

BESTELLWOCHE 43 VOM 25.10.2021 - 31.10.2021

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 25.10.21	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Erdbeercremedessert g 563 kcal 4.07 BE KH 48.85 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Erdbeercremedessert g 474 kcal 2.61 BE KH 31.11 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Broccoligemüse/Hollandaise c,g Kartoffelpüree g Erdbeercremedessert g 474 kcal 3.49 BE KH 41.97 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Erdbeercremedessert g 498 kcal 3.59 BE KH 43.04 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Erdbeercremedessert g 481 kcal 3.37 BE KH 40.39 g
Dienstag 26.10.21	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 565 kcal 2.79 BE KH 33.23 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 352 kcal 2.73 BE KH 32.51 g	Seehecht ged., Dillsoße a,d,g Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 341 kcal 2.45 BE KH 29.53 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g Salzkartoffeln i Pastinakenwurzelgemüse g Aprikosenquarkdessert g,1 390 kcal 2.59 BE KH 31.19 g	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 524 kcal 2.39 BE KH 28.39 g
Mittwoch 27.10.21	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Kirsche g 444 kcal 2.94 BE KH 35.16 g	Kaßlerkammbrennen, Soße a,j,9 Buttererbsen g 2 Knödelscheiben a Buttermilchkirschdessert g 564 kcal 4.82 BE KH 58.02 g	Hähnchengeschnetzel., Currysoße a,c,g,i Frühlingsgemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Kirsche g 618 kcal 5.24 BE KH 62.83 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Kräuterkarottengemüse g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Kirsche g 462 kcal 3.88 BE KH 46.61 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Kirsche g 408 kcal 2.52 BE KH 30.07 g
Donnerstag 28.10.21	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Rhabarbererdbeerkaltschale 665 kcal 4.58 BE KH 55.25 g	Rindfleischragout, Soße a,g,i,j Mischgemüse mit Mais g Butter-Hörnchenudeln a,c,g Rhabarbererdbeerkaltschale 506 kcal 4.11 BE KH 49.54 g	2 Hefeknödel a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Rhabarbererdbeerkaltschale 597 kcal 7.52 BE KH 90.02 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Rhabarbererdbeerkaltschale 516 kcal 4.33 BE KH 51.74 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Rhabarbererdbeerkaltschale 588 kcal 3.35 BE KH 40.39 g
Freitag 29.10.21	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln i,7,9 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 691 kcal 4.14 BE KH 49.83 g	Hackfleischpaprikarolle, Soße a,c,f,g,i,j Kaisergemüse g Tomatenreis griechische Art Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 702 kcal 4.54 BE KH 54.73 g	2 Kochklops, Soße a,g,i,j,9 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 583 kcal 4.68 BE KH 56.17 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 450 kcal 4.09 BE KH 49.23 g	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln i,7,9 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 643 kcal 3.57 BE KH 42.93 g
Samstag 30.10.21	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i Joghurtdessert Heidelbeer g,1 295 kcal 3.02 BE KH 36.69 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 364 kcal 4.33 BE KH 52.20 g
Sonntag 31.10.21 Feiertag	Schweineroulade, Soße a,i,j Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 463 kcal 3.91 BE KH 46.88 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Spargel - Bohnengemüse c,g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott 434 kcal 3.42 BE KH 40.84 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,i Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott 451 kcal 2.90 BE KH 34.59 g	T Hähnchengulasch, Soße c,g Schwarzwurzelgemüse g Kartoffelpüree g Sauerkirschkompott 406 kcal 3.67 BE KH 43.99 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 396 kcal 2.86 BE KH 34.36 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 44 VOM 01.11.2021 - 07.11.2021

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 01.11.21	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Birne-Vanille g 482 kcal 2.65 BE KH 31.52 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,l kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Birne-Vanille g 640 kcal 4.31 BE KH 51.55 g	Truthahnrikadelle, Soße a,c,e,f,g,i,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Birne-Vanille g 462 kcal 4.20 BE KH 50.52 g	Rührei c,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Birne-Vanille g 434 kcal 3.77 BE KH 45.21 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Birne-Vanille g 403 kcal 2.25 BE KH 26.89 g
Dienstag 02.11.21	Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5 Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenquarkdessert g,1 496 kcal 4.46 BE KH 53.86 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Karottenwürfelgemüse g Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 395 kcal 2.54 BE KH 30.53 g	Kalbslebergeschnetzeltes Soße a,c,g,i,j Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenquarkdessert g,1 473 kcal 4.04 BE KH 48.44 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenquarkdessert g,1 454 kcal 3.67 BE KH 44.16 g	Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5 Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenquarkdessert g,1 435 kcal 3.80 BE KH 45.90 g
Mittwoch 03.11.21	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerpudding, Kakaosoße g 742 kcal 6.17 BE KH 73.77 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Mischgemüse mit Mais g 2 Knödelscheiben a Erdbeerpudding, Kakaosoße g 657 kcal 5.17 BE KH 62.22 g	2 Kochklops, Soße a,g,i,j,9 Salzkartoffeln i Kaisergemüse g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 548 kcal 4.37 BE KH 52.23 g	T Frikadellen, Soße a,c,g,i,j Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 486 kcal 4.94 BE KH 55.72 g	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerpudding, Kakaosoße g 702 kcal 5.69 BE KH 67.96 g
Donnerstag 04.11.21	Kaßlerkammbraten, Soße a,j,9 Bayrisch-Kraut 7 2 Kartoffelklöße 6 Rhababer, Vanillesoße g 453 kcal 4.52 BE KH 54.42 g	Schweinelaichsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln i Rhababer, Vanillesoße g 482 kcal 2.64 BE KH 31.73 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhababer, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	Reisbrei g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Rhababer, Vanillesoße g 456 kcal 4.88 BE KH 58.26 g	Kaßlerkammbraten, Soße a,j,9 Bayrisch-Kraut 7 2 Kartoffelklöße 6 Rhababer, Vanillesoße g 353 kcal 3.32 BE KH 39.99 g
Freitag 05.11.21	1 Mariniertes Hering c,d,g,j,1,3,4 Salzkartoffeln extra i Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 844 kcal 4.54 BE KH 54.19 g	Hähnchengyros, Soße a,f,i,m Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 384 kcal 4.20 BE KH 50.33 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 419 kcal 3.12 BE KH 37.36 g	T Lachs, Buttersoße c,d,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 430 kcal 3.93 BE KH 46.93 g	1 Mariniertes Hering c,d,g,j,1,3,4 Salzkartoffeln extra i Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 685 kcal 3.68 BE KH 43.99 g
Samstag 06.11.21	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Erdbeer g,1 525 kcal 4.06 BE KH 48.54 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Erdbeer g,1 525 kcal 4.06 BE KH 48.54 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i Joghurtdessert Erdbeer g,1 430 kcal 5.62 BE KH 67.69 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Erdbeer g,1 454 kcal 3.38 BE KH 40.35 g
Sonntag 07.11.21	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott 506 kcal 5.33 BE KH 64.01 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Traubenkompott 477 kcal 4.84 BE KH 57.97 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln i Traubenkompott 414 kcal 4.55 BE KH 54.89 g	T Schweinebraten, Soße a,c Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln i Traubenkompott 432 kcal 4.62 BE KH 51.62 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott 398 kcal 4.08 BE KH 48.92 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau