

BESTELLWOCHE 19 VOM 10.05.2021 - 16.05.2021

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 10.05.21	Hähnchengeschnetzel., Currysoße a,c,g,i Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vanillecremedessert g 445 kcal 2.47 BE KH 29.26 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 465 kcal 2.31 BE KH 27.16 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 536 kcal 2.57 BE KH 30.29 g	Eiermedallion, Soße a,c,g,i,j,4 T Spinatgemüse c,g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 461 kcal 3.62 BE KH 37.36 g	Hähnchengeschnetzel., Currysoße a,c,g,i Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vanillecremedessert g 371 kcal 2.15 BE KH 25.54 g
Dienstag 11.05.21	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Kartoffelselleriepüree g Erdbeerquarkdessert g,1 487 kcal 3.42 BE KH 40.94 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 648 kcal 2.49 BE KH 29.79 g	Pangasius ged., Zitronensoße a,d,g,2 Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 462 kcal 2.99 BE KH 35.88 g	T Frikadellen, Soße a,c,g,i,j T Pass Sauerkraut c,g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 438 kcal 3.22 BE KH 34.00 g	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Kartoffelselleriepüree g Erdbeerquarkdessert g,1 408 kcal 2.74 BE KH 32.87 g
Mittwoch 12.05.21	Rotbarsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln l Schokobirndessert, Vanillesoße g 588 kcal 4.36 BE KH 52.23 g	Schweinelachsbraten, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Knödelscheiben a Schokobirndessert, Vanillesoße g 472 kcal 4.14 BE KH 49.82 g	Schweinelachsbraten, Soße a,j Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln l Schokobirndessert, Vanillesoße g 367 kcal 3.39 BE KH 40.71 g	T Hähnchensteak, Soße c,g T Erbsengemüse c T SF Kartoffelstampf g Schokobirndessert, Vanillesoße g 421 kcal 2.47 BE KH 29.49 g	Rotbarsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln l Schokobirndessert, Vanillesoße g 460 kcal 3.56 BE KH 42.64 g
Donnerstag 13.05.21 Feiertag	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Traubenkompott 458 kcal 3.58 BE KH 42.83 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Blumenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Traubenkompott 446 kcal 5.02 BE KH 60.35 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Traubenkompott 378 kcal 3.99 BE KH 47.78 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j T Gartengemüse c T Avico 3 Kartoffelpüree Traubenkompott 466 kcal 3.60 BE KH 43.26 g	Schweinschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Traubenkompott 428 kcal 3.07 BE KH 36.68 g
Freitag 14.05.21	Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Reibekäse g Butterspirelli a,c,g Apfelmusdessert 4 569 kcal 5.30 BE KH 63.58 g	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g Apfelmusdessert 4 678 kcal 6.86 BE KH 82.50 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g 1 Zucker & Zimt Portion Apfelmusdessert 4 580 kcal 7.48 BE KH 89.62 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g T Blumenkohlgemüse c T Avico 3 Kartoffelpüree Apfelmusdessert 4 462 kcal 3.19 BE KH 38.30 g	Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Reibekäse g Butterspirelli a,c,g Apfelmusdessert 4 489 kcal 4.41 BE KH 52.82 g
Samstag 15.05.21	Erseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.95 BE KH 59.58 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Heidelbeer g,1 535 kcal 4.02 BE KH 48.56 g	Erseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 346 kcal 3.79 BE KH 45.63 g
Sonntag 16.05.21	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert 517 kcal 4.69 BE KH 56.46 g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 488 kcal 4.20 BE KH 50.42 g	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j,2 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 435 kcal 4.29 BE KH 51.64 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Fruchtcocktaildessert 434 kcal 3.77 BE KH 43.29 g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert 457 kcal 3.70 BE KH 44.50 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 20 VOM 17.05.2021 - 23.05.2021

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 17.05.21	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 1 Bockwurst g 1 Mischbrotscheibe a Lemmoncremedessert a,g,1 689 kcal 5.09 BE KH 60.84 g	Hähnchengrillsteak m. Haut, Soße g,h,i,l Mischgemüse g Salzkartoffeln l Lemmoncremedessert a,g,1 405 kcal 3.12 BE KH 37.26 g	Seehecht ged., Soße a,d,g,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Lemmoncremedessert a,g,1 386 kcal 2.57 BE KH 30.58 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g T Karottengemüse c T Avico 3 Kartoffelpüree Lemmoncremedessert a,g,1 422 kcal 2.21 BE KH 26.51 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 1 Bockwurst g 1 Mischbrotscheibe a Lemmoncremedessert a,g,1 611 kcal 3.90 BE KH 46.60 g
Dienstag 18.05.21	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelselleriepüree g Vanillequark g,1,5 705 kcal 4.35 BE KH 52.18 g	Seelachs gebr., Senfsoße a,c,d,g,j,1 Buttermöhrchen g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5 599 kcal 4.26 BE KH 51.21 g	Hähnchengyros, Soße a,f,i,m Buttermöhrchen g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5 360 kcal 2.47 BE KH 29.85 g	T Hähnchensteak, Soße c,g T Karottengemüse c Kartoffelselleriepüree g Vanillequark g,1,5 490 kcal 2.93 BE KH 34.96 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelselleriepüree g Vanillequark g,1,5 642 kcal 3.65 BE KH 43.75 g
Mittwoch 19.05.21	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 562 kcal 4.71 BE KH 56.34 g	Lammkeulenbraten, Soße a,j Brechbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 618 kcal 4.45 BE KH 53.28 g	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,e,f,g,i,j,2 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 626 kcal 4.77 BE KH 56.90 g	T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Maisgemüse c T Avico 3 Kartoffelpüree Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 390 kcal 2.69 BE KH 32.19 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 460 kcal 3.90 BE KH 46.74 g
Donnerstag 20.05.21	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 509 kcal 4.64 BE KH 55.67 g	Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f 5 Hähnchenstücke Erdbeerkaltschale 362 kcal 4.01 BE KH 48.38 g	3 Knödel, Schokocreme a,h Vanillepuddingsuppe g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 849 kcal 8.13 BE KH 97.26 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 487 kcal 3.85 BE KH 45.98 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 388 kcal 3.35 BE KH 40.11 g
Freitag 21.05.21	Zwickauer Brühlette, Soße und Senf a,e,f,g,i,j,3,4,7 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 538 kcal 2.81 BE KH 33.46 g	Hackfleischkäsebrat, Soße a,c,e,f,g,i,j Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Gurkensalat mit Dill j,1 646 kcal 4.39 BE KH 52.76 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 421 kcal 3.36 BE KH 40.34 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Pass Sauerkraut c,g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 502 kcal 2.75 BE KH 32.03 g	Zwickauer Brühlette, Soße und Senf a,e,f,g,i,j,3,4,7 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 460 kcal 2.20 BE KH 26.14 g
Samstag 22.05.21	Geflügelfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 554 kcal 4.52 BE KH 54.11 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 554 kcal 4.52 BE KH 54.11 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,1 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,1 T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 3.02 BE KH 36.71 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 462 kcal 3.72 BE KH 44.56 g
Sonntag 23.05.21	Kalbsrollbraten, Soße a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 435 kcal 3.68 BE KH 44.24 g	Kalbsrollbraten, Soße a,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 406 kcal 3.19 BE KH 38.20 g	Schweinefleisch gedün., Soße a,g Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 445 kcal 3.00 BE KH 35.83 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T Avico 3 Kartoffelpüree Sauerkirschkompott 376 kcal 2.65 BE KH 29.94 g	Kalbsrollbraten, Soße a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 344 kcal 2.68 BE KH 32.10 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau