

**BESTELLWOCHE 23 VOM 06.06.2022 - 12.06.2022**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 06.06.22 <b>Feiertag</b>	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmkohlrabigemüse c,g Kartoffelselleriepüree g Fruchtcocktaildessert 663 kcal 5.79 BE KH 69.29 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmkohlrabigemüse c,g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert 663 kcal 5.79 BE KH 69.29 g	2 Kochklops, Kräutersoße a,g,9 Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert 578 kcal 5.54 BE KH 66.44 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Blumenkohl/Hollandaise c,g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert 451 kcal 4.74 BE KH 56.74 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmkohlrabigemüse c,g Kartoffelselleriepüree g Fruchtcocktaildessert 612 kcal 4.99 BE KH 59.73 g
<b>Dienstag</b> 07.06.22	Hähnchenbruststeak, Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln l Vanillequark mit Ananas g,1,5 433 kcal 2.82 BE KH 33.99 g	3 Fischli, Senfsoße a,d,g,j,1 Kräuterkarottengemüse g Butterreis g Vanillequark mit Ananas g,1,5 687 kcal 5.43 BE KH 65.58 g	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst f,i,j,4,9 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark mit Ananas g,1,5 507 kcal 4.85 BE KH 58.38 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark mit Ananas g,1,5 498 kcal 3.44 BE KH 41.29 g	Hähnchenbruststeak, Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark mit Ananas g,1,5 229 kcal 2.88 BE KH 34.62 g
<b>Mittwoch</b> 08.06.22	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane 624 kcal 4.29 BE KH 51.25 g	Asia Nudel mit Gemüse a,g Entenstreifen Asiasoße mit Ananas a,b,f Erdbeerpudding, Kakaosoße g 449 kcal 4.70 BE KH 56.51 g	Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g 478 kcal 4.47 BE KH 53.61 g	T Frikadellen, Soße a,c,g,i,j Kräuterkarottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 457 kcal 4.95 BE KH 55.88 g	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane 471 kcal 3.79 BE KH 45.40 g
<b>Donnerstag</b> 09.06.22	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Jasmin Duftreis Rhabarber, Vanillesoße g 724 kcal 5.11 BE KH 61.45 g	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Buttererbsen g Salzkartoffeln l Rhabarber, Vanillesoße g 577 kcal 3.72 BE KH 44.60 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhabarber, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhabarber, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Jasmin Duftreis Rhabarber, Vanillesoße g 687 kcal 4.53 BE KH 54.42 g
<b>Freitag</b> 10.06.22	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 857 kcal 3.15 BE KH 37.82 g	Rindgeschnetzt. Züricher Art a,g,j Butterspirelli a,c,g Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 495 kcal 3.75 BE KH 45.01 g	3 Knödel mit Kirschfüllung a 1 Zucker & Zimt Portion Vanillepuddingsuppe g Apfelmusdessert 4 829 kcal 10.48 BE KH 125.78 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Apfelmusdessert 4 521 kcal 4.24 BE KH 51.02 g	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 707 kcal 2.60 BE KH 31.22 g
<b>Samstag</b> 11.06.22	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Brühgräupcheneintopf mit Geflügelfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 495 kcal 5.95 BE KH 71.53 g	Brühgräupcheneintopf mit Geflügelfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 495 kcal 5.95 BE KH 71.53 g	Brühgräupcheneintopf mit Geflügelfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 495 kcal 5.95 BE KH 71.53 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
<b>Sonntag</b> 12.06.22	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott 542 kcal 3.64 BE KH 43.73 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott 513 kcal 3.15 BE KH 37.69 g	1 Frikadelle Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott 217 kcal 3.10 BE KH 37.30 g	T Schweinebraten, Soße a,c Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott 391 kcal 3.60 BE KH 39.30 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott 480 kcal 2.62 BE KH 31.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 24 VOM 13.06.2022 - 19.06.2022**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 13.06.22	Tomatenwurstgulasch a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Bananensplittdessert g 608 kcal 5.00 BE KH 59.76 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Bananensplittdessert g 683 kcal 8.39 BE KH 100.70 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Bananensplittdessert g 434 kcal 3.13 BE KH 37.53 g	T Lachs, Buttersoße c,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Bananensplittdessert g 461 kcal 3.08 BE KH 36.78 g	Tomatenwurstgulasch a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Bananensplittdessert g 526 kcal 4.18 BE KH 49.94 g
<b>Dienstag</b> 14.06.22	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 762 kcal 2.89 BE KH 34.54 g	Seelachs Tomate ged., Soße a,d,g Rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 329 kcal 2.24 BE KH 26.79 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 420 kcal 2.49 BE KH 29.74 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Rot-gelbes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 3.24 BE KH 38.89 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 631 kcal 2.41 BE KH 28.79 g
<b>Mittwoch</b> 15.06.22	Zwickauer Brühlette a,3,4,7 Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln l,7,9 Pflirsichkaltschale 565 kcal 5.82 BE KH 69.85 g	Hackfleischkäserolle, Soße a,c,e,f,g,i,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Pflirsichkaltschale 557 kcal 3.58 BE KH 42.88 g	Hähnchengeschnet., Soße a,c,g Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Pflirsichkaltschale 426 kcal 3.30 BE KH 39.64 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Kartoffelpüree g Blumenkohlgemüse g Pflirsichkaltschale 423 kcal 3.59 BE KH 42.90 g	Zwickauer Brühlette a,3,4,7 Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln l,7,9 Pflirsichkaltschale 489 kcal 4.68 BE KH 56.06 g
<b>Donnerstag</b> 16.06.22	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtcocktaildessert 511 kcal 5.70 BE KH 68.64 g	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Fruchtcocktaildessert 561 kcal 5.58 BE KH 66.93 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtcocktaildessert 413 kcal 4.43 BE KH 53.34 g
<b>Freitag</b> 17.06.22	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Kartoffelpüree g Chinakohlsalat 1,4 470 kcal 3.58 BE KH 42.94 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Chinakohlsalat 1,4 412 kcal 2.36 BE KH 28.31 g	Eierragout c,g Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln l Chinakohlsalat 1,4 392 kcal 2.93 BE KH 35.36 g	Eierragout c,g Kartoffelpüree g Buttermöhrrchen g Chinakohlsalat 1,4 454 kcal 3.78 BE KH 45.65 g	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Kartoffelpüree g Chinakohlsalat 1,4 432 kcal 3.14 BE KH 37.70 g
<b>Samstag</b> 18.06.22	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Waldfruchtjoghurt g 476 kcal 5.72 BE KH 68.75 g	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Waldfruchtjoghurt g 476 kcal 5.72 BE KH 68.75 g	Sternennudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Waldfruchtjoghurt g 526 kcal 6.57 BE KH 79.05 g	Sternennudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Waldfruchtjoghurt g 526 kcal 6.57 BE KH 79.05 g	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Waldfruchtjoghurt g 386 kcal 4.44 BE KH 53.33 g
<b>Sonntag</b> 19.06.22	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 487 kcal 3.52 BE KH 42.47 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 458 kcal 3.03 BE KH 36.43 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,l Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 508 kcal 3.50 BE KH 41.81 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 435 kcal 3.54 BE KH 42.32 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 398 kcal 2.55 BE KH 30.71 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau