

BESTELLWOCHE 13 VOM 23.03.2026 - 29.03.2026

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 23.03.26	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 541 kcal 4.58 BE KH 55.00 g	Backfisch Zitronensoße a,c,d,g,j Kaisergemüse g Kräuter Reis g Buttermilchmangodessert g 518 kcal 4.57 BE KH 54.94 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 452 kcal 3.81 BE KH 45.68 g
Dienstag 24.03.26	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 602 kcal 3.55 BE KH 42.81 g	3 Kartoffelpuffer a,c Kräuterquark mit Zwiebel g,m Rote Beetesalat 1 672 kcal 5.10 BE KH 61.37 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 472 kcal 3.57 BE KH 42.92 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 472 kcal 3.57 BE KH 42.92 g	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 563 kcal 3.18 BE KH 38.25 g
Mittwoch 25.03.26	2 Eierkuchen Hausm. a,c,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 786 kcal 7.63 BE KH 91.53 g	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 678 kcal 6.06 BE KH 72.63 g	4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Apfelmusdessert 4 509 kcal 5.10 BE KH 61.15 g	4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Apfelmusdessert 4 509 kcal 5.10 BE KH 61.15 g	2 Eierkuchen Hausm. a,c,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 636 kcal 6.26 BE KH 75.14 g
Donnerstag 26.03.26	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 415 kcal 4.13 BE KH 49.72 g	Rinderzungenragout a,g,9 Erbsen g Kartoffelpüree g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 638 kcal 4.77 BE KH 57.16 g	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 366 kcal 4.82 BE KH 57.83 g	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 366 kcal 4.82 BE KH 57.83 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 56 kcal 0.77 BE KH 9.25 g
Freitag 27.03.26	4 Fischstäbchen, Zitronensoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 616 kcal 5.58 BE KH 67.08 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Schokopudding, Vanillesoße g 341 kcal 3.81 BE KH 45.69 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Schokopudding, Vanillesoße g 380 kcal 2.77 BE KH 33.26 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Schokopudding, Vanillesoße g 380 kcal 2.77 BE KH 33.26 g	4 Fischstäbchen, Zitronensoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 383 kcal 2.26 BE KH 27.08 g
Samstag 28.03.26	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 319 kcal 2.62 BE KH 31.90 g
Sonntag 29.03.26	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 448 kcal 4.59 BE KH 55.26 g	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott 1 419 kcal 4.10 BE KH 49.22 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 340 kcal 3.34 BE KH 40.12 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 14 VOM 30.03.2026 - 05.04.2026

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 30.03.26	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 506 kcal 2.73 BE KH 32.82 g	Putengulasch in Soße g,l Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 530 kcal 2.11 BE KH 25.13 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Quarkdessert Banane g,1 719 kcal 6.84 BE KH 82.16 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Quarkdessert Banane g,1 719 kcal 6.84 BE KH 82.16 g	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 470 kcal 2.39 BE KH 28.65 g
Dienstag 31.03.26	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 845 kcal 3.03 BE KH 36.47 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 532 kcal 2.79 BE KH 33.45 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 470 kcal 2.82 BE KH 34.02 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 470 kcal 2.82 BE KH 34.02 g	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 691 kcal 2.49 BE KH 29.84 g
Mittwoch 01.04.26	Schweinebraten, Soße a Leipziger Allerlei g 2 Knödelscheiben a Sauerkirschkaltschale 556 kcal 4.08 BE KH 49.16 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln l Sauerkirschkaltschale 407 kcal 3.42 BE KH 41.04 g	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale 390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale 390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	Schweinebraten, Soße a Leipziger Allerlei g 2 Knödelscheiben a Sauerkirschkaltschale 481 kcal 2.92 BE KH 35.22 g
Donnerstag 02.04.26	Rahmspinat g Eieromelett naturell c,g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 490 kcal 2.49 BE KH 29.45 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe, einzeln a,g Vanillecremedessert g 496 kcal 3.89 BE KH 46.67 g	Ratatouille Gemüsepfanne g,m Butterspirelli a,c,g Vanillecremedessert g 453 kcal 4.68 BE KH 55.83 g	Ratatouille Gemüsepfanne g,m Butterspirelli a,c,g Vanillecremedessert g 453 kcal 4.68 BE KH 55.83 g	Rahmspinat g Eieromelett naturell c,g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 427 kcal 2.15 BE KH 25.46 g
Freitag 03.04.26 Feiertag	Lammkeulenbraten, Soße a,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Mandarinenkompott 606 kcal 5.31 BE KH 63.69 g	Lammkeulenbraten, Soße a,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 538 kcal 4.28 BE KH 51.12 g	Gabelspaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Mandarinenkompott 452 kcal 5.71 BE KH 68.63 g	Gabelspaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Mandarinenkompott 452 kcal 5.71 BE KH 68.63 g	Lammkeulenbraten, Soße a,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Mandarinenkompott 485 kcal 4.03 BE KH 48.36 g
Samstag 04.04.26	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	Brühsuppennudelintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i Joghurtdessert Heidelbeer g,1 365 kcal 4.27 BE KH 51.54 g	Brühsuppennudelintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i Joghurtdessert Heidelbeer g,1 365 kcal 4.27 BE KH 51.54 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 521 kcal 6.31 BE KH 75.78 g
Sonntag 05.04.26	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 383 kcal 3.72 BE KH 44.91 g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 354 kcal 3.23 BE KH 38.87 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 303 kcal 2.36 BE KH 28.23 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 303 kcal 2.36 BE KH 28.23 g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j 2 Grüne Klöße 3,6 Rotkohlgemüse 7 Erdbeerkompott 296 kcal 2.72 BE KH 32.75 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau