

BESTELLWOCHE 21 VOM 24.05.2021 - 30.05.2021

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 24.05.21 Feiertag	Schweineroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Aprikosenkompott 1 831 kcal 10.75 BE KH 129.03 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g Salzkartoffeln 1 Aprikosenkompott 1 477 kcal 3.93 BE KH 47.09 g	Hähnchengeschnet., Soße a,c,g Diätgemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenkompott 1 511 kcal 4.50 BE KH 54.19 g	T Lachs, Buttersoße c,d,g T Maisgemüse c Kartoffelpüree g Aprikosenkompott 1 497 kcal 4.02 BE KH 48.16 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Aprikosenkompott 1 805 kcal 10.47 BE KH 125.62 g
Dienstag 25.05.21	Hackfleischrolle, Soße a,g,2,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1 623 kcal 3.17 BE KH 38.14 g	Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Reibekäse g Makkaroni a,c,g Heidelbeerquark g,1 560 kcal 4.01 BE KH 48.21 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln 1 Heidelbeerquark g,1 372 kcal 2.18 BE KH 26.02 g	T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1 448 kcal 2.86 BE KH 34.28 g	Hackfleischrolle, Soße a,g,2,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1 551 kcal 2.57 BE KH 31.03 g
Mittwoch 26.05.21	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Eierkuchen Haussm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 759 kcal 7.43 BE KH 88.98 g	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a Apfelmusdessert 4 542 kcal 4.91 BE KH 58.95 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 421 kcal 4.69 BE KH 56.26 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Pass Sauerkraut c,g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 531 kcal 4.22 BE KH 49.68 g	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Eierkuchen Haussm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 615 kcal 6.10 BE KH 73.10 g
Donnerstag 27.05.21	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,i,l,4,7 2 Semmelknödel a,c,g Rhababer, Vanillesoße g 426 kcal 2.87 BE KH 34.56 g	2 Lammhacksteak, Soße a,c,e,f,g,i Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Rhababer, Vanillesoße g 685 kcal 4.13 BE KH 49.52 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Rhababer, Vanillesoße g 677 kcal 7.01 BE KH 83.92 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Rhababer, Vanillesoße g 466 kcal 3.16 BE KH 37.70 g	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,i,l,4,7 2 Semmelknödel a,c,g Rhababer, Vanillesoße g 324 kcal 2.12 BE KH 25.42 g
Freitag 28.05.21	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra 1 Gurkensalat mit Dill j,1 682 kcal 2.42 BE KH 24.19 g	Hähnchenschnitzel, Soße a,g Rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Gurkensalat mit Dill j,1 420 kcal 2.38 BE KH 28.47 g	Eierragout c,g Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill g,j,1 461 kcal 3.77 BE KH 45.21 g	T 2 Würstchen, Soße c,g T Blumenkohlgemüse c Kartoffelpüree g T Pass Kartoffelgurkensalat c,g 552 kcal 2.58 BE KH 29.57 g	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra 1 Gurkensalat mit Dill j,1 600 kcal 2.02 BE KH 19.79 g
Samstag 29.05.21	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Kräuterkarottengemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 471 kcal 4.01 BE KH 48.52 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln 1 Joghurtdessert Erdbeer g,1 409 kcal 3.16 BE KH 38.23 g	Teigreiseintopf mit Rindfleisch Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 467 kcal 5.28 BE KH 63.57 g	Teigreiseintopf mit Rindfleisch Gemüse und Eierflocken a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Erdbeer g,1 552 kcal 3.75 BE KH 45.25 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Kräuterkarottengemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 352 kcal 3.19 BE KH 38.53 g
Sonntag 30.05.21	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1 411 kcal 4.58 BE KH 55.16 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Pfirsichwürfelkompott 1 382 kcal 4.09 BE KH 49.12 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln 1 Pfirsichwürfelkompott 1 422 kcal 4.35 BE KH 52.35 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Pfirsichwürfelkompott 1 391 kcal 3.45 BE KH 39.57 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1 313 kcal 3.38 BE KH 40.56 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 22 VOM 31.05.2021 - 06.06.2021

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 31.05.21	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Buttersporelli a,c,g Reibekäse g Schokocremedessert g 542 kcal 4.15 BE KH 49.65 g	Seelachs pan., Zitronensoße a,c,d,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 668 kcal 4.60 BE KH 55.32 g	2 Kräuterklößchen, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohlbroccoligemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 448 kcal 3.57 BE KH 42.75 g	T Frikadellen, Soße a,c,g,i,j T Broccoligemüse Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 384 kcal 3.57 BE KH 39.40 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Buttersporelli a,c,g Reibekäse g Schokocremedessert g 468 kcal 3.45 BE KH 41.21 g
Dienstag 01.06.21	Backhähnchen Wiener Art, Soße a,c,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 778 kcal 4.40 BE KH 52.91 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 498 kcal 2.36 BE KH 27.95 g	Pangasius ged., Kräutersoße a,d,g Diätgemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 467 kcal 3.41 BE KH 40.73 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 488 kcal 2.91 BE KH 34.75 g	Backhähnchen Wiener Art, Soße a,c,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 722 kcal 3.77 BE KH 45.41 g
Mittwoch 02.06.21	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5 567 kcal 4.72 BE KH 56.36 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5 613 kcal 4.84 BE KH 58.22 g	Schweinegulasch, Soße a,g,j Reibekäse g Gabelspaghetti a,c,g Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5 616 kcal 5.07 BE KH 60.80 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Pass Sauerkraut c,g T Avico 3 Kartoffelpüree Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5 513 kcal 3.17 BE KH 37.05 g	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l 439 kcal 2.98 BE KH 35.42 g
Donnerstag 03.06.21	Schweinesahnebraten a,e,f,g,i,j,3,4 Bayrisch-Kraut 7 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 562 kcal 4.42 BE KH 53.21 g	Brathering, Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln l,7,9 Erdbeerkaltschale 613 kcal 3.97 BE KH 47.59 g	Grießbrei Butter a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 480 kcal 4.70 BE KH 56.46 g	Grießbrei Butter a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 480 kcal 4.70 BE KH 56.46 g	Schweinesahnebraten a,e,f,g,i,j,3,4 Bayrisch-Kraut 7 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 455 kcal 3.18 BE KH 38.26 g
Freitag 04.06.21	2 Jägerwurstschnitzel, Ketchup a,c,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 618 kcal 3.21 BE KH 38.50 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 852 kcal 3.71 BE KH 44.52 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 480 kcal 3.45 BE KH 41.32 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Blumenkohlgemüse c Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 480 kcal 3.05 BE KH 32.49 g	2 Jägerwurstschnitzel, Ketchup a,c,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 404 kcal 2.34 BE KH 27.96 g
Samstag 05.06.21	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 440 kcal 4.85 BE KH 58.48 g	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 T Brotscheibe a,c T Hähnchensuppenwürfel c Joghurtdessert Aprikose g,1 540 kcal 3.32 BE KH 40.16 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 521 kcal 6.31 BE KH 75.78 g
Sonntag 06.06.21	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 512 kcal 3.97 BE KH 47.59 g	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 483 kcal 3.48 BE KH 41.55 g	Kalbsgeschnetzeltes, Soße a,e,f,i,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 391 kcal 3.59 BE KH 43.01 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Apfelwürfelkompott 354 kcal 2.70 BE KH 30.56 g	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 449 kcal 2.91 BE KH 34.92 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau