

**BESTELLWOCHE 49 VOM 04.12.2023 - 10.12.2023**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 04.12.23	Geflügelfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 624 kcal 4.57 BE KH 54.38 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst a,f,g,i,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Vanillecremedessert g 670 kcal 6.55 BE KH 78.15 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g Butterspätzle a,c,g Vanillecremedessert g 653 kcal 4.80 BE KH 57.14 g	T Schweinebraten, Soße a,c Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 523 kcal 3.66 BE KH 39.62 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 517 kcal 3.76 BE KH 44.76 g
<b>Dienstag</b> 05.12.23	Rahmspinat g Rührei c,g Salzkartoffeln extra l Erdbeerquarkdessert g,1 523 kcal 2.79 BE KH 33.18 g	Seelachs pan., Kräutersoße a,d,g Frühlingsgemüse g Butterreis g Erdbeerquarkdessert g,1 720 kcal 4.88 BE KH 58.61 g	Hähnchenschnitzel, Soße a Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 501 kcal 2.89 BE KH 34.22 g	Hähnchensuppenwürfel c Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 362 kcal 2.51 BE KH 29.86 g	Rahmspinat g Rührei c,g Salzkartoffeln extra l Erdbeerquarkdessert g,1 432 kcal 2.28 BE KH 27.26 g
<b>Mittwoch</b> 06.12.23	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 3 Kartoffelpuffer a,c 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 615 kcal 6.78 BE KH 81.68 g	Pangasius ged., Zitronensoße a,d,g Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 396 kcal 3.71 BE KH 44.65 g	Geflügelleberragout, Soße a,g Leipziger Allerlei g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 516 kcal 5.42 BE KH 65.21 g	Geflügelleberragout, Soße a,g Leipziger Allerlei g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 516 kcal 5.42 BE KH 65.21 g	3 Kartoffelpuffer a,c Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 440 kcal 5.05 BE KH 60.77 g
<b>Donnerstag</b> 07.12.23	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Pflaumenkompott 703 kcal 3.72 BE KH 39.87 g	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 562 kcal 3.91 BE KH 46.77 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 724 kcal 7.92 BE KH 95.27 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h 1 Zucker & Zimt Portion Pflaumenkompott 496 kcal 5.95 BE KH 71.45 g	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 610 kcal 2.95 BE KH 30.99 g
<b>Freitag</b> 08.12.23	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 480 kcal 4.24 BE KH 51.07 g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 416 kcal 2.83 BE KH 34.01 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Apfelwürfelkompott 255 kcal 3.47 BE KH 41.82 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Apfelwürfelkompott 255 kcal 3.47 BE KH 41.82 g	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 381 kcal 3.02 BE KH 36.48 g
<b>Samstag</b> 09.12.23	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	Buchstaben-Nudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 480 kcal 5.85 BE KH 69.93 g	Buchstaben-Nudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Erdbeeryoghurtdessert g 549 kcal 6.80 BE KH 81.27 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 382 kcal 4.73 BE KH 57.15 g
<b>Sonntag</b> 10.12.23	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale 443 kcal 3.59 BE KH 43.17 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 414 kcal 3.10 BE KH 37.13 g	Sahnesteak, Kräuterrahmsoße a,g Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 422 kcal 3.26 BE KH 38.96 g	T Schweinebraten, Soße a,c Rosenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Mangokaltschale 452 kcal 4.21 BE KH 46.42 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale 355 kcal 2.59 BE KH 31.03 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;  
 4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;  
 a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere  
 Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 50 VOM 11.12.2023 - 17.12.2023**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 11.12.23	Schweinegulasch, Soße <sub>a,j</sub> Butterspirelli <sub>a,c,g</sub> Reibekäse <sub>g</sub> Buttermilchdessert Pfirsich <sub>g,1</sub>	2 Kräuterklups, Soße <sub>a,c,f,g,i,j</sub> Kaisergemüse <sub>g</sub> Kartoffelpüree <sub>g</sub> Buttermilchdessert Pfirsich <sub>g,1</sub>	Seehecht ged., Soße <sub>a,d,g,j</sub> Kaisergemüse <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Buttermilchdessert Pfirsich <sub>g,1</sub>	Seehecht ged., Soße <sub>a,d,g,j</sub> Kaisergemüse <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Buttermilchdessert Pfirsich <sub>g,1</sub>	Schweinegulasch, Soße <sub>a,j</sub> Butterspirelli <sub>a,c,g</sub> Reibekäse <sub>g</sub> Buttermilchdessert Pfirsich <sub>g,1</sub>
<b>Dienstag</b> 12.12.23	Kohlroulade, Jägersoße <sub>a,c,g,2,5</sub> Karottenwürfelgemüse <sub>g</sub> Kartoffelpüree <sub>g</sub> Heidelbeerquark <sub>g,1</sub>	Makkaroni <sub>a,c,g</sub> Schinkensahnesoße <sub>a,c,g,i,9</sub> Reibekäse <sub>g</sub> Heidelbeerquark <sub>g,1</sub>	Fischgulasch in Kräutersoße <sub>a,d,g</sub> Mischgemüse <sub>g</sub> Butter-Wellenbandnudeln <sub>a,c,g</sub> Heidelbeerquark <sub>g,1</sub>	Fischgulasch in Kräutersoße <sub>a,d,g</sub> Mischgemüse <sub>g</sub> Butter-Wellenbandnudeln <sub>a,c,g</sub> Heidelbeerquark <sub>g,1</sub>	Kohlroulade, Jägersoße <sub>a,c,g,2,5</sub> Karottenwürfelgemüse <sub>g</sub> Kartoffelpüree <sub>g</sub> Heidelbeerquark <sub>g,1</sub>
<b>Mittwoch</b> 13.12.23	Geflügelcremesuppe <sub>g</sub> 2 Eierkuchen Hausm. <sub>a,c,g</sub> Apfelmusdessert <sub>4</sub>	1 Hähnchenkeule, Soße <sub>a,g</sub> Mischgemüse <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Apfelmusdessert <sub>4</sub>	Rindfleischragout, Soße <sub>a,g,i,j</sub> Kräuterkarottengemüse <sub>g</sub> Butter-Hörnchennudeln <sub>a,c,g</sub> Apfelmusdessert <sub>4</sub>	Rindfleischragout, Soße <sub>a,g,i,j</sub> Kräuterkarottengemüse <sub>g</sub> Butter-Hörnchennudeln <sub>a,c,g</sub> Apfelmusdessert <sub>4</sub>	Geflügelcremesuppe <sub>g</sub> 2 Eierkuchen Hausm. <sub>a,c,g</sub> Apfelmusdessert <sub>4</sub>
<b>Donnerstag</b> 14.12.23	Seelachs pan., Kräutersoße <sub>a,d,g</sub> Rotkohlgemüse <sub>7</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Erdbeerkompott	Geflügelhaxe, Soße <sub>a,f</sub> Rotkohlgemüse <sub>7</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Erdbeerkompott	Grießbrei <sub>a,g,1,5</sub> 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkompott	Grießbrei <sub>a,g,1,5</sub> 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkompott	Seelachs pan., Kräutersoße <sub>a,d,g</sub> Rotkohlgemüse <sub>7</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Erdbeerkompott
<b>Freitag</b> 15.12.23	Sülze, Remoulade <sub>c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0</sub> Bratkartoffeln <sub>g,1,7</sub> Vitaminsalat, Hausmacher <sub>i,1,3,4</sub>	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art <sub>a,i</sub> Buttermöhrrchen <sub>g</sub> Tomatenreis griechische Art Vitaminsalat, Hausmacher <sub>i,1,3,4</sub>	2 Geflügeldinos, Soße <sub>a</sub> Buttermöhrrchen <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Vitaminsalat, Hausmacher <sub>i,1,3,4</sub>	T Hähnchensteak, Soße <sub>c,g</sub> Buttermöhrrchen <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Vitaminsalat, Hausmacher <sub>i,1,3,4</sub>	Sülze, Remoulade <sub>c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0</sub> Bratkartoffeln <sub>g,1,7</sub> Vitaminsalat, Hausmacher <sub>i,1,3,4</sub>
<b>Samstag</b> 16.12.23	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch <sub>a,f,1,1,3,4</sub> 1 Mischbrotscheibe <sub>a</sub> Joghurtdessert Aprikose <sub>g,1</sub>	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch <sub>a,f,1,1,3,4</sub> 1 Mischbrotscheibe <sub>a</sub> Joghurtdessert Aprikose <sub>g,1</sub>	Fadennudleintopf mit Geflügel und Eierflocken <sub>a,c,f,i</sub> 1 Mischbrotscheibe <sub>a</sub> Joghurtdessert Aprikose <sub>g,1</sub>	Fadennudleintopf mit Geflügel und Eierflocken <sub>a,c,f,i</sub> 1 Mischbrotscheibe <sub>a</sub> Joghurtdessert Aprikose <sub>g,1</sub>	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch <sub>a,f,1,1,3,4</sub> 1 Mischbrotscheibe <sub>a</sub> Joghurtdessert Aprikose <sub>g,1</sub>
<b>Sonntag</b> 17.12.23	Burgunderbraten, Soße <sub>a,i,j,1,3,7,9</sub> Rotkohlgemüse <sub>7</sub> 2 Grüne Klöße <sub>3,6</sub> Birnwürfelkompott	Burgunderbraten, Soße <sub>a,i,j,1,3,7,9</sub> Rotkohlgemüse <sub>7</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Birnwürfelkompott	Putengulasch in Soße <sub>g,l</sub> Blumenkohlgemüse <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Birnwürfelkompott	Putengulasch in Soße <sub>g,l</sub> Blumenkohlgemüse <sub>g</sub> Salzkartoffeln <sub>l</sub> Birnwürfelkompott	Burgunderbraten, Soße <sub>a,i,j,1,3,7,9</sub> Rotkohlgemüse <sub>7</sub> 2 Grüne Klöße <sub>3,6</sub> Birnwürfelkompott

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau