

BESTELLWOCHE 33 VOM 11.08.2025 - 17.08.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 11.08.25	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g	Butterspätzle a,c,g Schinkensahnesoße a,c,g,i,9 Broccoligemüse g Joghurt Stracciatella g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Joghurt Stracciatella g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Joghurt Stracciatella g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g
	587 kcal 4.02 BE KH 48.56 g	716 kcal 4.34 BE KH 52.22 g	552 kcal 3.38 BE KH 40.66 g	552 kcal 3.38 BE KH 40.66 g	529 kcal 3.39 BE KH 40.96 g
Dienstag 12.08.25	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1	Bandnudeln a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Ratatouillegemüse Erdbeerquarkdessert g,1	Bandnudeln a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Ratatouillegemüse Erdbeerquarkdessert g,1	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1
	695 kcal 5.04 BE KH 60.12 g	462 kcal 4.79 BE KH 57.51 g	307 kcal 2.58 BE KH 30.93 g	307 kcal 2.58 BE KH 30.93 g	658 kcal 4.67 BE KH 55.78 g
Mittwoch 13.08.25	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Mandarinenkompott	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln i Mandarinenkompott	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Mandarinenkompott
	673 kcal 3.95 BE KH 47.18 g	543 kcal 3.94 BE KH 47.31 g	479 kcal 5.51 BE KH 65.85 g	479 kcal 5.51 BE KH 65.85 g	634 kcal 3.37 BE KH 40.12 g
Donnerstag 14.08.25	Kaßlerkammbraten, Soße a,j,9 Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c Sahnepudding, Fruchtsoße g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Sahnepudding, Fruchtsoße g	Seelachs Tomate paniert., Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln i Sahnepudding, Fruchtsoße g	Seelachs Tomate paniert., Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln i Sahnepudding, Fruchtsoße g	Kaßlerkammbraten, Soße a,j,9 Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c Sahnepudding, Fruchtsoße g
	576 kcal 4.83 BE KH 58.05 g	505 kcal 3.09 BE KH 36.79 g	229 kcal 3.20 BE KH 38.56 g	229 kcal 3.20 BE KH 38.56 g	525 kcal 4.45 BE KH 53.51 g
Freitag 15.08.25	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln i Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Rindgeschnet. Züricher Art a,g,j Butterspätzle a,c,g Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Eiermedallion Dillsöße a,c,g,4 Champignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Eiermedallion Dillsöße a,c,g,4 Champignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Chinakohlsalat mit Gurke j,1	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln i Chinakohlsalat mit Gurke j,1
	590 kcal 2.94 BE KH 35.14 g	521 kcal 4.04 BE KH 48.60 g	429 kcal 3.02 BE KH 36.52 g	429 kcal 3.02 BE KH 36.52 g	555 kcal 2.69 BE KH 32.12 g
Samstag 16.08.25	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1
	470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	382 kcal 4.73 BE KH 57.15 g
Sonntag 17.08.25	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln i Mangokaltschale	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln i Mangokaltschale	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale
	461 kcal 4.05 BE KH 48.56 g	432 kcal 3.56 BE KH 42.52 g	820 kcal 3.62 BE KH 43.39 g	820 kcal 3.62 BE KH 43.39 g	397 kcal 2.98 BE KH 35.79 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 34 VOM 18.08.2025 - 24.08.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 18.08.25	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Apricosecremdessert g,1	Putengulasch in Soße g,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Apricosecremdessert g,1	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Apricosecremdessert g,1	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Apricosecremdessert g,1	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Apricosecremdessert g,1
	497 kcal 2.90 BE KH 34.88 g	521 kcal 2.28 BE KH 27.19 g	710 kcal 7.01 BE KH 84.22 g	710 kcal 7.01 BE KH 84.22 g	458 kcal 2.50 BE KH 29.95 g
Dienstag 19.08.25	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat 1	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat 1
	832 kcal 3.25 BE KH 39.10 g	519 kcal 3.01 BE KH 36.15 g	457 kcal 3.04 BE KH 36.72 g	457 kcal 3.04 BE KH 36.72 g	678 kcal 2.65 BE KH 31.84 g
Mittwoch 20.08.25	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln i Sauerkirschkaltschale	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale
	746 kcal 4.42 BE KH 53.29 g	388 kcal 3.41 BE KH 40.92 g	390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	565 kcal 3.10 BE KH 37.35 g
Donnerstag 21.08.25	2 Eierkuchen Hausm. a,c,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4	2 Eierkuchen Hausm. a,c,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4
	786 kcal 7.63 BE KH 91.53 g	676 kcal 6.02 BE KH 72.19 g	521 kcal 7.08 BE KH 84.69 g	521 kcal 7.08 BE KH 84.69 g	637 kcal 6.26 BE KH 75.14 g
Freitag 22.08.25	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Waldfrutjoghurt g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Waldfrutjoghurt g	Gemüsebolognese i Butterspirelli farbig a,g Reibekäse g Waldfrutjoghurt g	Gemüsebolognese i Butterspirelli farbig a,g Reibekäse g Waldfrutjoghurt g	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Waldfrutjoghurt g
	410 kcal 4.47 BE KH 53.86 g	516 kcal 4.40 BE KH 53.09 g	412 kcal 4.67 BE KH 56.14 g	412 kcal 4.67 BE KH 56.14 g	354 kcal 3.62 BE KH 43.61 g
Samstag 23.08.25	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1
	625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	450 kcal 5.55 BE KH 66.88 g	521 kcal 6.31 BE KH 75.78 g
Sonntag 24.08.25	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert
	540 kcal 4.71 BE KH 56.48 g	511 kcal 4.22 BE KH 50.44 g	359 kcal 3.65 BE KH 43.78 g	359 kcal 3.65 BE KH 43.78 g	440 kcal 3.73 BE KH 44.66 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau