

BESTELLWOCHE 23 VOM 02.06.2025 - 08.06.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 02.06.25	2 Quarkkeulchen a,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 652 kcal 7.45 BE KH 89.45 g	2 Leberknödel, Soße a,g,i,j,2,5 Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 547 kcal 6.53 BE KH 78.28 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4 502 kcal 3.65 BE KH 43.53 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4 502 kcal 3.65 BE KH 43.53 g	2 Quarkkeulchen a,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 518 kcal 5.72 BE KH 68.55 g
Dienstag 03.06.25	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Vanillequark g,1,5 776 kcal 4.50 BE KH 54.31 g	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark g,1,5 462 kcal 4.78 BE KH 57.50 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Vanillequark g,1,5 728 kcal 3.99 BE KH 48.14 g
Mittwoch 04.06.25	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,i,1,4 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 753 kcal 3.75 BE KH 44.95 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 Fingermöhren g Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 496 kcal 4.96 BE KH 59.73 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 263 kcal 3.24 BE KH 39.07 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 263 kcal 3.24 BE KH 39.07 g	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,i,1,4 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 671 kcal 2.98 BE KH 35.69 g
Donnerstag 05.06.25	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert 457 kcal 4.23 BE KH 50.72 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Lauchgemüse a,g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert 482 kcal 4.42 BE KH 52.95 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert 421 kcal 3.73 BE KH 44.78 g
Freitag 06.06.25	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 654 kcal 6.62 BE KH 79.76 g	2 Semmelknödel a,c Waldpilzragout a,g Rhabarbererdbeerkaltschale 466 kcal 4.14 BE KH 50.37 g	Geflügelfrikassee' g,4 Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 548 kcal 5.35 BE KH 64.38 g	Geflügelfrikassee' g,4 Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 548 kcal 5.35 BE KH 64.38 g	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 588 kcal 5.77 BE KH 69.51 g
Samstag 07.06.25	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g	Brühsuppennudelintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Brühsuppennudelintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 452 kcal 3.72 BE KH 44.64 g
Sonntag 08.06.25	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 415 kcal 3.36 BE KH 40.52 g	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerkompott 386 kcal 2.87 BE KH 34.48 g	Seehecht ged., Senftunke a,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerkompott 359 kcal 3.40 BE KH 40.92 g	Seehecht ged., Senftunke a,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerkompott 359 kcal 3.40 BE KH 40.92 g	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 320 kcal 2.43 BE KH 29.15 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 24 VOM 09.06.2025 - 15.06.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 09.06.25 Feiertag	Schweinerollbraten, Soße a,e,f,i,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Buttermilchdessert Pfirsich g,1 319 kcal 1.41 BE KH 17.07 g	Schweinerollbraten, Soße a,e,f,i,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Pfirsich g,1 400 kcal 2.87 BE KH 34.46 g	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Grünkohlgemüse g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Pfirsich g,1 650 kcal 3.56 BE KH 42.54 g	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Grünkohlgemüse g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Pfirsich g,1 650 kcal 3.56 BE KH 42.54 g	Schweinerollbraten, Soße a,e,f,i,j 2 Grüne Klöße 6 Rotkohlgemüse 7 Buttermilchdessert Pfirsich g,1 273 kcal 1.13 BE KH 13.65 g
Dienstag 10.06.25	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 638 kcal 4.79 BE KH 57.40 g	Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5 Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 490 kcal 4.41 BE KH 53.08 g	Gabelspaghetti a,c,g Spinat-Käsesoße g Reibekäse g Erdbeerquarkdessert g,1 572 kcal 3.97 BE KH 47.51 g	Gabelspaghetti a,c,g Spinat-Käsesoße g Reibekäse g Erdbeerquarkdessert g,1 572 kcal 3.97 BE KH 47.51 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 518 kcal 3.88 BE KH 46.60 g
Mittwoch 11.06.25	Kaßlerlachsbraten, Soße a,j,l,7 Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a Fruchtcocktaildessert 507 kcal 5.58 BE KH 67.24 g	Fleckeintopf süß-sauer a,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Fruchtcocktaildessert 622 kcal 7.80 BE KH 93.66 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Fruchtcocktaildessert 597 kcal 7.52 BE KH 90.51 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Fruchtcocktaildessert 597 kcal 7.52 BE KH 90.51 g	Kaßlerlachsbraten, Soße a,j,l,7 Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a Fruchtcocktaildessert 439 kcal 4.88 BE KH 58.73 g
Donnerstag 12.06.25	1 Matjesfilet in Gemüsesahnesoße c,d,g,j,1,3,4 Salzkartoffeln extra i Apfelwürfelkompott 834 kcal 4.47 BE KH 53.55 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst a,f,g,i,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Apfelwürfelkompott 608 kcal 7.04 BE KH 84.40 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,i Kohlrabigemüse g Kräuter Reis g Apfelwürfelkompott 565 kcal 4.48 BE KH 53.65 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,i Kohlrabigemüse g Kräuter Reis g Apfelwürfelkompott 565 kcal 4.48 BE KH 53.65 g	1 Matjesfilet in Gemüsesahnesoße c,d,g,j,1,3,4 Salzkartoffeln extra i Apfelwürfelkompott 676 kcal 3.59 BE KH 43.03 g
Freitag 13.06.25	Zwickauer Brühlette a,3,4,7 Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln g,i,7 Erdbeerpudding, Kakaosoße g 606 kcal 5.82 BE KH 69.84 g	Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Erdbeerpudding, Kakaosoße g 527 kcal 4.26 BE KH 51.29 g	Hähnchengyros, Soße a,f,i,m Erbsen g Tomatenreis griechische Art Erdbeerpudding, Kakaosoße g 513 kcal 5.35 BE KH 64.33 g	Hähnchengyros, Soße a,f,i,m Erbsen g Tomatenreis griechische Art Erdbeerpudding, Kakaosoße g 513 kcal 5.35 BE KH 64.33 g	Zwickauer Brühlette a,3,4,7 Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln g,i,7 Erdbeerpudding, Kakaosoße g 532 kcal 4.82 BE KH 57.71 g
Samstag 14.06.25	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch a,f,i,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.10 BE KH 73.28 g	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch a,f,i,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.10 BE KH 73.28 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspätzle a,c,g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 545 kcal 4.39 BE KH 52.57 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspätzle a,c,g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 545 kcal 4.39 BE KH 52.57 g	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch a,f,i,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 80 kcal 1.13 BE KH 13.63 g
Sonntag 15.06.25	Kaninchenrollbraten Soße g,i Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale 443 kcal 3.59 BE KH 43.17 g	Kaninchenrollbraten Soße g,i Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale 414 kcal 3.10 BE KH 37.13 g	Fischfrikadelle, pan. auf Soße g Balkangemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale 276 kcal 3.13 BE KH 37.60 g	Fischfrikadelle, pan. auf Soße g Balkangemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale 276 kcal 3.13 BE KH 37.60 g	Kaninchenrollbraten Soße g,i Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale 355 kcal 2.59 BE KH 31.03 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau