

**BESTELLWOCHE 47 VOM 20.11.2023 - 26.11.2023**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 20.11.23	Rindfleisch Bolognese Art Reibekäse g kurze Spaghetti a,c,g Aprikosenkompott 1 582 kcal 5.58 BE KH 66.80 g	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Aprikosenkompott 1 420 kcal 5.11 BE KH 61.52 g	Hähnchengeschnet.,Soße a,g Buttererbisen g Butterreis g Aprikosenkompott 1 619 kcal 5.65 BE KH 67.92 g	Hähnchengeschnet.,Soße a,g Buttererbisen g Butterreis g Aprikosenkompott 1 619 kcal 5.65 BE KH 67.92 g	Rindfleisch Bolognese Art Reibekäse g kurze Spaghetti a,c,g Aprikosenkompott 1 493 kcal 4.73 BE KH 56.64 g
<b>Dienstag</b> 21.11.23	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln I Vanillequark mit Ananas g,1,5 417 kcal 2.96 BE KH 35.37 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Butterreis g Vanillequark mit Ananas g,1,5 550 kcal 4.28 BE KH 51.47 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Vanillequark mit Ananas g,1,5 582 kcal 6.04 BE KH 72.62 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Vanillequark mit Ananas g,1,5 582 kcal 6.04 BE KH 72.62 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln I Vanillequark mit Ananas g,1,5 377 kcal 2.53 BE KH 30.21 g
<b>Mittwoch</b> 22.11.23 <b>Feiertag</b>	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln I Erdbeerpuding, Kakaosoße g 693 kcal 5.76 BE KH 69.15 g	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerpuding, Kakaosoße g 755 kcal 6.61 BE KH 79.44 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 Erdbeerpuding, Kakaosoße g 646 kcal 6.97 BE KH 83.39 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 Erdbeerpuding, Kakaosoße g 646 kcal 6.97 BE KH 83.39 g	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln I Erdbeerpuding, Kakaosoße g 654 kcal 5.31 BE KH 63.52 g
<b>Donnerstag</b> 23.11.23	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g 618 kcal 5.18 BE KH 62.14 g	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Buttererbisen g Salzkartoffeln I Rhabarber, Vanillesoße g 577 kcal 3.72 BE KH 44.60 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhabarber, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhabarber, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g 502 kcal 4.23 BE KH 50.69 g
<b>Freitag</b> 24.11.23	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1 837 kcal 3.35 BE KH 40.31 g	Rindgeschnet. Züricher Art a,g,j Butterspirelli a,c,g Rote Beetesalat mit Apfel 1 475 kcal 3.95 BE KH 47.50 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat mit Apfel 1 437 kcal 3.83 BE KH 46.24 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat mit Apfel 1 437 kcal 3.83 BE KH 46.24 g	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1 682 kcal 2.73 BE KH 32.78 g
<b>Samstag</b> 25.11.23	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen,Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurt Stracciatella g 551 kcal 5.98 BE KH 71.95 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt Stracciatella g 526 kcal 5.53 BE KH 66.30 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt Stracciatella g 526 kcal 5.53 BE KH 66.30 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt Stracciatella g 526 kcal 5.53 BE KH 66.30 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen,Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurt Stracciatella g 454 kcal 4.73 BE KH 57.02 g
<b>Sonntag</b> 26.11.23	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott 542 kcal 3.64 BE KH 43.73 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln I Birnwürfelkompott 513 kcal 3.15 BE KH 37.69 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln I Birnwürfelkompott 492 kcal 3.39 BE KH 40.67 g	T Frikadellen, Soße a,c,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln I Birnwürfelkompott 372 kcal 3.62 BE KH 39.99 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott 480 kcal 2.62 BE KH 31.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;  
 4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 48 VOM 27.11.2023 - 03.12.2023**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 27.11.23	Tomatenwurstgulasch a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Kirsche g 566 kcal 4.49 BE KH 53.63 g	Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchdessert Kirsche g 386 kcal 4.28 BE KH 51.12 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Buttermilchdessert Kirsche g 392 kcal 2.62 BE KH 31.40 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 352 kcal 2.46 BE KH 29.34 g	Tomatenwurstgulasch a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Kirsche g 489 kcal 3.74 BE KH 44.67 g
<b>Dienstag</b> 28.11.23	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 877 kcal 3.89 BE KH 46.59 g	Seelachs ged., Senftunke a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 370 kcal 2.56 BE KH 30.62 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 433 kcal 2.72 BE KH 32.62 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Pastinakenwurzelgemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 422 kcal 3.47 BE KH 41.77 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 719 kcal 3.13 BE KH 37.41 g
<b>Mittwoch</b> 29.11.23	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 470 kcal 2.76 BE KH 33.13 g	Lebergeschnetzeltes, Soße a,c,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 419 kcal 3.06 BE KH 36.83 g	Hähnchengrillsteak m. Haut, Soße g,h,i,l Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 427 kcal 3.19 BE KH 38.17 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 438 kcal 3.25 BE KH 38.92 g	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 430 kcal 2.35 BE KH 28.04 g
<b>Donnerstag</b> 30.11.23	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Mandarinenkompott 496 kcal 5.32 BE KH 63.99 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Spinatnudel a,c,g Mandarinenkompott 478 kcal 3.93 BE KH 47.16 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott 479 kcal 5.51 BE KH 65.85 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott 479 kcal 5.51 BE KH 65.85 g	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Mandarinenkompott 396 kcal 4.02 BE KH 48.29 g
<b>Freitag</b> 01.12.23	Seelachs Tomate geb., Soße a,d,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 323 kcal 3.34 BE KH 40.00 g	Rindfleischragout, Soße a,g,j,2,5 Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Fruchtsalat Hausmacher 8 476 kcal 3.63 BE KH 43.64 g	Eierragout c,g Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 404 kcal 4.30 BE KH 51.87 g	Eierragout c,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Fruchtsalat Hausmacher 8 466 kcal 5.15 BE KH 62.16 g	Seelachs Tomate geb., Soße a,d,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 286 kcal 2.73 BE KH 32.60 g
<b>Samstag</b> 02.12.23	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1 426 kcal 3.84 BE KH 46.40 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1 426 kcal 3.84 BE KH 46.40 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l Joghurtdessert Aprikose g,1 305 kcal 2.97 BE KH 35.94 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1 384 kcal 3.51 BE KH 42.32 g
<b>Sonntag</b> 03.12.23	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 487 kcal 3.52 BE KH 42.47 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 458 kcal 3.03 BE KH 36.43 g	Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Buttererbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 565 kcal 3.74 BE KH 44.80 g	Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Buttererbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 565 kcal 3.74 BE KH 44.80 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 398 kcal 2.55 BE KH 30.71 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau