ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisen aus eigener Produktion - täglich frisch auf ihren Tisch
Servicetelefon: 0375 - 27 25 250 / Fax: 0375 - 27 25 157
Mo+Mi+Do 7:30-12:30 und 13:00-15:00 Uhr / Di+Fr 7:30-12:00 Uhr
+Am Wochenende und Feiertagen sind keine Änderungen möglich+

BESTELLWOCHE 27 VOM 01.07.2024 - 07.07.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 01.07.24	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 652 kcal 7.45 BE KH 89.45 g	Seelachs ged.,Senftunke a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 374 kcal 3.85 BE KH 46.20 g	Putensteak, Currysoße a,c,f,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 328 kcal 3.24 BE KH 38.63 g	Putensteak, Currysoße a,c,f,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 328 kcal 3.24 BE KH 38.63 g	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 518 kcal 5.72 BE KH 68.55 g
Dienstag 02.07.24	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Vanillequark mit Ananas g,1,5 616 kcal 3.42 BE KH 40.73 g	Brechbohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l Vanillequark mit Ananas g,1,5 322 kcal 2.74 BE KH 32.58 g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Vanillequark mit Ananas g,1,5 267 kcal 1.57 BE KH 18.85 g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Vanillequark mit Ananas g,1,5 211 kcal 1.57 BE KH 18.85 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Vanillequark mit Ananas g,1,5 573 kcal 3.06 BE KH 36.45 g
Mittwoch 03.07.24	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Bananenpudding, Kakaosoße g,1 524 kcal 3.33 BE KH 39.72 g	Rinderbraten, Soße a,j Brechbohnengemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Bananenpudding, Kakaosoße g,1 511 kcal 4.39 BE KH 52.65 g	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Bananenpudding, Kakaosoße g,1 609 kcal 5.37 BE KH 64.47 g	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Bananenpudding, Kakaosoße g,1 609 kcal 5.37 BE KH 64.47 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Bananenpudding, Kakaosoße g,1 494 kcal 2.95 BE KH 35.06 g
Donnerstag 04.07.24	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,2,5,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pfirsichkaltschale 541 kcal 3.18 BE KH 38.14 g	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kräuterkarottengemüse g Kartoffelpüree g Pfirsichkaltschale 889 kcal 4.60 BE KH 55.33 g	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pfirsichkaltschale 704 kcal 9.07 BE KH 108.61 g	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pfirsichkaltschale 704 kcal 9.07 BE KH 108.61 g	Rostbratwurst, Soße, Senf a,e,f,g,i,j,2,5,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Pfirsichkaltschale 502 kcal 2.62 BE KH 31.27 g
Freitag 05.07.24	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Buttererbsen g Salzkartoffeln l Rhabarberkaltschale 554 kcal 3.75 BE KH 44.91 g	Bami Goreng süß-sauer a,f,g,3,5 Curry Reis g,i Rhabarberkaltschale 314 kcal 4.69 BE KH 56.33 g	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Rhabarberkaltschale 599 kcal 4.05 BE KH 48.74 g	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Rhabarberkaltschale 599 kcal 4.05 BE KH 48.74 g	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Buttererbsen g Salzkartoffeln l Rhabarberkaltschale 460 kcal 3.07 BE KH 36.70 g
Samstag 06.07.24	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1 531 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1 531 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	Suppengemüseeintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g	Suppengemüseeintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1 479 kcal 3.42 BE KH 40.79 g
Sonntag 07.07.24	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 711 kcal 4.39 BE KH 52.66 g	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 682 kcal 3.90 BE KH 46.62 g	2 Kochklops 9 Rahmspinat g Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 508 kcal 3.08 BE KH 36.84 g	2 Kochklops 9 Rahmspinat g Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 508 kcal 3.08 BE KH 36.84 g	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 543 kcal 3.22 BE KH 38.49 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisen aus eigener Produktion - täglich frisch auf ihren Tisch
Servicetelefon: 0375 - 27 25 250 / Fax: 0375 - 27 25 157
Mo+Mi+Do 7:30-12:30 und 13:00-15:00 Uhr / Di+Fr 7:30-12:00 Uhr
+Am Wochenende und Feiertagen sind keine Änderungen möglich+

BESTELLWOCHE 28 VOM 08.07.2024 - 14.07.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 08.07.24	Schweinegeschnetzeltes Jäger Art a,j Butterspätzle a,c,g Vanillequark g,1,5 556 kcal 4.28 BE KH 51.24 g	2 Eier,Senfsoße a,c,g,j Karottenwürfelgemüse g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5 427 kcal 2.81 BE KH 33.86 g	4 Gemüsenuggets etwas Soße a,g Broccoligemüse g Kräuter Reis g Vanillequark g,1,5 332 kcal 3.24 BE KH 38.85 g	4 Gemüsenuggets etwas Soße a,g Broccoligemüse g Kräuter Reis g Vanillequark g,1,5 332 kcal 3.24 BE KH 38.85 g	Schweinegeschnetzeltes Jäger Art a,j Butterspätzle a,c,g Vanillequark g,1,5 478 kcal 3.73 BE KH 44.78 g
Dienstag 09.07.24	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignongemüse a,g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 600 kcal 4.03 BE KH 48.77 g	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Schokopudding, Vanillesoße g 413 kcal 4.39 BE KH 52.89 g	Gabelspaghetti a,c,g Gemüsebolognese i Schokopudding, Vanillesoße g 377 kcal 4.68 BE KH 56.26 g	Gabelspaghetti a,c,g Gemüsebolognese i Schokopudding, Vanillesoße g 377 kcal 4.68 BE KH 56.26 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmchampignongemüse a,g Kartoffelpüree g Schokopudding, Vanillesoße g 536 kcal 3.41 BE KH 41.37 g
Mittwoch 10.07.24	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Buttermilchkirschdessert g 436 kcal 3.86 BE KH 46.45 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Buttermilchkirschdessert g 225 kcal 3.33 BE KH 39.98 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Buntes Mischgemüse g Spinatnudel a,c,g Buttermilchkirschdessert g 461 kcal 3.14 BE KH 37.76 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Spinatnudel a,c,g Buntes Mischgemüse g Buttermilchkirschdessert g 461 kcal 3.14 BE KH 37.76 g	Rinderbrust, Meerrettichsoße a,g,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Buttermilchkirschdessert g 333 kcal 2.79 BE KH 33.66 g
Donnerstag 11.07.24	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurken-Bohnensalat j,1 679 kcal 2.47 BE KH 24.82 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Buttermöhrchen g Salzkartoffeln l Gurken-Bohnensalat j,1 438 kcal 2.52 BE KH 30.49 g	Süßkartoffel-Karotten Eintopf a,f 1 Mischbrotscheibe a Gurken-Bohnensalat j,1 239 kcal 3.31 BE KH 40.37 g	Süßkartoffel-Karotten Eintopf a,f 1 Mischbrotscheibe a Gurken-Bohnensalat j,1 239 kcal 3.31 BE KH 40.37 g	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurken-Bohnensalat j,1 595 kcal 2.05 BE KH 20.16 g
Freitag 12.07.24	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 450 kcal 3.72 BE KH 44.73 g	Hähnchenschnitzel, Soße a Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 440 kcal 3.48 BE KH 41.36 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Süßkirschenkompott 1,2 735 kcal 8.08 BE KH 97.08 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Süßkirschenkompott 1,2 735 kcal 8.08 BE KH 97.08 g	2 Kochklops Königsb. Art a,c,g,j,1 Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 349 kcal 3.22 BE KH 38.67 g
Samstag 13.07.24	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.05 BE KH 48.83 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 305 kcal 2.98 BE KH 35.95 g
Sonntag 14.07.24	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pflaumenkompott 516 kcal 3.71 BE KH 44.67 g	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 487 kcal 3.22 BE KH 38.63 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 367 kcal 3.16 BE KH 37.73 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 397 kcal 3.37 BE KH 40.27 g	Schweinesahnebraten a,g,j,3,4 Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Pflaumenkompott 424 kcal 2.67 BE KH 32.14 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau