

**BESTELLWOCHE 25 VOM 19.06.2023 - 25.06.2023**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 19.06.23	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,i,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Süßkirschenkompott 1,2	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Broccoligemüse/Hollandaise c,g Butterspätzle a,c,g Süßkirschenkompott 1,2	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2	T Hähnchensteak, Soße c,g Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Süßkirschenkompott 1,2	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,i,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Süßkirschenkompott 1,2
<b>Dienstag</b> 20.06.23	Hackfleischrolle, Soße a,g,2,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark g,1,5	2 Fischli, Kräutersoße a,c,d,g Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5	Pangasius ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5	Hackfleischrolle, Soße a,g,2,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5
<b>Mittwoch</b> 21.06.23	Brathering,Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln g,l,7 Bohnenpaprikasalat j,1	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Bohnenpaprikasalat j,1	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Buntes Karottengemüse g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Bohnenpaprikasalat j,1	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Buntes Karottengemüse g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Bohnenpaprikasalat j,1	Brathering,Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln g,l,7 Bohnenpaprikasalat j,1
<b>Donnerstag</b> 22.06.23	Schweinerippchen, Soße a,j 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5	T Hähnchengulasch, Soße c,g Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Grießflammerie, Kakaosoße a,g,5
<b>Freitag</b> 23.06.23	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g Mirabellenkompott 4	Kalbsgulasch, Soße a,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Mirabellenkompott 4	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Mirabellenkompott 4	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Mirabellenkompott 4	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g Mirabellenkompott 4
<b>Samstag</b> 24.06.23	Erseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Erseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i Joghurtdessert Aprikose g,1	Erseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1
<b>Sonntag</b> 25.06.23	Putenrollbraten, Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert	Putenrollbraten, Soße g,l Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j,2 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	T Schweinebraten, Soße a,c Rosenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert	Putenrollbraten, Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 26 VOM 26.06.2023 - 02.07.2023**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 26.06.23	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Buttersporelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Birne-Vanille g,1	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Birne-Vanille g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Birne-Vanille g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g,l,4 Buttermilchdessert Birne-Vanille g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Buttersporelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Birne-Vanille g,1
<b>Dienstag</b> 27.06.23	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln l Heidelbeerquark g,1	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Heidelbeerquark g,1	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Buttermöhrrchen g Butterreis g Heidelbeerquark g,1	T Hähnchengulasch, Soße c,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln l Heidelbeerquark g,1
<b>Mittwoch</b> 28.06.23	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4	Schweinefleisch gedün., Soße a,g Buttererbsen g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4	T Hähnchensteak, Soße c,g Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4
<b>Donnerstag</b> 29.06.23	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Schokosoße g	Schweinegulasch, Soße a,j Broccoligemüse g 2 Knödelscheiben a Sahnepudding, Schokosoße g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Sahnepudding, Schokosoße g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Sahnepudding, Schokosoße g	1 Jägerschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,j,2,5,9 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Schokosoße g
<b>Freitag</b> 30.06.23	Roster, wenig Soße und Senf a,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott	3 Knödel mit Kirschfüllung a Vanillepuddingsuppe g Pfersichwürfelkompott	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Pfersichwürfelkompott	Roster, wenig Soße und Senf a,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurkensalat mit Dill j,1
<b>Samstag</b> 01.07.23	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Teigreiseintopf mit Rindfleisch Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Teigreiseintopf mit Rindfleisch Gemüse und Eierflocken a,c,f,i Joghurtdessert Erdbeer g,1 1 Mischbrotscheibe a	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1
<b>Sonntag</b> 02.07.23	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Traubenkompott	Hähnchengrillsteak m. Haut, Soße g,h,i,l Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Traubenkompott	T Hähnchensteak, Soße c,g Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Traubenkompott	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau