

## BESTELLWOCHE 19 VOM 06.05.2024 - 12.05.2024

| Menü                                             | Vollkost 1                                                                                                                      | Vollkost 2                                                                                                                      | Leichte Kost                                                                                                       | Pürierte Kost                                                                                                            | kleines Menü 1                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>06.05.24                        | Tiegelwurst a<br>Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7<br>Salzkartoffeln i<br>Süßkirschenkompott 1,2                                       | Makkaroni a,c,g<br>Schinkensahnesoße a,c,g,i,9<br>Reibekäse g<br>Süßkirschenkompott 1,2                                         | Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9<br>Pastinakenwurzelgemüse g<br>Salzkartoffeln i<br>Süßkirschenkompott 1,2 | Rührei c,g<br>Rahmspinat g<br>Salzkartoffeln i<br>Süßkirschenkompott                                                     | Tiegelwurst a<br>Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7<br>Salzkartoffeln i<br>Süßkirschenkompott 1,2                                       |
|                                                  | 769 kcal 4.17 BE KH 49.96 g                                                                                                     | 667 kcal 4.96 BE KH 59.67 g                                                                                                     | 440 kcal 4.00 BE KH 48.04 g                                                                                        | 483 kcal 3.21 BE KH 38.27 g                                                                                              | 644 kcal 3.59 BE KH 42.97 g                                                                                                     |
| <b>Dienstag</b><br>07.05.24                      | Weißkrautgulasch, Soße a,j<br>2 Knödelscheiben a<br>Schokopudding, Vanillesoße g                                                | Weißer Bohneneintopf<br>mit Kaßlerfleisch a,f,i,1,3,4<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Schokopudding, Vanillesoße g                   | Rührei c,g<br>Rahmspinat g<br>Salzkartoffeln i<br>Schokopudding, Vanillesoße g                                     | Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9<br>Pastinakenwurzelgemüse g<br>Salzkartoffeln i<br>Schokopudding, Vanillesoße g | Weißkrautgulasch, Soße a,j<br>2 Knödelscheiben a<br>Schokopudding, Vanillesoße g                                                |
|                                                  | 503 kcal 3.63 BE KH 43.68 g                                                                                                     | 548 kcal 6.34 BE KH 76.14 g                                                                                                     | 494 kcal 2.76 BE KH 32.88 g                                                                                        | 429 kcal 3.12 BE KH 37.55 g                                                                                              | 430 kcal 3.17 BE KH 38.07 g                                                                                                     |
| <b>Mittwoch</b><br>08.05.24                      | Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5<br>Karottenwürfelgemüse g<br>Kartoffelpüree g<br>Traubenkompott                                | 4 Hähnchenstücke<br>Asia Nudel mit Gemüse a,g<br>Asiasoße mit Ananas a,b,f<br>Traubenkompott                                    | Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g<br>Mischgemüse g<br>Butter-Wellenbandnudeln a,c,g<br>Traubenkompott              | Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g<br>Mischgemüse g<br>Butter-Wellenbandnudeln a,c,g<br>Traubenkompott                    | Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5<br>Karottenwürfelgemüse g<br>Kartoffelpüree g<br>Traubenkompott                                |
|                                                  | 520 kcal 6.13 BE KH 73.97 g                                                                                                     | 419 kcal 5.21 BE KH 62.80 g                                                                                                     | 412 kcal 4.44 BE KH 53.37 g                                                                                        | 412 kcal 4.44 BE KH 53.37 g                                                                                              | 457 kcal 5.20 BE KH 62.72 g                                                                                                     |
| <b>Donnerstag</b><br>09.05.24<br><b>Feiertag</b> | Hirschgulasch, Pilzsoße a,f,j<br>Rosenkohlgemüse g<br>2 Kartoffelklöße 6<br>Mandarinenkompott                                   | Hirschgulasch, Pilzsoße a,f,j<br>Rosenkohlgemüse g<br>Salzkartoffeln i<br>Mandarinenkompott                                     | Frikadelle, Zwiebelsoße a,c,f,g<br>Minimöhren-Erbsengemüse g<br>Salzkartoffeln i<br>Mandarinenkompott              | Frikadelle, Zwiebelsoße a,c,f,g<br>Minimöhren-Erbsengemüse g<br>Salzkartoffeln i<br>Mandarinenkompott                    | Hirschgulasch, Pilzsoße a,f,j<br>Rosenkohlgemüse g<br>2 Kartoffelklöße 6<br>Mandarinenkompott                                   |
|                                                  | 467 kcal 4.87 BE KH 58.53 g                                                                                                     | 399 kcal 3.84 BE KH 45.96 g                                                                                                     | 538 kcal 4.92 BE KH 59.19 g                                                                                        | 538 kcal 4.92 BE KH 59.19 g                                                                                              | 366 kcal 3.68 BE KH 44.10 g                                                                                                     |
| <b>Freitag</b><br>10.05.24                       | gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i<br>Buttererbsen g<br>Butterreis g<br>Sauerkirschkaltschale                                    | 2 Fischli, Senfsoße a,c,d,g,j<br>Broccoligemüse g<br>Salzkartoffeln i<br>Sauerkirschkaltschale                                  | Muschelintopf mit Rindfleisch<br>und Eierflocken a,c,f,i<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Sauerkirschkaltschale          | Muschelintopf mit Rindfleisch<br>und Eierflocken a,c,f,i<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Sauerkirschkaltschale                | gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i<br>Buttererbsen g<br>Butterreis g<br>Sauerkirschkaltschale                                    |
|                                                  | 653 kcal 6.29 BE KH 75.62 g                                                                                                     | 524 kcal 3.52 BE KH 42.12 g                                                                                                     | 496 kcal 6.51 BE KH 77.81 g                                                                                        | 496 kcal 6.51 BE KH 77.81 g                                                                                              | 587 kcal 5.45 BE KH 65.50 g                                                                                                     |
| <b>Samstag</b><br>11.05.24                       | Gräupcheneintopf mit Kartoffel,<br>Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Joghurt dessert Aprikose g,1 | Gräupcheneintopf mit Kartoffel,<br>Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Joghurt dessert Aprikose g,1 | Suppengemüseintopf<br>mit Rindfleisch a,f,i,l<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Joghurt dessert Aprikose g,1              | Suppengemüseintopf<br>mit Rindfleisch a,f,i,l<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Joghurt dessert Aprikose g,1                    | Gräupcheneintopf mit Kartoffel,<br>Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Joghurt dessert Aprikose g,1 |
|                                                  | 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g                                                                                                     | 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g                                                                                                     | 395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g                                                                                        | 395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g                                                                                              | 382 kcal 4.73 BE KH 57.15 g                                                                                                     |
| <b>Sonntag</b><br>12.05.24                       | Burgunderbraten, Soße a,i,j,l,3,7,9<br>Speckbohnenngemüse 7<br>2 Grüne Klöße 3,6<br>Fruchtcocktail dessert                      | Burgunderbraten, Soße a,i,j,l,3,7,9<br>Speckbohnenngemüse 7<br>Salzkartoffeln i<br>Fruchtcocktail dessert                       | Putengeschnetzeltes, Soße a,g,i<br>Mischgemüse Fitness g<br>Salzkartoffeln i<br>Fruchtcocktail dessert             | Putengeschnetzeltes, Soße a,g,i<br>Mischgemüse Fitness g<br>Salzkartoffeln i<br>Fruchtcocktail dessert                   | Burgunderbraten, Soße a,i,j,l,3,7,9<br>Speckbohnenngemüse 7<br>2 Grüne Klöße 3,6<br>Fruchtcocktail dessert                      |
|                                                  | 548 kcal 5.50 BE KH 66.03 g                                                                                                     | 508 kcal 4.99 BE KH 59.77 g                                                                                                     | 557 kcal 4.56 BE KH 54.47 g                                                                                        | 557 kcal 4.56 BE KH 54.47 g                                                                                              | 450 kcal 4.38 BE KH 52.68 g                                                                                                     |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

## BESTELLWOCHE 20 VOM 13.05.2024 - 19.05.2024

| Menü                          | Vollkost 1                                                                                                                                          | Vollkost 2                                                                                                                                          | Leichte Kost                                                                                                                                    | Pürierte Kost                                                                                                                                   | kleines Menü 1                                                                                                                                      |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>13.05.24     | Geflügelfleisch Bolognese Art a<br>kurze Spaghetti a,c,g<br>Reibekäse g<br>Vanillecremedessert g<br>624 kcal 4.57 BE KH 54.38 g                     | Seelachs pan., Kräutersoße a,d,g<br>Buntes Mischgemüse g<br>Salzkartoffeln l<br>Vanillecremedessert g<br>665 kcal 3.73 BE KH 44.39 g                | 4 Gemüsenuggets<br>Broccoligemüse g<br>Kräuter Reis g<br>Vanillecremedessert g<br>370 kcal 3.46 BE KH 41.20 g                                   | 4 Gemüsenuggets<br>Broccoligemüse g<br>Kräuter Reis g<br>Vanillecremedessert g<br>370 kcal 3.46 BE KH 41.20 g                                   | Geflügelfleisch Bolognese Art a<br>kurze Spaghetti a,c,g<br>Reibekäse g<br>Vanillecremedessert g<br>517 kcal 3.76 BE KH 44.76 g                     |
| <b>Dienstag</b><br>14.05.24   | Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9<br>Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7<br>Kartoffelpüree g<br>Quarkdessert Banane g,1<br>619 kcal 3.68 BE KH 43.95 g | Kartoffeleintopf mit Gurke<br>und Fleischblutwurst a,f,g,i,j,l,4<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Quarkdessert Banane g,1<br>623 kcal 6.38 BE KH 76.31 g  | Pangasius ged., Zitronensoße a,d,g<br>Frühlingsgemüse g<br>Salzkartoffeln l<br>Quarkdessert Banane g,1<br>364 kcal 2.45 BE KH 29.45 g           | Pangasius ged., Zitronensoße a,d,g<br>Frühlingsgemüse g<br>Salzkartoffeln l<br>Quarkdessert Banane g,1<br>364 kcal 2.45 BE KH 29.45 g           | Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9<br>Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7<br>Kartoffelpüree g<br>Quarkdessert Banane g,1<br>566 kcal 3.03 BE KH 36.08 g |
| <b>Mittwoch</b><br>15.05.24   | Champignoncremesuppe<br>2 Eierkuchen Hausm. a,c,g<br>2 Zuckerportionen<br>Apfelmusdessert 4<br>748 kcal 7.21 BE KH 86.30 g                          | Hähnchenschnitzel, Soße a<br>Buttererbsen g<br>Salzkartoffeln l<br>Apfelmusdessert 4<br>549 kcal 4.68 BE KH 55.86 g                                 | Rindgeschnet. Züricher Art a,g,j<br>Butterspätzle a,c,g<br>Apfelmusdessert 4<br>541 kcal 5.53 BE KH 66.41 g                                     | Rindgeschnet. Züricher Art a,g,j<br>Butterspätzle a,c,g<br>Apfelmusdessert 4<br>541 kcal 5.53 BE KH 66.41 g                                     | Champignoncremesuppe<br>2 Eierkuchen Hausm. a,c,g<br>2 Zuckerportionen<br>Apfelmusdessert 4<br>607 kcal 5.92 BE KH 70.96 g                          |
| <b>Donnerstag</b><br>16.05.24 | Hähnchensteak, Geflügelsoße g<br>Paprikaletscho a,7<br>Salzkartoffeln l<br>Süßkirschenkompott 1,2<br>476 kcal 5.20 BE KH 62.12 g                    | Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g<br>Buntes Karottengemüse g<br>Butterspirelli farbig a,g<br>Süßkirschenkompott 1,2<br>576 kcal 5.03 BE KH 60.45 g | Kaiserschmarrn<br>mit Rosinen a,c,f,g,h<br>Vanillepuddingsuppe g<br>Süßkirschenkompott 1,2<br>735 kcal 8.08 BE KH 97.08 g                       | Kaiserschmarrn<br>mit Rosinen a,c,f,g,h<br>Vanillepuddingsuppe g<br>Süßkirschenkompott 1,2<br>735 kcal 8.08 BE KH 97.08 g                       | Hähnchensteak, Geflügelsoße g<br>Paprikaletscho a,7<br>Salzkartoffeln l<br>Süßkirschenkompott 1,2<br>435 kcal 4.50 BE KH 53.78 g                    |
| <b>Freitag</b><br>17.05.24    | 1 Mariniertes Hering c,d,g,j,1,3,4<br>Salzkartoffeln extra l<br>Pflaumenkompott<br>834 kcal 4.41 BE KH 52.69 g                                      | Currywurst, Ketchupsoße a,i,j<br>Bratkartoffeln g,l,7<br>Pflaumenkompott<br>655 kcal 4.38 BE KH 52.55 g                                             | Karotten-Kohlrabi Eintopf<br>mit Rindfleisch a,f,l<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Pflaumenkompott<br>378 kcal 4.73 BE KH 56.94 g                    | Karotten-Kohlrabi Eintopf<br>mit Rindfleisch a,f,l<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Pflaumenkompott<br>378 kcal 4.73 BE KH 56.94 g                    | 1 Mariniertes Hering c,d,g,j,1,3,4<br>Salzkartoffeln extra l<br>Pflaumenkompott<br>675 kcal 3.53 BE KH 42.22 g                                      |
| <b>Samstag</b><br>18.05.24    | Kesselgulascheintopf<br>mit Paprika und Kartoffel a,j,l<br>Pfirsichmaracujajoghurt g,2<br>411 kcal 3.59 BE KH 43.36 g                               | Kesselgulascheintopf<br>mit Paprika und Kartoffel a,j,l<br>Pfirsichmaracujajoghurt g,2<br>411 kcal 3.59 BE KH 43.36 g                               | Fadennudeleintopf mit Geflügel<br>und Eierflocken a,c,f,i<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Pfirsichmaracujajoghurt g,2<br>541 kcal 6.37 BE KH 76.35 g | Fadennudeleintopf mit Geflügel<br>und Eierflocken a,c,f,i<br>1 Mischbrotscheibe a<br>Pfirsichmaracujajoghurt g,2<br>541 kcal 6.37 BE KH 76.35 g | Kesselgulascheintopf<br>mit Paprika und Kartoffel a,j,l<br>Pfirsichmaracujajoghurt g,2<br>363 kcal 3.14 BE KH 37.81 g                               |
| <b>Sonntag</b><br>19.05.24    | Putenrollbraten, Soße g,l<br>Rotkohl Gemüse 7<br>2 Grüne Klöße 3,6<br>Mangokaltschale<br>459 kcal 3.93 BE KH 47.18 g                                | Putenrollbraten, Soße g,l<br>Rotkohl Gemüse 7<br>Salzkartoffeln l<br>Mangokaltschale<br>430 kcal 3.44 BE KH 41.14 g                                 | Schweinesteak, Rahmsauce a,e,f,g,i,j<br>Pastinakenwurzelgemüse g<br>Salzkartoffeln l<br>Mangokaltschale<br>386 kcal 3.22 BE KH 38.73 g          | Schweinesteak, Rahmsauce a,e,f,g,i,j<br>Pastinakenwurzelgemüse g<br>Salzkartoffeln l<br>Mangokaltschale<br>386 kcal 3.22 BE KH 38.73 g          | Putenrollbraten, Soße g,l<br>Rotkohl Gemüse 7<br>2 Grüne Klöße 3,6<br>Mangokaltschale<br>161 kcal 2.55 BE KH 30.58 g                                |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau