

BESTELLWOCHE 21 VOM 19.05.2025 - 25.05.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 19.05.25	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspätzle a,c,g Schokomilchpudding, g 614 kcal 5.20 BE KH 62.34 g	Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 2 Zuckerportionen Schokomilchpudding, g 516 kcal 5.07 BE KH 60.99 g	4 Fischstäbchen, Zitronensoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g 644 kcal 5.76 BE KH 69.26 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g,l,4 Schokomilchpudding, g 452 kcal 4.25 BE KH 51.23 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Butterspätzle a,c,g Schokomilchpudding, g 536 kcal 4.57 BE KH 54.82 g
Dienstag 20.05.25	Seehecht ged., Zitronensoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenquarkdessert g,1 383 kcal 2.82 BE KH 33.93 g	Gulasch Szegediner Art, Soße a,g,j,4 2 Knödelscheiben a Aprikosenquarkdessert g,1 559 kcal 2.89 BE KH 34.67 g	4 Gemüsenuggets etwas Soße a,g Broccoligemüse g Kräuter Reis g Aprikosenquarkdessert g,1 331 kcal 3.25 BE KH 38.93 g	4 Gemüsenuggets etwas Soße a,g Broccoligemüse g Kräuter Reis g Aprikosenquarkdessert g,1 331 kcal 3.25 BE KH 38.93 g	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenquarkdessert g,1 523 kcal 3.52 BE KH 42.09 g
Mittwoch 21.05.25	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Erbsen g Salzkartoffeln l Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 560 kcal 3.57 BE KH 42.72 g	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Kräuterkartoffelpüree g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 472 kcal 4.06 BE KH 48.78 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 551 kcal 6.22 BE KH 74.89 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 663 kcal 8.84 BE KH 106.13 g	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Erbsen g Salzkartoffeln l Rote Grütze, Vanillesoße a,f,g,1 471 kcal 3.03 BE KH 36.16 g
Donnerstag 22.05.25	2 Wiener Würstchen 4 Senf j Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurken-Bohnensalat j,1 595 kcal 2.85 BE KH 34.02 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Gurken-Bohnensalat j,1 453 kcal 2.55 BE KH 30.53 g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Gurken-Bohnensalat j,1 205 kcal 0.96 BE KH 11.69 g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Gurken-Bohnensalat j,1 205 kcal 0.96 BE KH 11.69 g	2 Wiener Würstchen 4 Senf j Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Gurken-Bohnensalat j,1 380 kcal 2.11 BE KH 25.19 g
Freitag 23.05.25	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Pflaumenkompott 451 kcal 4.32 BE KH 51.92 g	Eierragout c,g Kräuterjulienengemüse g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 364 kcal 3.63 BE KH 43.42 g	3 Knödel mit Kirschfüllung a Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 769 kcal 9.16 BE KH 109.95 g	3 Knödel mit Kirschfüllung a Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 769 kcal 9.16 BE KH 109.95 g	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Pflaumenkompott 336 kcal 3.03 BE KH 36.37 g
Samstag 24.05.25	2 Hähnchengockelchen Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 392 kcal 3.50 BE KH 41.98 g	2 Hähnchengockelchen Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 392 kcal 3.50 BE KH 41.98 g	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 485 kcal 5.95 BE KH 71.18 g	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 485 kcal 5.95 BE KH 71.18 g	2 Hähnchengockelchen Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer g,1 342 kcal 2.83 BE KH 33.96 g
Sonntag 25.05.25	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Butterbohngemüse g 2 Grüne Klöße 6 Süßkirschenkompott 1,2 202 kcal 2.47 BE KH 29.58 g	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2 283 kcal 3.93 BE KH 46.97 g	Deftiger Gemüse-Kartoffelintopf f,g,i,l,4 1 Mischbrotscheibe a Süßkirschenkompott 382 kcal 5.69 BE KH 68.68 g	Deftiger Gemüse-Kartoffelintopf f,g,i,l,4 1 Mischbrotscheibe a Süßkirschenkompott 382 kcal 5.69 BE KH 68.68 g	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Butterbohngemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 246 kcal 3.45 BE KH 41.43 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 22 VOM 26.05.2025 - 01.06.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 26.05.25	3 Kartoffelpuffer Geflügelcremesuppe g 3 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 450 kcal 5.12 BE KH 61.42 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,i,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Apfelmusdessert 4 462 kcal 4.97 BE KH 59.91 g	Pangasius gedü., Senftunke a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 361 kcal 3.99 BE KH 47.79 g	Pangasius gedü., Senftunke a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 361 kcal 3.99 BE KH 47.79 g	3 Kartoffelpuffer Geflügelcremesuppe g 3 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 334 kcal 3.99 BE KH 47.86 g
Dienstag 27.05.25	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln g,i,7 Erdbeerquarkdessert g,1 679 kcal 3.74 BE KH 44.82 g	2 Geflügeldinos, Soße a Kohlragigemüse g Kräuter Reis g Erdbeerquarkdessert g,1 391 kcal 3.51 BE KH 42.01 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerquarkdessert g,1 684 kcal 8.38 BE KH 100.50 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerquarkdessert g,1 684 kcal 8.38 BE KH 100.50 g	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln g,i,7 Erdbeerquarkdessert g,1 627 kcal 3.22 BE KH 38.56 g
Mittwoch 28.05.25	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurkensalat mit Dill j,1 682 kcal 2.42 BE KH 24.19 g	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Gurkensalat mit Dill j,1 460 kcal 2.33 BE KH 27.88 g	Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 489 kcal 3.97 BE KH 47.81 g	Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill j,1 489 kcal 3.97 BE KH 47.81 g	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurkensalat mit Dill j,1 600 kcal 2.02 BE KH 19.79 g
Donnerstag 29.05.25 Feiertag	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 500 kcal 4.77 BE KH 57.24 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 432 kcal 3.74 BE KH 44.67 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 419 kcal 3.49 BE KH 41.85 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 419 kcal 3.49 BE KH 41.85 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 382 kcal 3.49 BE KH 41.78 g
Freitag 30.05.25	4 Hackfleischklöße, Pilzsoße a,c,g,i,j Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Mandarinenkompott 519 kcal 4.43 BE KH 53.14 g	Schweinegeschnitzelt., Asia Art a,g,i,j Kräuterjulienegemüse g Langkornreis g Mandarinenkompott 623 kcal 6.16 BE KH 74.03 g	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdberssoße Vanillepuddingsuppe g Mandarinenkompott 656 kcal 8.38 BE KH 100.60 g	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdberssoße Vanillepuddingsuppe g Mandarinenkompott 656 kcal 8.38 BE KH 100.60 g	4 Hackfleischklöße, Pilzsoße a,c,g,i,j Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Mandarinenkompott 468 kcal 3.75 BE KH 44.99 g
Samstag 31.05.25	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 560 kcal 4.25 BE KH 50.83 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 560 kcal 4.25 BE KH 50.83 g	Brechbohneentopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 370 kcal 4.15 BE KH 49.63 g	Brechbohneentopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 370 kcal 4.15 BE KH 49.63 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 463 kcal 3.16 BE KH 37.75 g
Sonntag 01.06.25	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 487 kcal 3.52 BE KH 42.47 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 458 kcal 3.03 BE KH 36.43 g	Gemüsefrikadelle, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 920 kcal 4.46 BE KH 53.50 g	Gemüsefrikadelle, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 920 kcal 4.46 BE KH 53.50 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 398 kcal 2.55 BE KH 30.71 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau