

BESTELLWOCHE 41 VOM 07.10.2024 - 13.10.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 07.10.24	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 595 kcal 4.11 BE KH 48.81 g	2 Fischli, Kräutersoße a,c,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Butterreis g Vanillecremedessert g 717 kcal 5.16 BE KH 61.92 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 509 kcal 3.42 BE KH 40.55 g
Dienstag 08.10.24	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 754 kcal 5.84 BE KH 69.78 g	Fleckeeintopf süß-sauer a,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 597 kcal 6.04 BE KH 72.41 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Salzkartoffeln l Mischgemüse bunt g Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 703 kcal 5.26 BE KH 62.96 g
Mittwoch 09.10.24	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane 645 kcal 4.65 BE KH 55.38 g	Kaßlerlachsbraten, Soße a,j,l,7 Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a 1 Banane 495 kcal 5.19 BE KH 62.50 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 1 Banane 639 kcal 7.31 BE KH 87.36 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 1 Banane 639 kcal 7.31 BE KH 87.36 g	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane 473 kcal 3.81 BE KH 45.48 g
Donnerstag 10.10.24	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße Birnwürfelkompott 746 kcal 10.43 BE KH 125.34 g	Brathering, Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln l,7 Birnwürfelkompott 599 kcal 3.76 BE KH 45.22 g	Kohlrübeneintopf, mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Birnwürfelkompott 386 kcal 5.09 BE KH 60.79 g	Kohlrübeneintopf, mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Birnwürfelkompott 386 kcal 5.09 BE KH 60.79 g	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße Birnwürfelkompott 696 kcal 9.96 BE KH 119.63 g
Freitag 11.10.24	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g 448 kcal 3.80 BE KH 45.87 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g 258 kcal 3.71 BE KH 44.63 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Buttererbsen g Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 729 kcal 6.33 BE KH 75.96 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Buttererbsen g Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 729 kcal 6.33 BE KH 75.96 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g 347 kcal 3.24 BE KH 38.92 g
Samstag 12.10.24	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 521 kcal 6.31 BE KH 75.78 g
Sonntag 13.10.24	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Mangokaltschale 351 kcal 2.10 BE KH 25.13 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln l Mangokaltschale 432 kcal 3.56 BE KH 42.52 g	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 509 kcal 3.21 BE KH 38.33 g	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 509 kcal 3.21 BE KH 38.33 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Kartoffelklöße 6 Mangokaltschale 423 kcal 3.34 BE KH 40.14 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 42 VOM 14.10.2024 - 20.10.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 14.10.24	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspätzle a,c,g Schokomilchpudding, g 614 kcal 5.20 BE KH 62.34 g	Big Rib Hacksteak, Paprikasoße a,c,f,g,i,j Balkangemüse g Salzkartoffeln l Schokomilchpudding, g 423 kcal 3.69 BE KH 44.42 g	4 Fischstäbchen, Zitronensoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g 644 kcal 5.76 BE KH 69.26 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g,l,4 Schokomilchpudding, g 452 kcal 4.25 BE KH 51.23 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspätzle a,c,g Schokomilchpudding, g 536 kcal 4.57 BE KH 54.82 g
Dienstag 15.10.24	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenquarkdessert g,1 566 kcal 3.96 BE KH 47.37 g	Gulasch Szegediner Art, Soße a,g,j,4 2 Knödelscheiben a Aprikosenquarkdessert g,1 559 kcal 2.89 BE KH 34.67 g	Grüppcheneintopf mit Kartoffel, Rindfleisch und Kohlrabi a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Aprikosenquarkdessert g,1 521 kcal 6.19 BE KH 74.18 g	Grüppcheneintopf mit Kartoffel, Rindfleisch und Kohlrabi a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Aprikosenquarkdessert g,1 521 kcal 6.19 BE KH 74.18 g	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenquarkdessert g,1 523 kcal 3.52 BE KH 42.09 g
Mittwoch 16.10.24	Zwickauer Brühlette a,3,4,7 Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln l,7 Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 552 kcal 5.25 BE KH 63.13 g	Lebergulasch, Soße a,c,g,j Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 446 kcal 3.45 BE KH 41.16 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 663 kcal 8.84 BE KH 106.13 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 663 kcal 8.84 BE KH 106.13 g	Zwickauer Brühlette a,3,4,7 Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln l,7,9 Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 485 kcal 4.31 BE KH 51.77 g
Donnerstag 17.10.24	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Pflaumenkompott 451 kcal 4.32 BE KH 51.92 g	Eierragout c,g Kräuterjulienne gemüse g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 364 kcal 3.63 BE KH 43.42 g	3 Knödel mit KirsCHFüllung a Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 769 kcal 9.16 BE KH 109.95 g	3 Knödel mit KirsCHFüllung a Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 769 kcal 9.16 BE KH 109.95 g	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Pflaumenkompott 336 kcal 3.03 BE KH 36.37 g
Freitag 18.10.24	2 Wiener Würstchen 4 Senf j Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurken-Bohnensalat j,1 595 kcal 2.85 BE KH 34.02 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Gurken-Bohnensalat j,1 453 kcal 2.55 BE KH 30.53 g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Gurken-Bohnensalat j,1 229 kcal 1.16 BE KH 14.05 g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Gurken-Bohnensalat j,1 229 kcal 1.16 BE KH 14.05 g	2 Wiener Würstchen 4 Senf j Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurken-Bohnensalat j,1 380 kcal 2.11 BE KH 25.19 g
Samstag 19.10.24	2 Hähnchengockelchen Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 392 kcal 3.50 BE KH 41.98 g	2 Hähnchengockelchen Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 392 kcal 3.50 BE KH 41.98 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	2 Hähnchengockelchen Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 342 kcal 2.83 BE KH 33.96 g
Sonntag 20.10.24	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 316 kcal 4.24 BE KH 50.79 g	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 287 kcal 3.75 BE KH 44.75 g	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,j Karottenscheibengemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 414 kcal 4.05 BE KH 48.65 g	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,j Karottenscheibengemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 414 kcal 4.05 BE KH 48.65 g	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 249 kcal 3.32 BE KH 39.69 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau