

**BESTELLWOCHE 7 VOM 09.02.2026 - 15.02.2026**
**Speisen aus eigener Produktion - täglich frisch auf ihren Tisch**
**Servicetelefon: 0375 - 27 25 250 / Fax: 0375 - 27 25 157**
**Mo+Mi+Do 7:30-12:00 und 13:00-15:00 Uhr / Di+Fr 7:30-12:00 Uhr**
**+An Wochenenden und Feiertagen sind keine Änderungen möglich+**

Menü	Vollkost 1			Vollkost 2			Leichte Kost			Pürierte Kost			kleines Menü 1		
<b>Montag</b> 09.02.26	3 Kartoffelpuffer Geflügelcremesuppe g 3 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4			4 Hähnchenstücke Asiasoße mit Ananas a,b,f Asia Nudel mit Gemüse a,g Apfelmusdessert 4			Pangasius ged., Soße a,d,g Karottenscheibengemüse g Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4			Pangasius ged., Soße a,d,g Karottenscheibengemüse g Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4			3 Kartoffelpuffer Geflügelcremesuppe g 3 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4		
	451 kcal	5.12 BE	KH 61.42 g	401 kcal	4.83 BE	KH 58.20 g	397 kcal	3.85 BE	KH 46.21 g	397 kcal	3.85 BE	KH 46.21 g	334 kcal	3.99 BE	KH 47.86 g
<b>Dienstag</b> 10.02.26	Seelachs gebr., Senfsoße a,d,g,j,1 Rotkohlgemüse 7 Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5			Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrötscheibe a Vanillequark g,1,5			Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Vanillequark g,1,5			Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Vanillequark g,1,5			Seelachs geb., Senfunkne a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5		
	718 kcal	4.50 BE	KH 53.98 g	417 kcal	3.88 BE	KH 46.75 g	498 kcal	2.35 BE	KH 27.94 g	498 kcal	2.35 BE	KH 27.94 g	544 kcal	3.80 BE	KH 45.43 g
<b>Mittwoch</b> 11.02.26	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra i Gurken-Bohnensalat j,1			Hähnchenschnitzel, Soße a Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Gurken-Bohnensalat j,1			Lebergulasch, Soße a,c,g,j Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurken-Bohnensalat j,1			Lebergulasch, Soße a,c,g,j Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Gurken-Bohnensalat j,1			Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra i Gurken-Bohnensalat j,1		
	679 kcal	2.47 BE	KH 24.82 g	378 kcal	2.05 BE	KH 24.25 g	493 kcal	3.44 BE	KH 41.24 g	493 kcal	3.44 BE	KH 41.24 g	595 kcal	2.05 BE	KH 20.16 g
<b>Donnerstag</b> 12.02.26	3 Hackfleischklopse, Pilzsoße a,c,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g			3 Hackfleischklopse, Pilzsoße a,c,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g		
	517 kcal	4.36 BE	KH 52.34 g	327 kcal	3.28 BE	KH 39.11 g	670 kcal	9.15 BE	KH 109.73 g	670 kcal	9.15 BE	KH 109.73 g	461 kcal	3.59 BE	KH 43.08 g
<b>Freitag</b> 13.02.26	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst fein, 2 Stk. Butter g,9 Salzkartoffeln extra i 1 Banane			Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln g,l,7 1 Banane			Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln i 1 Banane			Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln i 1 Banane			Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane		
	589 kcal	4.28 BE	KH 51.12 g	692 kcal	5.11 BE	KH 61.33 g	447 kcal	4.09 BE	KH 49.13 g	447 kcal	4.09 BE	KH 49.13 g	473 kcal	3.81 BE	KH 45.48 g
<b>Samstag</b> 14.02.26	Soljankaentopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotsscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1			Soljankaentopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotsscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1			Brechbohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrötscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1			Brechbohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrötscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1			Soljankaentopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotsscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1		
	530 kcal	3.74 BE	KH 44.70 g	530 kcal	3.74 BE	KH 44.70 g	370 kcal	4.15 BE	KH 49.63 g	370 kcal	4.15 BE	KH 49.63 g	478 kcal	3.42 BE	KH 40.79 g
<b>Sonntag</b> 15.02.26	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott			Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Pfirsichwürfelkompott i			Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln i Pfirsichwürfelkompott i			Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln i Pfirsichwürfelkompott i			Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott		
	571 kcal	3.70 BE	KH 44.45 g	576 kcal	3.90 BE	KH 46.77 g	956 kcal	5.21 BE	KH 62.51 g	956 kcal	5.21 BE	KH 62.51 g	506 kcal	2.73 BE	KH 32.72 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccharin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 8 VOM 16.02.2026 - 22.02.2026**

**Speisen aus eigener Produktion - täglich frisch auf ihren Tisch**  
**Servicetelefon: 0375 - 27 25 250 / Fax: 0375 - 27 25 157**  
**Mo+Mi+Do 7:30-12:00 und 13:00-15:00 Uhr / Di+Fr 7:30-12:00 Uhr**  
**+An Wochenenden und Feiertagen sind keine Änderungen möglich+**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 16.02.26	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Waldpilzragout a,g Reibekäse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Butterbohnengemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Butterbohnengemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1
	521 kcal 3.30 BE KH 39.69 g	568 kcal 4.84 BE KH 58.74 g	679 kcal 5.20 BE KH 62.37 g	679 kcal 5.20 BE KH 62.37 g	483 kcal 2.88 BE KH 34.60 g
<b>Dienstag</b> 17.02.26	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Waldfruchtquark g,1	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a Fingermöhren g Tomatenreis griechische Art Waldfruchtquark g,1	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Vanillepuddingsuppe g Waldfruchtquark g,1	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Vanillepuddingsuppe g Waldfruchtquark g,1	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Waldfruchtquark g,1
	689 kcal 5.90 BE KH 70.82 g	577 kcal 4.29 BE KH 51.70 g	659 kcal 7.14 BE KH 85.80 g	659 kcal 7.14 BE KH 85.80 g	624 kcal 5.26 BE KH 63.00 g
<b>Mittwoch</b> 18.02.26	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g	Fleckeeintopf süß-sauer a,j,l,4 1 Mischbrot scheibe a Schokomilchpudding, g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Schokomilchpudding, g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Schokomilchpudding, g	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g
	762 kcal 4.39 BE KH 52.71 g	634 kcal 7.01 BE KH 84.25 g	275 kcal 2.06 BE KH 24.98 g	275 kcal 2.06 BE KH 24.98 g	704 kcal 3.63 BE KH 43.49 g
<b>Donnerstag</b> 19.02.26	Schweinebraten, Soße a 2 Kartoffelklöße 6 Rotkohlgemüse 7 Pflaumenkompott	Champignoncremesuppe 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 Pflaumenkompott	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott	Schweinebraten, Soße a 2 Kartoffelklöße 6 Rotkohlgemüse 7 Pflaumenkompott
	498 kcal 4.29 BE KH 51.62 g	363 kcal 3.14 BE KH 37.53 g	337 kcal 4.37 BE KH 52.36 g	337 kcal 4.37 BE KH 52.36 g	379 kcal 3.05 BE KH 36.65 g
<b>Freitag</b> 20.02.26	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot scheibe a Apfelwürfelkompott	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott
	452 kcal 3.37 BE KH 40.44 g	378 kcal 4.79 BE KH 57.80 g	365 kcal 3.45 BE KH 41.43 g	365 kcal 3.45 BE KH 41.43 g	440 kcal 3.13 BE KH 37.55 g
<b>Samstag</b> 21.02.26	Weißkraut eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot scheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Weißkraut eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot scheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Brühsuppennudel eintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrot scheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Brühsuppennudel eintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrot scheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Weißkraut eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrot scheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1
	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	315 kcal 3.17 BE KH 38.26 g
<b>Sonntag</b> 22.02.26	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g Salzkartoffeln l Traubenkompott	Gemüseragout g Bandnudeln a,c,g Traubenkompott	Gemüseragout g Bandnudeln a,c,g Traubenkompott	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott
	375 kcal 2.71 BE KH 32.60 g	456 kcal 4.17 BE KH 49.99 g	301 kcal 4.53 BE KH 54.33 g	301 kcal 4.53 BE KH 54.33 g	349 kcal 2.29 BE KH 27.47 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccharin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;  
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau