

BESTELLWOCHE 17 VOM 22.04.2024 - 28.04.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 22.04.24	Jägerschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 475 kcal 3.92 BE KH 47.02 g	2 Leberknödel, Soße a,g,i,j,2,5 Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 547 kcal 6.53 BE KH 78.28 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 338 kcal 3.18 BE KH 38.11 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 338 kcal 3.18 BE KH 38.11 g	Jägerschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 435 kcal 3.34 BE KH 39.95 g
Dienstag 23.04.24	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenquarkdessert g,1 431 kcal 2.47 BE KH 29.54 g	Butter Tortellini g Ital.Pfannengemüse g,m Aprikosenquarkdessert g,1 144 kcal 0.84 BE KH 10.01 g	Hähnchengeschnet.,Soße a,g Buntes Karottengemüse g Butterspätzle a,c,g Aprikosenquarkdessert g,1 640 kcal 4.74 BE KH 56.87 g	Hähnchengeschnet.,Soße a,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenquarkdessert g,1 499 kcal 3.34 BE KH 40.09 g	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Aprikosenquarkdessert g,1 Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l 371 kcal 2.11 BE KH 25.27 g
Mittwoch 24.04.24	Schinkenrührei c,g,9 Rahmspinat g Bratkartoffeln g,l,7 Sahnepudding, Fruchtsoße g 708 kcal 4.20 BE KH 50.34 g	Geflügelrickasse' g,4 Buttererbsen g Butterreis g Sahnepudding, Fruchtsoße g 576 kcal 5.32 BE KH 64.00 g	Pilz Soljanka a,g,j,l,1 1 Mischbrotscheibe a Sahnepudding, Fruchtsoße g 374 kcal 4.77 BE KH 57.90 g	Pilz Soljanka a,g,j,l,1 1 Mischbrotscheibe a Sahnepudding, Fruchtsoße g 374 kcal 4.77 BE KH 57.90 g	Schinkenrührei c,g,9 Rahmspinat g Bratkartoffeln g,l,7 Sahnepudding, Fruchtsoße g 585 kcal 3.50 BE KH 41.98 g
Donnerstag 25.04.24	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüsesoße süß-sauer a,b,f,i Butterreis g Fruchtcocktaildessert 801 kcal 6.27 BE KH 75.57 g	Backfischfilet, Senfsoße a,c,d,g,j Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 438 kcal 4.37 BE KH 52.73 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüsesoße süß-sauer a,b,f,i Butterreis g Fruchtcocktaildessert 760 kcal 5.62 BE KH 67.69 g
Freitag 26.04.24	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 724 kcal 2.87 BE KH 34.31 g	Putensteak, Currysoße a,c,f,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Gurkensalat mit Dill j,1 329 kcal 2.01 BE KH 23.86 g	Vegetarischer Spitzkohleintopf 1 Mischbrotscheibe a Mandarinenkompott 292 kcal 5.17 BE KH 62.21 g	Vegetarischer Spitzkohleintopf 1 Mischbrotscheibe a Mandarinenkompott 292 kcal 5.17 BE KH 62.21 g	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 646 kcal 2.26 BE KH 26.99 g
Samstag 27.04.24	Rindfleischragout, Soße a,g,j,2,5 Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Aprikose g,1 445 kcal 2.64 BE KH 31.76 g	Rindfleischragout, Soße a,g,j,2,5 Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Aprikose g,1 445 kcal 2.64 BE KH 31.76 g	Brühsuppenudleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Brühsuppenudleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Rindfleischragout, Soße a,g,j,2,5 Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Aprikose g,1 371 kcal 2.28 BE KH 27.49 g
Sonntag 28.04.24	Rinderrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 415 kcal 3.36 BE KH 40.52 g	Rinderrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 386 kcal 2.87 BE KH 34.48 g	2 Geflügeldinos, Soße a Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 290 kcal 2.89 BE KH 34.74 g	2 Geflügeldinos, Soße a Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 290 kcal 2.89 BE KH 34.74 g	Rinderrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 320 kcal 2.43 BE KH 29.15 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 18 VOM 29.04.2024 - 05.05.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 29.04.24	Schweinegeschnetzeltes Jäger Art a,j Butterspätzle a,c,g Vanillequark g,1,5 556 kcal 4.28 BE KH 51.24 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Karottenwürfelgemüse g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5 427 kcal 2.81 BE KH 33.86 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 420 kcal 3.38 BE KH 40.78 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 435 kcal 3.41 BE KH 41.18 g	Schweinegeschnetzeltes Jäger Art a,j Butterspätzle a,c,g Vanillequark g,1,5 478 kcal 3.73 BE KH 44.78 g
Dienstag 30.04.24	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 600 kcal 4.03 BE KH 48.77 g	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Schokopudding, Vanillesoße g 413 kcal 4.39 BE KH 52.89 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Balkangemüse g Butterreis g Schokopudding, Vanillesoße g 482 kcal 4.46 BE KH 53.74 g	T Hähnchengulasch, Soße c,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 461 kcal 3.91 BE KH 47.14 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 536 kcal 3.41 BE KH 41.37 g
Mittwoch 01.05.24 Feiertag	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Buttermilchkirschdessert g 436 kcal 3.86 BE KH 46.45 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Buttermilchkirschdessert g 407 kcal 3.37 BE KH 40.41 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Spinatnudel a,c,g Buntes Mischgemüse g Buttermilchkirschdessert g 461 kcal 3.14 BE KH 37.76 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Spinatnudel a,c,g Buntes Mischgemüse g Buttermilchkirschdessert g 461 kcal 3.14 BE KH 37.76 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Buttermilchkirschdessert g 333 kcal 2.79 BE KH 33.66 g
Donnerstag 02.05.24	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurken-Bohnensalat j,1 679 kcal 2.47 BE KH 24.82 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln l Gurken-Bohnensalat j,1 438 kcal 2.52 BE KH 30.49 g	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a,i Buttermöhrrchen g Tomatenreis griechische Art Gurken-Bohnensalat j,1 446 kcal 3.87 BE KH 46.76 g	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a,i Buttermöhrrchen g Tomatenreis griechische Art Gurken-Bohnensalat j,1 446 kcal 3.87 BE KH 46.76 g	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurken-Bohnensalat j,1 595 kcal 2.05 BE KH 20.16 g
Freitag 03.05.24	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 450 kcal 3.72 BE KH 44.73 g	Hähnchenschnitzel, Soße a Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 440 kcal 3.48 BE KH 41.36 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Süßkirschenkompott 1,2 735 kcal 8.08 BE KH 97.08 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Süßkirschenkompott 1,2 735 kcal 8.08 BE KH 97.08 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 349 kcal 3.22 BE KH 38.67 g
Samstag 04.05.24	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.05 BE KH 48.83 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 305 kcal 2.98 BE KH 35.95 g
Sonntag 05.05.24	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pflaumenkompott 516 kcal 3.71 BE KH 44.67 g	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 487 kcal 3.22 BE KH 38.63 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 367 kcal 3.16 BE KH 37.73 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 397 kcal 3.37 BE KH 40.27 g	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pflaumenkompott 424 kcal 2.67 BE KH 32.14 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
 4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
 a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
 Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau