

BESTELLWOCHE 41 VOM 06.10.2025 - 12.10.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 06.10.25	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 516 kcal 4.63 BE KH 55.54 g	Backfisch Zitronensoße a,c,d,g,j Kaisergemüse g Kräuter Reis g Buttermilchmangodessert g 518 kcal 4.57 BE KH 54.94 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 563 kcal 3.18 BE KH 38.25 g
Dienstag 07.10.25	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 602 kcal 3.55 BE KH 42.81 g	3 Kartoffelpuffer a,c Kräuterquark mit Zwiebel g,m Rote Beetesalat 1 672 kcal 5.10 BE KH 61.37 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 411 kcal 3.37 BE KH 40.69 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 411 kcal 3.37 BE KH 40.69 g	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 563 kcal 3.18 BE KH 38.25 g
Mittwoch 08.10.25	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,l,7 Gurkensalat mit Dill j,1 485 kcal 3.14 BE KH 37.67 g	Gabelspaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Gurkensalat mit Dill j,1 417 kcal 4.15 BE KH 49.96 g	4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,l,7 Gurkensalat mit Dill j,1 563 kcal 3.18 BE KH 38.25 g
Donnerstag 09.10.25	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 412 kcal 4.37 BE KH 52.68 g	Rinderzungenragout a,g,9 Erbsen g Kartoffelpüree g Apfelwürfelkompott 633 kcal 5.01 BE KH 60.10 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 412 kcal 4.37 BE KH 52.68 g
Freitag 10.10.25	Seehecht gedü., Dillsoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 475 kcal 3.88 BE KH 46.49 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 383 kcal 3.62 BE KH 43.10 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Vanillecremedessert g 421 kcal 2.58 BE KH 30.67 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Vanillecremedessert g 421 kcal 2.58 BE KH 30.67 g	Seehecht gedü., Dillsoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 405 kcal 3.13 BE KH 37.47 g
Samstag 11.10.25	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g
Sonntag 12.10.25	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 461 kcal 4.66 BE KH 56.16 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott 1 432 kcal 4.17 BE KH 50.12 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 432 kcal 4.17 BE KH 50.12 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 42 VOM 13.10.2025 - 19.10.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 13.10.25	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Apricosecremdessert g,1 496 kcal 2.90 BE KH 34.88 g	Putengulasch in Soße g,l Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Apricosecremdessert g,1 521 kcal 2.28 BE KH 27.19 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Apricosecremdessert g,1 709 kcal 7.01 BE KH 84.22 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Apricosecremdessert g,1 709 kcal 7.01 BE KH 84.22 g	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Apricosecremdessert g,1 698 kcal 2.97 BE KH 35.66 g
Dienstag 14.10.25	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Schokopudding, Vanillesoße g 850 kcal 3.59 BE KH 43.13 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Schokopudding, Vanillesoße g 537 kcal 3.35 BE KH 40.18 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Schokopudding, Vanillesoße g 475 kcal 3.38 BE KH 40.75 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Schokopudding, Vanillesoße g 475 kcal 3.38 BE KH 40.75 g	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Schokopudding, Vanillesoße g 698 kcal 2.97 BE KH 35.66 g
Mittwoch 15.10.25	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale 746 kcal 4.42 BE KH 53.29 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln l Sauerkirschkaltschale 407 kcal 3.42 BE KH 41.04 g	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale 390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale 390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale 629 kcal 5.19 BE KH 62.26 g
Donnerstag 16.10.25	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 676 kcal 6.02 BE KH 72.19 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika a,j,l Weißbrotscheibe, einzeln a,g Apfelmusdessert 4 462 kcal 4.97 BE KH 59.91 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Apfelmusdessert 4 242 kcal 3.97 BE KH 47.67 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Apfelmusdessert 4 242 kcal 3.97 BE KH 47.67 g	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 629 kcal 5.19 BE KH 62.26 g
Freitag 17.10.25	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Waldfruchtjoghurt g 411 kcal 4.47 BE KH 53.86 g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Waldfruchtjoghurt g 516 kcal 4.40 BE KH 53.09 g	Butterspirelli farbig a,g Gemüsebolognese i Reibekäse g Waldfruchtjoghurt g 413 kcal 4.67 BE KH 56.14 g	Gemüsebolognese i Butterspirelli farbig a,g Reibekäse g Waldfruchtjoghurt g 413 kcal 4.67 BE KH 56.14 g	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Waldfruchtjoghurt g 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
Samstag 18.10.25	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
Sonntag 19.10.25	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert 539 kcal 4.71 BE KH 56.48 g	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 510 kcal 4.22 BE KH 50.44 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 359 kcal 3.65 BE KH 43.78 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 359 kcal 3.65 BE KH 43.78 g	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau