

BESTELLWOCHE 31 VOM 01.08.2022 - 07.08.2022

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 01.08.22	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspirelli a,c,g Schokocremedessert g 517 kcal 4.03 BE KH 48.24 g	Putenschnitzel, Soße a,c,g Balkangemüse g Salzkartoffeln i Schokocremedessert g 640 kcal 5.01 BE KH 60.28 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 325 kcal 1.73 BE KH 21.19 g	T Lachs, Buttersoße c,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 378 kcal 1.84 BE KH 22.39 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspirelli a,c,g Schokocremedessert g 434 kcal 3.34 BE KH 39.91 g
Dienstag 02.08.22	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln i Heidelbeerquark g,1 467 kcal 3.08 BE KH 37.25 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Heidelbeerquark g,1 432 kcal 4.38 BE KH 52.74 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Heidelbeerquark g,1 503 kcal 2.40 BE KH 28.48 g	Eiermedallion, Soße a,c,g,i,j,4 Rahmspinat g Kartoffelselleriepüree g Heidelbeerquark g,1 520 kcal 3.35 BE KH 39.84 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln i Heidelbeerquark g,1 355 kcal 2.56 BE KH 30.87 g
Mittwoch 03.08.22	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 511 kcal 3.77 BE KH 45.02 g	Gulasch Szegediner Art, Soße a,g,j,4 2 Knödelscheiben a Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 539 kcal 3.35 BE KH 40.23 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Diätgemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 407 kcal 3.17 BE KH 38.02 g	Eierragout c,g Diätgemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 390 kcal 3.55 BE KH 42.63 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 424 kcal 3.22 BE KH 38.46 g
Donnerstag 04.08.22	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Vanille-Sahne-Dessert c,g 462 kcal 3.87 BE KH 46.57 g	Geflügelfrikassee' g,4 Buttererbsen g Vanille-Sahne-Dessert c,g 556 kcal 4.78 BE KH 57.54 g	3 Knödel, Schokocreme a,h 1 Zucker & Zimt Portion Vanillepuddingsuppe g Apfelmusdessert 4 915 kcal 9.19 BE KH 110.28 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Vanille-Sahne-Dessert c,g 552 kcal 4.00 BE KH 48.10 g	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Vanille-Sahne-Dessert c,g 344 kcal 2.70 BE KH 32.36 g
Freitag 05.08.22	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,i,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 690 kcal 3.04 BE KH 36.21 g	Asia Nudel mit Gemüse a,g Entenstreifen Asia-Soße mit Ananas a,b,f Gurkensalat mit Dill j,1 398 kcal 3.35 BE KH 40.42 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Kaisergemüse g Gurkensalat mit Dill j,1 400 kcal 1.68 BE KH 20.32 g	T Frikadellen, Soße a,c,g,i,j Kartoffelpüree g Kaisergemüse g Gurkensalat mit Dill j,1 345 kcal 1.76 BE KH 17.85 g	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,i,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1 612 kcal 2.43 BE KH 28.89 g
Samstag 06.08.22	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Aprikose g,1 445 kcal 2.30 BE KH 28.03 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Joghurtdessert Aprikose g,1 473 kcal 3.28 BE KH 39.52 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 495 kcal 5.60 BE KH 67.18 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i Joghurtdessert Aprikose g,1 405 kcal 4.07 BE KH 48.84 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Aprikose g,1 411 kcal 1.97 BE KH 23.97 g
Sonntag 07.08.22	Putenrollbraten, Soße g,i Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 490 kcal 4.52 BE KH 54.26 g	Putenrollbraten, Soße g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Süßkirschenkompott 1,2 461 kcal 4.03 BE KH 48.22 g	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,i,j Gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Süßkirschenkompott 1,2 379 kcal 3.46 BE KH 41.40 g	T Kalbbraten, Soße a,c,i,j Salzkartoffeln i Gelbes Karottengemüse g Süßkirschenkompott 1,2 338 kcal 3.42 BE KH 40.86 g	Putenrollbraten, Soße g,i Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 197 kcal 3.23 BE KH 38.75 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 32 VOM 08.08.2022 - 14.08.2022

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 08.08.22	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmkohlragigemüse c,g Kartoffelselleriepüree g Vanillecremedessert g 676 kcal 4.24 BE KH 50.38 g	Erbseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Vanillecremedessert g 500 kcal 5.00 BE KH 59.85 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Mischgemüse Fitness g Kartoffelselleriepüree g Vanillecremedessert g 480 kcal 4.85 BE KH 57.80 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Blumenkohl/Hollandaise c,g Kartoffelselleriepüree g Vanillecremedessert g 448 kcal 3.18 BE KH 37.61 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmkohlragigemüse c,g Kartoffelselleriepüree g Vanillecremedessert g 610 kcal 3.54 BE KH 42.01 g
Dienstag 09.08.22	Hähnchensteak, Geflügelsoße g,h Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln i Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 462 kcal 3.61 BE KH 43.46 g	3 Fischli, Senfsoße a,d,g,j,1 Kräuterkarottengemüse g Butterreis g Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 671 kcal 6.07 BE KH 73.29 g	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst f,i,j,4,9 1 Mischbrotscheibe a Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 491 kcal 5.49 BE KH 66.09 g	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst f,i,j,4,9 Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 401 kcal 3.96 BE KH 47.75 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln i Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 366 kcal 3.08 BE KH 36.87 g
Mittwoch 10.08.22	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane 624 kcal 4.29 BE KH 51.25 g	Hähnchenschnitzel, Soße a Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Erdbeerpudding, Kakaosoße g 432 kcal 3.35 BE KH 39.71 g	Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g,i,4 Erdbeerpudding, Kakaosoße g 450 kcal 3.49 BE KH 42.12 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g,i,4 Erdbeerpudding, Kakaosoße g 443 kcal 2.92 BE KH 35.13 g	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane 471 kcal 3.79 BE KH 45.40 g
Donnerstag 11.08.22	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Jasmin Duftreis Rhabarber, Vanillesoße g 724 kcal 5.11 BE KH 61.45 g	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Buttererbsen g Salzkartoffeln i Rhabarber, Vanillesoße g 577 kcal 3.72 BE KH 44.60 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhabarber, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rhabarber, Vanillesoße g 661 kcal 8.83 BE KH 105.96 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Jasmin Duftreis Rhabarber, Vanillesoße g 687 kcal 4.53 BE KH 54.42 g
Freitag 12.08.22	Hackbraten, Zwiebelsoße a,f,g,i,j Rahmpüree a,g Kartoffelpüree g,i,4 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 392 kcal 1.58 BE KH 19.16 g	Rindgeschnet. Züricher Art a,g,j Butterspirelli a,c,g Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 495 kcal 3.75 BE KH 45.01 g	3 Knödel mit Kirschfüllung a 1 Zucker & Zimt Portion Vanillepuddingsuppe g Apfelmusdessert 4 829 kcal 10.48 BE KH 125.78 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Apfelmusdessert 4 521 kcal 4.24 BE KH 51.02 g	Hackbraten, Zwiebelsoße a,f,g,i,j Rahmpüree a,g Kartoffelpüree g,i,4 Vitaminsalat, Hausmacher i,1,3,4 340 kcal 1.35 BE KH 16.31 g
Samstag 13.08.22	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Brühgräupcheneintopf mit Geflügelfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 495 kcal 5.95 BE KH 71.53 g	Brühgräupcheneintopf mit Geflügelfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 495 kcal 5.95 BE KH 71.53 g	Brühgräupcheneintopf mit Geflügelfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 495 kcal 5.95 BE KH 71.53 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
Sonntag 14.08.22	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnenwürfelkompott 542 kcal 3.64 BE KH 43.73 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Birnenwürfelkompott 513 kcal 3.15 BE KH 37.69 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Birnenwürfelkompott 500 kcal 3.78 BE KH 45.66 g	T Schweinebraten, Soße a,c Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Birnenwürfelkompott 391 kcal 3.60 BE KH 39.30 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnenwürfelkompott 480 kcal 2.62 BE KH 31.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=Geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau