

BESTELLWOCHE 39 VOM 22.09.2025 - 28.09.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 22.09.25	Tiegelwurst ^a Sauerkrautgemüse ^{g,j,l,4,7} Erbsenpüree ^g Buttermilchlimettendessert, ^g	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art ^{i,l,7} 2 Wiener Würstchen ^{i,j,9} 1 Mischbrotscheibe ^a Buttermilchlimettendessert, ^g	Fischgulasch in Kräutersoße ^{a,d,g} Mischgemüse ^g Salzkartoffeln ^l Buttermilchlimettendessert, ^g	Fischgulasch in Kräutersoße ^{a,d,g} Broccoligemüse ^g Salzkartoffeln ^l Buttermilchlimettendessert, ^g	Tiegelwurst ^a Sauerkrautgemüse ^{g,j,l,4,7} Erbsenpüree ^g Buttermilchlimettendessert, ^g
	863 kcal 4.54 BE KH 54.48 g	610 kcal 5.26 BE KH 63.24 g	336 kcal 3.26 BE KH 39.02 g	321 kcal 2.57 BE KH 30.71 g	
Dienstag 23.09.25	2 Kochklops Königsb. Art ^{a,c,g,j,1} Fingermöhren ^g Salzkartoffeln ^l Fruchtcocktaildessert	Hähnchengeschnetzel., Currysoße ^{a,c,g,i} Broccoligemüse ^g Jasmin Duftreis Fruchtcocktaildessert	Milchreis ^g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert	Milchreis ^g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert	2 Kochklops Königsb. Art ^{a,c,g,j,1} Fingermöhren ^g Salzkartoffeln ^l Fruchtcocktaildessert
	487 kcal 4.80 BE KH 57.97 g	531 kcal 5.47 BE KH 65.61 g	709 kcal 10.14 BE KH 121.75 g	709 kcal 10.14 BE KH 121.75 g	
Mittwoch 24.09.25	Schweinekrustenbraten, Soße ^{a,j,l} Rotkohlgemüse ⁷ 2 Kartoffelklöße ⁶ Birnenwürfelkompott	Rote Linsenbolognese Butter-Hörnchennudeln ^{a,c,g} Birnenwürfelkompott	Hähnchensteak, Geflügelsoße ^g Sommergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Birnenwürfelkompott	Hähnchensteak, Geflügelsoße ^g Sommergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Birnenwürfelkompott	Schweinekrustenbraten, Soße ^{a,j,l} Rotkohlgemüse ⁷ 2 Kartoffelklöße ⁶ Birnenwürfelkompott
	300 kcal 4.43 BE KH 53.35 g	249 kcal 3.43 BE KH 41.27 g	465 kcal 4.21 BE KH 50.57 g	465 kcal 4.21 BE KH 50.57 g	221 kcal 3.20 BE KH 38.46 g
Donnerstag 25.09.25	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. ^{a,c,g} 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert ⁴	Hackbraten, Jägersoße ^{a,g,i,j,2,5} Rahmporee ^{a,g} Kartoffelpüree ^g Apfelmusdessert ⁴	Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfeln ^{a,f,j,l,1,4} 1 Mischbrotscheibe ^a Apfelmusdessert ⁴	Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfeln ^{a,f,j,l,1,4} 1 Mischbrotscheibe ^a Apfelmusdessert ⁴	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. ^{a,c,g} 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert ⁴
	748 kcal 7.21 BE KH 86.30 g	507 kcal 4.72 BE KH 56.74 g	466 kcal 5.88 BE KH 70.59 g	466 kcal 5.88 BE KH 70.59 g	
Freitag 26.09.25	Seelachs ged., Zitronensoße ^{a,d,g} Buntes Mischgemüse ^g Salzkartoffeln ^l Grießflammerie, Schokosoße ^{a,g,5}	Schweineschnitzel, Soße ^{a,c,e,f,g,i} Erbsen ^g Salzkartoffeln ^l Grießflammerie, Schokosoße ^{a,g,5}	Pilz Soljanka ^{a,g,j,l,1} 1 Mischbrotscheibe ^a Grießflammerie, Schokosoße ^{a,g,5}	Pilz Soljanka ^{a,g,j,l,1} 1 Mischbrotscheibe ^a Grießflammerie, Schokosoße ^{a,g,5}	Seelachs ged., Zitronensoße ^{a,d,g} Buntes Mischgemüse ^g Salzkartoffeln ^l Grießflammerie, Schokosoße ^{a,g,5}
	379 kcal 3.40 BE KH 40.90 g	638 kcal 5.31 BE KH 63.81 g	390 kcal 5.01 BE KH 60.86 g	390 kcal 5.01 BE KH 60.86 g	
Samstag 27.09.25	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch ^{a,f,l} 1 Mischbrotscheibe ^a Joghurtdessert Erdbeer ^{g,1}	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{a,f,l} 1 Mischbrotscheibe ^a Joghurtdessert Erdbeer ^{g,1}	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{a,f,l} 1 Mischbrotscheibe ^a Joghurtdessert Erdbeer ^{g,1}	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{a,f,l} 1 Mischbrotscheibe ^a Joghurtdessert Erdbeer ^{g,1}	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch ^{a,f,l} 1 Mischbrotscheibe ^a Joghurtdessert Erdbeer ^{g,1}
	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	
Sonntag 28.09.25	1 Hähnchenkeule, Soße ^{a,g} Rotkohlgemüse ⁷ Salzkartoffeln ^l Mandarinenkompott	1 Hähnchenkeule, Soße ^{a,g} Rotkohlgemüse ⁷ Salzkartoffeln ^l Mandarinenkompott	Kalbsgulasch, Soße ^{a,j} Schwarzwurzelgemüse ^g Salzkartoffeln ^l Mandarinenkompott	Kalbsgulasch, Soße ^{a,j} Schwarzwurzelgemüse ^g Salzkartoffeln ^l Mandarinenkompott	1 Hähnchenkeule, Soße ^{a,g} Rotkohlgemüse ⁷ Salzkartoffeln ^l Mandarinenkompott
	640 kcal 4.14 BE KH 49.70 g	640 kcal 4.14 BE KH 49.70 g	377 kcal 3.93 BE KH 47.00 g	377 kcal 3.93 BE KH 47.00 g	

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 40 VOM 29.09.2025 - 05.10.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 29.09.25	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g	Butterspätzle a,c,g Schinkensahnesoße a,c,g,i,9 Broccoligemüse g Joghurt Stracciatella g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Joghurt Stracciatella g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Joghurt Stracciatella g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g
	587 kcal 4.02 BE KH 48.56 g	715 kcal 4.34 BE KH 52.22 g	551 kcal 3.38 BE KH 40.66 g	551 kcal 3.38 BE KH 40.66 g	
Dienstag 30.09.25	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1	Bandnudeln a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Ratatouillegemüse Erdbeerquarkdessert g,1	Bandnudeln a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Ratatouillegemüse Erdbeerquarkdessert g,1	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1
	695 kcal 5.04 BE KH 60.12 g	657 kcal 7.59 BE KH 91.01 g	307 kcal 2.58 BE KH 30.93 g	307 kcal 2.58 BE KH 30.93 g	
Mittwoch 01.10.25	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Mandarinenkompott	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln i Mandarinenkompott	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Mandarinenkompott
	673 kcal 3.95 BE KH 47.18 g	543 kcal 3.94 BE KH 47.31 g	480 kcal 5.51 BE KH 65.85 g	480 kcal 5.51 BE KH 65.85 g	
Donnerstag 02.10.25	Kaßlerkammbraten, Soße a,j,9 Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c Sahnepudding, Fruchtsoße g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Sahnepudding, Fruchtsoße g	Seelachs Tomate paniert., Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln i Sahnepudding, Fruchtsoße g	Seelachs Tomate paniert., Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln i Sahnepudding, Fruchtsoße g	Kaßlerkammbraten, Soße a,j,9 Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c Sahnepudding, Fruchtsoße g
	576 kcal 4.83 BE KH 58.05 g	505 kcal 3.09 BE KH 36.79 g	230 kcal 3.20 BE KH 38.56 g	230 kcal 3.20 BE KH 38.56 g	
Freitag 03.10.25 Feiertag	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Eiermedallion Dillssoße a,c,g,4 Champignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Eiermedallion Dillssoße a,c,g,4 Champignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Chinakohlsalat mit Gurke j,1
	547 kcal 2.25 BE KH 26.94 g	547 kcal 2.25 BE KH 26.94 g	428 kcal 3.02 BE KH 36.52 g	428 kcal 3.02 BE KH 36.52 g	508 kcal 1.94 BE KH 23.07 g
Samstag 04.10.25	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1
	470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	
Sonntag 05.10.25	Schweineroulade, Soße a,i,j Butterbohngengemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale	Schweineroulade, Soße a,i,j Butterbohngengemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale	Schweineroulade, Soße a,i,j Butterbohngengemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale
	475 kcal 3.87 BE KH 46.49 g	446 kcal 3.38 BE KH 40.45 g	819 kcal 3.62 BE KH 43.39 g	819 kcal 3.62 BE KH 43.39 g	408 kcal 2.84 BE KH 34.17 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau