

BESTELLWOCHE 35 VOM 26.08.2024 - 01.09.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 26.08.24	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 595 kcal 4.11 BE KH 48.81 g	3 Fischli, Kräutersoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Butterreis g Vanillecremedessert g 760 kcal 5.61 BE KH 67.40 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 509 kcal 3.42 BE KH 40.55 g
Dienstag 27.08.24	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 754 kcal 5.84 BE KH 69.78 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 657 kcal 7.59 BE KH 91.01 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Salzkartoffeln i Mischgemüse bunt g Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 703 kcal 5.26 BE KH 62.96 g
Mittwoch 28.08.24	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane 645 kcal 4.65 BE KH 55.38 g	Kaßlerlachsbraten, Soße a,j,i,7 Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a 1 Banane 495 kcal 5.19 BE KH 62.50 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 1 Banane 639 kcal 7.31 BE KH 87.36 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 1 Banane 639 kcal 7.31 BE KH 87.36 g	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane 473 kcal 3.81 BE KH 45.48 g
Donnerstag 29.08.24	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße Birnenwürfelkompott 746 kcal 10.43 BE KH 125.34 g	Brathering, Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln i,7 Birnenwürfelkompott 599 kcal 3.76 BE KH 45.22 g	Kohlrübeneintopf, mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Birnenwürfelkompott 386 kcal 5.09 BE KH 60.79 g	Kohlrübeneintopf, mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Birnenwürfelkompott 386 kcal 5.09 BE KH 60.79 g	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße Birnenwürfelkompott 696 kcal 9.96 BE KH 119.63 g
Freitag 30.08.24	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerpudding, Kakaosoße g 448 kcal 3.80 BE KH 45.87 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln i Erdbeerpudding, Kakaosoße g 258 kcal 3.71 BE KH 44.63 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g rot-gelbes Karottengemüse g Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 629 kcal 5.50 BE KH 66.10 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g rot-gelbes Karottengemüse g Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 629 kcal 5.50 BE KH 66.10 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerpudding, Kakaosoße g 191 kcal 2.81 BE KH 33.65 g
Samstag 31.08.24	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Sterncheneintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 485 kcal 5.75 BE KH 69.13 g	Sterncheneintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 485 kcal 5.75 BE KH 69.13 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 305 kcal 3.43 BE KH 41.53 g
Sonntag 01.09.24	Schweineroulade, Soße a,i,j 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelrotkohl 7 Mangokaltschale 461 kcal 4.05 BE KH 48.56 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln i Mangokaltschale 432 kcal 3.56 BE KH 42.52 g	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Mangokaltschale 509 kcal 3.21 BE KH 38.33 g	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Mangokaltschale 509 kcal 3.21 BE KH 38.33 g	Schweineroulade, Soße a,i,j 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelrotkohl 7 Mangokaltschale 397 kcal 2.98 BE KH 35.79 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 36 VOM 02.09.2024 - 08.09.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 02.09.24	Schweinegeschnetzeltes Jäger Art a,j Butterspätzle a,c,g Vanillequark g,1,5 556 kcal 4.28 BE KH 51.24 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Karottenwürfelgemüse g Salzkartoffeln i Vanillequark g,1,5 427 kcal 2.81 BE KH 33.86 g	4 Gemüsenuggets etwas Soße a,g Broccoligemüse g Kräuter Reis g Vanillequark g,1,5 332 kcal 3.24 BE KH 38.85 g	4 Gemüsenuggets etwas Soße a,g Broccoligemüse g Kräuter Reis g Vanillequark g,1,5 332 kcal 3.24 BE KH 38.85 g	Schweinegeschnetzeltes Jäger Art a,j Butterspätzle a,c,g Vanillequark g,1,5 478 kcal 3.73 BE KH 44.78 g
Dienstag 03.09.24	Hähnchenschnitzel, Soße a Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Schokopudding, Vanillesoße g 429 kcal 2.60 BE KH 30.87 g	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Schokopudding, Vanillesoße g 413 kcal 4.39 BE KH 52.89 g	Gabelspaghetti a,c,g Gemüsebolognese i Schokopudding, Vanillesoße g 377 kcal 4.68 BE KH 56.26 g	Gabelspaghetti a,c,g Gemüsebolognese i Schokopudding, Vanillesoße g 377 kcal 4.68 BE KH 56.26 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 536 kcal 3.41 BE KH 41.37 g
Mittwoch 04.09.24	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Buttermilchkirschdessert g 462 kcal 4.11 BE KH 49.37 g	Waldpilzragout a,g Butterspätzle a,c,g Reibekäse g Buttermilchkirschdessert g 572 kcal 5.22 BE KH 63.29 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Buntes Mischgemüse g Spinatnudel a,c,g Buttermilchkirschdessert g 461 kcal 3.14 BE KH 37.76 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Spinatnudel a,c,g Buntes Mischgemüse g Buttermilchkirschdessert g 461 kcal 3.14 BE KH 37.76 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Buttermilchkirschdessert g 358 kcal 3.05 BE KH 36.56 g
Donnerstag 05.09.24	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra i Gurken-Bohnensalat j,1 679 kcal 2.47 BE KH 24.82 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln i Gurken-Bohnensalat j,1 438 kcal 2.52 BE KH 30.49 g	Süßkartoffel-Karotten Eintopf a,f 1 Mischbrotscheibe a Gurken-Bohnensalat j,1 224 kcal 3.01 BE KH 36.52 g	Süßkartoffel-Karotten Eintopf a,f 1 Mischbrotscheibe a Gurken-Bohnensalat j,1 224 kcal 3.01 BE KH 36.52 g	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra i Gurken-Bohnensalat j,1 595 kcal 2.05 BE KH 20.16 g
Freitag 06.09.24	Seelachsfilet gebraten., Soße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert 606 kcal 6.05 BE KH 72.60 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert 629 kcal 5.39 BE KH 65.09 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Fruchtcocktaildessert 753 kcal 8.56 BE KH 102.91 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Fruchtcocktaildessert 753 kcal 8.56 BE KH 102.91 g	Seelachsfilet gebraten., Soße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert 502 kcal 5.09 BE KH 61.13 g
Samstag 07.09.24	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 385 kcal 4.05 BE KH 48.83 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,i,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,i,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,i,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 305 kcal 2.98 BE KH 35.95 g
Sonntag 08.09.24	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pflaumenkompott 519 kcal 3.74 BE KH 45.01 g	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Pflaumenkompott 490 kcal 3.25 BE KH 38.97 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Pflaumenkompott 364 kcal 2.61 BE KH 31.10 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Pflaumenkompott 364 kcal 2.61 BE KH 31.10 g	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pflaumenkompott 422 kcal 2.65 BE KH 31.90 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau