

**BESTELLWOCHE 25 VOM 16.06.2025 - 22.06.2025**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 16.06.25	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Buttermilchlimettendessert, g 864 kcal 4.54 BE KH 54.48 g	Bami Goreng süß-sauer a,f,g,3,5 Curry Reis g,i Buttermilchlimettendessert, g 328 kcal 4.70 BE KH 56.40 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchlimettendessert, g 336 kcal 3.26 BE KH 39.02 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchlimettendessert, g 322 kcal 2.57 BE KH 30.71 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Buttermilchlimettendessert, g 708 kcal 3.66 BE KH 43.86 g
<b>Dienstag</b> 17.06.25	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Fingermöhren g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 487 kcal 4.80 BE KH 57.97 g	Hähnchengeschnet., Currysoße a,c,g,i Broccoligemüse g Jasmin Duftreis Fruchtcocktaildessert 531 kcal 5.47 BE KH 65.61 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 709 kcal 10.14 BE KH 121.75 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 709 kcal 10.14 BE KH 121.75 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Fingermöhren g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 383 kcal 4.15 BE KH 50.00 g
<b>Mittwoch</b> 18.06.25	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j 2 Kartoffelklöße 6 Rotkohlgemüse 7 Birnenwürfelkompott 488 kcal 4.70 BE KH 56.59 g	Rote Linsenbolognese Butter-Hörchnennudeln a,c,g Birnenwürfelkompott 250 kcal 3.43 BE KH 41.27 g	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 Sommergemüse g Kartoffelpüree g Birnenwürfelkompott 422 kcal 4.30 BE KH 51.68 g	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 Sommergemüse g Kartoffelpüree g Birnenwürfelkompott 422 kcal 4.30 BE KH 51.68 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j 2 Kartoffelklöße 6 Rotkohlgemüse 7 Birnenwürfelkompott 371 kcal 3.40 BE KH 40.81 g
<b>Donnerstag</b> 19.06.25	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 748 kcal 7.21 BE KH 86.30 g	4 Gemüsenugets etwas Soße a,g Kaisergemüse g Kräuter Reis g Apfelmusdessert 4 363 kcal 5.09 BE KH 61.13 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4 466 kcal 5.88 BE KH 70.59 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4 466 kcal 5.88 BE KH 70.59 g	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 607 kcal 5.92 BE KH 70.96 g
<b>Freitag</b> 20.06.25	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 395 kcal 3.43 BE KH 41.30 g	Schweineschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 639 kcal 5.31 BE KH 63.81 g	Pilz Soljanka a,g,j,l,1 1 Mischbrotscheibe a Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 390 kcal 5.01 BE KH 60.86 g	Pilz Soljanka a,g,j,l,1 1 Mischbrotscheibe a Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 390 kcal 5.01 BE KH 60.86 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 348 kcal 2.93 BE KH 35.13 g
<b>Samstag</b> 21.06.25	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 305 kcal 3.07 BE KH 37.03 g
<b>Sonntag</b> 22.06.25	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 640 kcal 4.14 BE KH 49.70 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 640 kcal 4.14 BE KH 49.70 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 377 kcal 3.93 BE KH 47.00 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 377 kcal 3.93 BE KH 47.00 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 606 kcal 3.61 BE KH 43.22 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 26 VOM 23.06.2025 - 29.06.2025**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 23.06.25	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 516 kcal 4.63 BE KH 55.54 g	Backfisch Zitronensoße a,c,d,g,j Kaisergemüse g Kräuter Reis g Buttermilchmangodessert g 518 kcal 4.57 BE KH 54.94 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 432 kcal 3.85 BE KH 46.13 g
<b>Dienstag</b> 24.06.25	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Sommergemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 599 kcal 3.55 BE KH 42.78 g	3 Kartoffelpuffer a,c Kräuterquark mit Zwiebel g,m Rote Beetesalat 1 672 kcal 5.10 BE KH 61.37 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 409 kcal 3.37 BE KH 40.66 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 409 kcal 3.37 BE KH 40.66 g	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Sommergemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 561 kcal 3.18 BE KH 38.22 g
<b>Mittwoch</b> 25.06.25	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,l,7 Gurkensalat mit Dill j,1 485 kcal 3.14 BE KH 37.67 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Ratouillegemüse Gurkensalat mit Dill g,j,1 166 kcal 1.15 BE KH 13.97 g	4 Geflügelnudgets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	4 Geflügelnudgets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,l,7 Gurkensalat mit Dill j,1 403 kcal 2.59 BE KH 31.00 g
<b>Donnerstag</b> 26.06.25	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 413 kcal 4.37 BE KH 52.68 g	Asia Nudel-Gemüsepfanne mit Geflügelstreifen a,g Asiasoße naturell a,b,f,i Apfelwürfelkompott 325 kcal 3.72 BE KH 44.79 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 310 kcal 3.13 BE KH 37.62 g
<b>Freitag</b> 27.06.25	Seehecht gedü., Dillssoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 461 kcal 4.64 BE KH 55.95 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 368 kcal 4.38 BE KH 52.56 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 407 kcal 3.34 BE KH 40.13 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 407 kcal 3.34 BE KH 40.13 g	Seehecht gedü., Dillssoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 398 kcal 3.79 BE KH 45.66 g
<b>Samstag</b> 28.06.25	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 319 kcal 2.62 BE KH 31.90 g
<b>Sonntag</b> 29.06.25	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 462 kcal 4.66 BE KH 56.16 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott 1 433 kcal 4.17 BE KH 50.12 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 351 kcal 3.39 BE KH 40.86 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau