

**BESTELLWOCHE 51 VOM 15.12.2025 - 21.12.2025**
**Speisen aus eigener Produktion - täglich frisch auf ihren Tisch**
**Servicetelefon: 0375 - 27 25 250 / Fax: 0375 - 27 25 157**
**Mo+Mi+Do 7:30-12:00 und 13:00-15:00 Uhr / Di+Fr 7:30-12:00 Uhr**
**+An Wochenenden und Feiertagen sind keine Änderungen möglich+**

Menü	Vollkost 1			Vollkost 2			Leichte Kost			Pürierte Kost			kleines Menü 1		
<b>Montag</b> 15.12.25	3 Kartoffelpuffer Geflügelcremesuppe g 3 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4			Kesselfuglascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrot Scheibe, einzeln a,g Apfelmusdessert 4			Pangasius ged., Soße a,d,g Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4			Pangasius ged., Soße a,d,g Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4			3 Kartoffelpuffer Geflügelcremesuppe g 3 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4		
	451 kcal	5.12 BE	KH 61.42 g	462 kcal	4.97 BE	KH 59.91 g	372 kcal	3.42 BE	KH 40.98 g	372 kcal	3.42 BE	KH 40.98 g	334 kcal	3.99 BE	KH 47.86 g
<b>Dienstag</b> 16.12.25	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln g,l,7 Vanillequark g,1,5			3 Geflügeldinos, Soße a Kohlrabigemüse g Kräuter Reis g Vanillequark g,1,5			Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5			Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5			Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln g,l,7 Vanillequark g,1,5		
	680 kcal	3.73 BE	KH 44.81 g	386 kcal	3.50 BE	KH 41.97 g	498 kcal	2.35 BE	KH 27.94 g	498 kcal	2.35 BE	KH 27.94 g	625 kcal	3.20 BE	KH 38.43 g
<b>Mittwoch</b> 17.12.25	Heringssuppe in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurkensalat mit Dill j,1			Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Gurkensalat mit Dill j,1			Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1			Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1			Heringssuppe in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurkensalat mit Dill j,1		
	681 kcal	2.42 BE	KH 24.19 g	460 kcal	2.33 BE	KH 27.88 g	489 kcal	3.97 BE	KH 47.81 g	489 kcal	3.97 BE	KH 47.81 g	600 kcal	2.02 BE	KH 19.79 g
<b>Donnerstag</b> 18.12.25	4 Hackfleischklopse, Pilzsoße a,c,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			4 Hackfleischklopse, Pilzsoße a,c,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g		
	517 kcal	4.36 BE	KH 52.34 g	327 kcal	3.28 BE	KH 39.11 g	670 kcal	9.15 BE	KH 109.73 g	670 kcal	9.15 BE	KH 109.73 g	461 kcal	3.59 BE	KH 43.08 g
<b>Freitag</b> 19.12.25	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklopse 6 Mandarinenkomott			Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Mandarinenkomott			Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkomott			Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkomott			Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklopse 6 Mandarinenkomott		
	523 kcal	5.38 BE	KH 64.61 g	456 kcal	4.35 BE	KH 52.04 g	444 kcal	4.10 BE	KH 49.22 g	444 kcal	4.10 BE	KH 49.22 g	407 kcal	4.08 BE	KH 48.83 g
<b>Samstag</b> 20.12.25	Soljankaentopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrot Scheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1			Soljankaentopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrot Scheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1			Brechbohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1			Brechbohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1			Soljankaentopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrot Scheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1		
	530 kcal	3.74 BE	KH 44.70 g	530 kcal	3.74 BE	KH 44.70 g	370 kcal	4.15 BE	KH 49.63 g	370 kcal	4.15 BE	KH 49.63 g	478 kcal	3.42 BE	KH 40.79 g
<b>Sonntag</b> 21.12.25	Schweinekambraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfirsichwürfelkompott 1			Schweinekambraten, Soße a,j Romaneskogemüse g Pfirsichwürfelkompott 1 Salzkartoffeln l			Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Pfirsichwürfelkompott 1			Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Pfirsichwürfelkompott 1			Schweinekambraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfirsichwürfelkompott 1		
	414 kcal	2.32 BE	KH 28.05 g	495 kcal	3.78 BE	KH 45.44 g	956 kcal	5.21 BE	KH 62.51 g	956 kcal	5.21 BE	KH 62.51 g	354 kcal	1.86 BE	KH 22.38 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccharin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 52 VOM 22.12.2025 - 28.12.2025**
**Speisen aus eigener Produktion - täglich frisch auf ihren Tisch**
**Servicetelefon: 0375 - 27 25 250 / Fax: 0375 - 27 25 157**
**Mo+Mi+Do 7:30-12:00 und 13:00-15:00 Uhr / Di+Fr 7:30-12:00 Uhr**
**+An Wochenenden und Feiertagen sind keine Änderungen möglich+**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 22.12.25	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Waldpilzragout a,g Reibekäse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Kaisergemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Buntes Kartottengemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Buttermilchdessert Pfirsich g,1
	521 kcal 3.30 BE KH 39.69 g	568 kcal 4.84 BE KH 58.74 g	686 kcal 5.25 BE KH 63.08 g	676 kcal 5.30 BE KH 63.65 g	483 kcal 2.88 BE KH 34.60 g
<b>Dienstag</b> 23.12.25	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Waldfruchtquark g,1	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a Fingermöhren g Tomatenreis griechische Art Waldfruchtquark g,1	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Vanillepuddingsuppe g Waldfruchtquark g,1	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Vanillepuddingsuppe g Waldfruchtquark g,1	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Waldfruchtquark g,1
	689 kcal 5.90 BE KH 70.82 g	577 kcal 4.29 BE KH 51.70 g	659 kcal 7.14 BE KH 85.80 g	659 kcal 7.14 BE KH 85.80 g	624 kcal 5.26 BE KH 63.00 g
<b>Mittwoch</b> 24.12.25	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln i Schokomilchpudding, g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln i Schokomilchpudding, g	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g
	762 kcal 4.39 BE KH 52.71 g	762 kcal 4.39 BE KH 52.71 g	477 kcal 3.10 BE KH 37.26 g	477 kcal 3.10 BE KH 37.26 g	704 kcal 3.63 BE KH 43.49 g
<b>Donnerstag</b> 25.12.25	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Pflaumenkompott	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Pflaumenkompott	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Pflaumenkompott	Hähnchenschnitzel, Soße a Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Pflaumenkompott	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Pflaumenkompott
<b>Feiertag</b>	660 kcal 1.88 BE KH 22.42 g	741 kcal 3.34 BE KH 39.81 g	337 kcal 4.37 BE KH 52.36 g	443 kcal 3.46 BE KH 41.19 g	633 kcal 1.51 BE KH 17.92 g
<b>Freitag</b> 26.12.25	Wildschweingulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohnengemüse g 2 Kartoffelklöße Apfelwürfelkompott	Wildschweingulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohnengemüse g Salzkartoffeln i Apfelwürfelkompott	Kartoffen-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Apfelwürfelkompott	Kartoffen-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Apfelwürfelkompott	Wildschweingulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohnengemüse g 2 Kartoffelklöße Apfelwürfelkompott
<b>Feiertag</b>	816 kcal 10.13 BE KH 121.88 g	462 kcal 3.31 BE KH 39.94 g	378 kcal 4.79 BE KH 57.80 g	378 kcal 4.79 BE KH 57.80 g	745 kcal 9.72 BE KH 116.91 g
<b>Samstag</b> 27.12.25	Weißkraut eingefüllt mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Weißkraut eingefüllt mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Brühsuppennudel eingefüllt mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Brühsuppennudel eingefüllt mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Weißkraut eingefüllt mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot Scheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1
	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	
<b>Sonntag</b> 28.12.25	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g Salzkartoffeln i Traubenkompott	Gemüseragout g Bandnudeln a,c,g Traubenkompott	Gemüseragout g Bandnudeln a,c,g Traubenkompott	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott
	375 kcal 2.71 BE KH 32.60 g	456 kcal 4.17 BE KH 49.99 g	301 kcal 4.53 BE KH 54.33 g	301 kcal 4.53 BE KH 54.33 g	349 kcal 2.29 BE KH 27.47 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccharin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich