

BESTELLWOCHE 19 VOM 09.05.2022 - 15.05.2022

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 09.05.22	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Schokocremedessert g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Karottenwürfelgemüse g Salzkartoffeln i Schokocremedessert g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g	T Lachs, Buttersoße c,d,g Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 1 Mischbrotscheibe a 2 Wiener Würstchen i,j,9 Schokocremedessert g
	608 kcal 4.86 BE KH 58.53 g	412 kcal 3.07 BE KH 37.05 g	405 kcal 3.64 BE KH 43.97 g	490 kcal 3.79 BE KH 45.42 g	401 kcal 3.69 BE KH 44.47 g
Dienstag 10.05.22	Hackfleischrolle, Soße a,g,2,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Heidelbeerquark g,1	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Buttermöhrrchen g Butterreis g Heidelbeerquark g,1	T Hähnchengulasch, Soße c,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1	Hackfleischrolle, Soße a,g,2,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1
	614 kcal 3.08 BE KH 37.11 g	662 kcal 7.63 BE KH 91.54 g	491 kcal 4.16 BE KH 50.18 g	470 kcal 3.55 BE KH 42.74 g	542 kcal 2.48 BE KH 30.00 g
Mittwoch 11.05.22	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4	Lammkeulenbraten, Soße a,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Apfelmusdessert 4	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Butterbohngemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4	T Hähnchensteak, Soße c,g Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4
	748 kcal 7.21 BE KH 86.30 g	600 kcal 5.22 BE KH 62.67 g	468 kcal 5.22 BE KH 62.70 g	457 kcal 4.29 BE KH 51.32 g	607 kcal 5.92 BE KH 70.96 g
Donnerstag 12.05.22	Schweinekammbraten, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Semmelknödel a,c,g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1	Schweinekammbraten, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Semmelknödel a,c,g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1
	497 kcal 2.96 BE KH 35.73 g	396 kcal 4.45 BE KH 53.59 g	707 kcal 7.26 BE KH 87.29 g	496 kcal 3.41 BE KH 41.07 g	406 kcal 2.24 BE KH 26.96 g
Freitag 13.05.22	Bratwurstschnecke Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,i,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Gurkensalat mit Dill j,1	2 Kräuterklöße, Soße a,c,f,g,i,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Gurkensalat mit Dill j,1	T Hähnchensteak, Soße c,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Gurkensalat mit Dill j,1	Bratwurstschnecke Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,i,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1
	346 kcal 2.68 BE KH 32.05 g	473 kcal 2.18 BE KH 25.88 g	482 kcal 3.31 BE KH 39.57 g	426 kcal 2.25 BE KH 26.80 g	268 kcal 2.07 BE KH 24.73 g
Samstag 14.05.22	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Joghurt dessert Aprikose g,1	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Joghurt dessert Aprikose g,1	Teigreiseintopf mit Rindfleisch Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1	Teigreiseintopf mit Rindfleisch Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt dessert Aprikose g,1
	502 kcal 4.07 BE KH 48.69 g	502 kcal 4.07 BE KH 48.69 g	467 kcal 5.28 BE KH 63.57 g	467 kcal 5.28 BE KH 63.57 g	475 kcal 3.38 BE KH 40.34 g
Sonntag 15.05.22	Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1	Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Pfirsichwürfelkompott 1	Schweinesteak, Rahmsauce a,e,f,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln i Pfirsichwürfelkompott 1	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1	Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1
	411 kcal 4.58 BE KH 55.16 g	382 kcal 4.09 BE KH 49.12 g	415 kcal 3.69 BE KH 44.28 g	378 kcal 4.06 BE KH 48.81 g	313 kcal 3.38 BE KH 40.56 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 20 VOM 16.05.2022 - 22.05.2022

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 16.05.22	Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Kirsche g 461 kcal 2.14 BE KH 25.43 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Kirsche g 456 kcal 2.79 BE KH 33.49 g	Rindfleischragout, Soße a,g,i,j Butter-Hörnchennudeln a,c,g Buttermilchdessert Kirsche g 397 kcal 2.60 BE KH 30.98 g	Rindfleischragout, Soße a,g,i,j Butter-Hörnchennudeln a,c,g Buttermilchdessert Kirsche g 397 kcal 2.60 BE KH 30.98 g	Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Kirsche g 432 kcal 1.84 BE KH 21.82 g
Dienstag 17.05.22	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 352 kcal 2.73 BE KH 32.51 g	Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Aprikosenquarkdessert g,1 401 kcal 3.99 BE KH 47.63 g	Seehecht ged., Dillsoße a,d,g Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 341 kcal 2.45 BE KH 29.53 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g Salzkartoffeln i Pastinakenwurzelgemüse g Aprikosenquarkdessert g,1 390 kcal 2.59 BE KH 31.19 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 Salzkartoffeln i Aprikosenquarkdessert g,1 329 kcal 2.51 BE KH 29.91 g
Mittwoch 18.05.22	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerkaltschale 498 kcal 4.18 BE KH 50.09 g	Schweinefleisch gedün., Soße a,g Frühlingsgemüse g 2 Knödelscheiben a Erdbeerkaltschale 578 kcal 3.94 BE KH 47.46 g	3 Knödel, Schokocreme a,h Vanillepuddingsuppe g Erdbeerkaltschale 845 kcal 7.70 BE KH 92.48 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g 2 Zuckerportionen Erdbeerkaltschale 515 kcal 4.07 BE KH 49.05 g	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln i Erdbeerkaltschale 622 kcal 3.70 BE KH 44.23 g
Donnerstag 19.05.22	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelmusdessert 4 492 kcal 5.04 BE KH 60.67 g	Tomatencremesuppe g 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 Apfelmusdessert 4 406 kcal 3.76 BE KH 45.33 g	Hähnchengeschnet., Currysoße a,c,g,i Buntes Karottengemüse g Butterspätzle a,c,g Apfelmusdessert 4 649 kcal 6.32 BE KH 75.79 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 501 kcal 4.92 BE KH 59.04 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelmusdessert 4 374 kcal 3.68 BE KH 44.31 g
Freitag 20.05.22	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln i,7,9 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 691 kcal 4.14 BE KH 49.83 g	Geflügelfrikassee' g,4 Buttererbsen g Butterreis g Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 572 kcal 4.55 BE KH 54.78 g	2 Kochklops, Soße a,g,i,j,9 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 588 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 455 kcal 4.16 BE KH 50.14 g	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln i,7,9 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 643 kcal 3.57 BE KH 42.93 g
Samstag 21.05.22	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i Joghurtdessert Heidelbeer g,1 295 kcal 3.02 BE KH 36.69 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 364 kcal 4.33 BE KH 52.20 g
Sonntag 22.05.22	Schweineroulade, Soße a Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 463 kcal 3.91 BE KH 46.88 g	Schweineroulade, Soße a Spargel - Bohnengemüse c,g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott 434 kcal 3.42 BE KH 40.84 g	Putengulasch in Soße g,i Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott 499 kcal 2.83 BE KH 33.82 g	T Hähnchengulasch, Soße c,g Schwarzwurzelgemüse g Kartoffelpüree g Sauerkirschkompott 406 kcal 3.67 BE KH 43.99 g	Schweineroulade, Soße a Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 396 kcal 2.86 BE KH 34.36 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau