

BESTELLWOCHE 31 VOM 28.07.2025 - 03.08.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 28.07.25	2 Quarkkeulchen a,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 652 kcal 7.45 BE KH 89.45 g	2 Leberknödel, Soße a,g,i,j,2,5 Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 547 kcal 6.53 BE KH 78.28 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 502 kcal 3.65 BE KH 43.53 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 502 kcal 3.65 BE KH 43.53 g	2 Quarkkeulchen a,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 518 kcal 5.72 BE KH 68.55 g
Dienstag 29.07.25	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Vanillequark g,1,5 776 kcal 4.50 BE KH 54.31 g	Weißer Bohneneintopf mit Käsefleisch a,f,i,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark g,1,5 552 kcal 5.93 BE KH 71.20 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Vanillequark g,1,5 728 kcal 3.99 BE KH 48.14 g
Mittwoch 30.07.25	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 753 kcal 3.75 BE KH 44.95 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 Fingermöhren g Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 496 kcal 4.96 BE KH 59.73 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 263 kcal 3.24 BE KH 39.07 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 263 kcal 3.24 BE KH 39.07 g	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 671 kcal 2.98 BE KH 35.69 g
Donnerstag 31.07.25	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 457 kcal 4.23 BE KH 50.72 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Lauchgemüse a,g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 482 kcal 4.42 BE KH 52.95 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 421 kcal 3.73 BE KH 44.78 g
Freitag 01.08.25	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 654 kcal 6.62 BE KH 79.76 g	2 Semmelknödel a,c Waldpilzragout a,g Rhabarbererdbeerkaltschale 466 kcal 4.14 BE KH 50.37 g	Geflügelfrikassee' g,4 Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 548 kcal 5.35 BE KH 64.38 g	Geflügelfrikassee' g,4 Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 548 kcal 5.35 BE KH 64.38 g	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 588 kcal 5.77 BE KH 69.51 g
Samstag 02.08.25	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g	Brühsuppennudelintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Brühsuppennudelintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 452 kcal 3.72 BE KH 44.64 g
Sonntag 03.08.25	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 415 kcal 3.36 BE KH 40.52 g	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 386 kcal 2.87 BE KH 34.48 g	Pangasius ged., Soße a,d,g Mischgemüse-Gala g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 385 kcal 2.96 BE KH 35.39 g	Pangasius ged., Soße a,d,g Mischgemüse-Gala g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 385 kcal 2.96 BE KH 35.39 g	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 320 kcal 2.43 BE KH 29.15 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 32 VOM 04.08.2025 - 10.08.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 04.08.25	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 516 kcal 4.63 BE KH 55.54 g	Backfisch Zitronensoße a,c,d,g,j Kaisergemüse g Kräuter Reis g Buttermilchmangodessert g 518 kcal 4.57 BE KH 54.94 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 432 kcal 3.85 BE KH 46.13 g
Dienstag 05.08.25	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Sommergemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 599 kcal 3.55 BE KH 42.78 g	3 Kartoffelpuffer a,c Kräuterquark mit Zwiebel g,m Rote Beetesalat 1 672 kcal 5.10 BE KH 61.37 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 409 kcal 3.37 BE KH 40.66 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 409 kcal 3.37 BE KH 40.66 g	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Sommergemüse g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat 1 561 kcal 3.18 BE KH 38.22 g
Mittwoch 06.08.25	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,l,7 Gurkensalat mit Dill j,1 485 kcal 3.14 BE KH 37.67 g	Gabelspaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Gurkensalat mit Dill j,1 417 kcal 4.15 BE KH 49.96 g	4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,l,7 Gurkensalat mit Dill j,1 403 kcal 2.59 BE KH 31.00 g
Donnerstag 07.08.25	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 413 kcal 4.37 BE KH 52.68 g	Rinderzungenragout a,g,9 Erbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 572 kcal 4.16 BE KH 49.81 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 310 kcal 3.13 BE KH 37.62 g
Freitag 08.08.25	Seehecht gedü., Dillssoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 461 kcal 4.64 BE KH 55.95 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 368 kcal 4.38 BE KH 52.56 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 407 kcal 3.34 BE KH 40.13 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 407 kcal 3.34 BE KH 40.13 g	Seehecht gedü., Dillssoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 398 kcal 3.79 BE KH 45.66 g
Samstag 09.08.25	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,l,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,l,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 319 kcal 2.62 BE KH 31.90 g
Sonntag 10.08.25	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 462 kcal 4.66 BE KH 56.16 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott 1 433 kcal 4.17 BE KH 50.12 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfersichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 351 kcal 3.39 BE KH 40.86 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau