

**BESTELLWOCHE 19 VOM 04.05.2026 - 10.05.2026**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 04.05.26	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g 587 kcal 4.02 BE KH 48.56 g	Butterspätzle a,c,g Schinkensahnesoße a,c,g,i,9 Broccoligemüse g Joghurt Stracciatella g 711 kcal 4.27 BE KH 51.35 g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Joghurt Stracciatella g 551 kcal 3.38 BE KH 40.66 g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Joghurt Stracciatella g 551 kcal 3.38 BE KH 40.66 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g 529 kcal 3.39 BE KH 40.96 g
<b>Dienstag</b> 05.05.26	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 692 kcal 5.21 BE KH 62.24 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 654 kcal 7.76 BE KH 93.13 g	Bandnudeln a,c,g Pesto a,g,m Ratatouillegemüse Erdbeerquarkdessert g,1 187 kcal 1.08 BE KH 13.12 g	Bandnudeln a,c,g Pesto a,g,m Ratatouillegemüse Erdbeerquarkdessert g,1 187 kcal 1.08 BE KH 13.12 g	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 655 kcal 4.82 BE KH 57.52 g
<b>Mittwoch</b> 06.05.26	Pangasius geb., Senftunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Apfelkompott mit Vanillesoße g 524 kcal 4.82 BE KH 57.73 g	Hähnchengeschnet., Currysoße a,c,g,i Leipziger Allerlei g Langkornreis g Apfelkompott mit Vanillesoße g 557 kcal 4.96 BE KH 59.62 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Apfelkompott mit Vanillesoße g 680 kcal 9.25 BE KH 110.97 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Apfelkompott mit Vanillesoße g 680 kcal 9.25 BE KH 110.97 g	Pangasius geb., Senftunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Apfelkompott mit Vanillesoße g 488 kcal 4.29 BE KH 51.32 g
<b>Donnerstag</b> 07.05.26	Gulasch Szegediner Art, Soße a,g,j,4 2 Knödelscheiben a Mandelpudding, Fruchtsoße g 572 kcal 3.72 BE KH 44.68 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Mandelpudding, Fruchtsoße g 509 kcal 3.19 BE KH 38.03 g	Seelachs Tomate paniert., Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln l Mandelpudding, Fruchtsoße g 235 kcal 3.30 BE KH 39.80 g	Seelachs Tomate paniert., Soße a,g Kräuterkarottengemüse g Salzkartoffeln l Mandelpudding, Fruchtsoße g 235 kcal 3.30 BE KH 39.80 g	Gulasch Szegediner Art, Soße a,g,j,4 2 Knödelscheiben a Mandelpudding, Fruchtsoße g 505 kcal 3.26 BE KH 38.97 g
<b>Freitag</b> 08.05.26	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Rosenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Chinakohlsalat mit Gurke j,1 331 kcal 3.30 BE KH 39.67 g	2 Geflügel-Bratwurst a,c,f,g,h,n,3 Grünkohlgemüse g Salzkartoffeln l Chinakohlsalat mit Gurke j,1 552 kcal 2.07 BE KH 24.67 g	2 Spinatknödel Waldpilzsoße a,g rot-gelbes Karottengemüse g Chinakohlsalat mit Gurke j,1 339 kcal 0.72 BE KH 8.77 g	2 Spinatknödel Waldpilzsoße a,g rot-gelbes Karottengemüse g Chinakohlsalat mit Gurke j,1 339 kcal 0.72 BE KH 8.77 g	Schweinekrustenbraten, Soße a,j,l Rosenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Chinakohlsalat mit Gurke j,1 248 kcal 2.34 BE KH 28.03 g
<b>Samstag</b> 09.05.26	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 382 kcal 4.73 BE KH 57.15 g
<b>Sonntag</b> 10.05.26	Schweineroulade, Soße a,i,j Butterbohngemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale 475 kcal 3.87 BE KH 46.49 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 446 kcal 3.38 BE KH 40.45 g	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 841 kcal 3.88 BE KH 46.43 g	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 841 kcal 3.88 BE KH 46.43 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Butterbohngemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale 408 kcal 2.84 BE KH 34.17 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 20 VOM 11.05.2026 - 17.05.2026**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 11.05.26	2 Quarkkeulchen a,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 652 kcal 7.45 BE KH 89.45 g	2 Leberknödel, Soße a,g,i,j,2,5 Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 547 kcal 6.53 BE KH 78.28 g	Eierragout c,g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 354 kcal 4.31 BE KH 51.74 g	Eierragout c,g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 354 kcal 4.31 BE KH 51.74 g	2 Quarkkeulchen a,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 517 kcal 5.72 BE KH 68.55 g
<b>Dienstag</b> 12.05.26	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Heidelbeerquark g,1 780 kcal 4.55 BE KH 54.85 g	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Heidelbeerquark g,1 422 kcal 3.93 BE KH 47.29 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1 415 kcal 2.81 BE KH 33.75 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark g,1 415 kcal 2.81 BE KH 33.75 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Heidelbeerquark g,1 731 kcal 4.03 BE KH 48.56 g
<b>Mittwoch</b> 13.05.26	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 758 kcal 3.77 BE KH 45.26 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 425 kcal 4.30 BE KH 51.61 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 269 kcal 3.26 BE KH 39.38 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 269 kcal 3.26 BE KH 39.38 g	Roster wenig Soße, Senf a,e,f,i,j,9 Hausmacher Kartoffelsalat c,g,j,l,1,4 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 675 kcal 3.00 BE KH 35.94 g
<b>Donnerstag</b> 14.05.26 <b>Feiertag</b>	Schweinebraten, Soße a Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Fruchtcocktaildessert 851 kcal 11.15 BE KH 133.86 g	Schweinebraten, Soße a Butterbohngemüse g Salzkartoffeln extra l Fruchtcocktaildessert 521 kcal 4.76 BE KH 57.15 g	3 Knödel mit KirsCHFüllung a Vanillepuddingsuppe g Fruchtcocktaildessert 818 kcal 10.28 BE KH 123.47 g	3 Knödel mit KirsCHFüllung a Vanillepuddingsuppe g Fruchtcocktaildessert 818 kcal 10.28 BE KH 123.47 g	Schweinebraten, Soße a Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Fruchtcocktaildessert 781 kcal 10.77 BE KH 129.37 g
<b>Freitag</b> 15.05.26	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Rhabarbererdbeerkaltschale 585 kcal 3.90 BE KH 46.59 g	Brathering,Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln l,7 Rhabarbererdbeerkaltschale 604 kcal 3.82 BE KH 45.86 g	Geflügelfrikassee' g,4 Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 501 kcal 5.26 BE KH 63.21 g	Geflügelfrikassee' g,4 Langkornreis g Rhabarbererdbeerkaltschale 501 kcal 5.26 BE KH 63.21 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Rhabarbererdbeerkaltschale 547 kcal 3.40 BE KH 40.62 g
<b>Samstag</b> 16.05.26	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g	Weißer Bohneneintopf mit Käsefleisch a,f,l,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.10 BE KH 73.28 g	Weißer Bohneneintopf mit Käsefleisch a,f,l,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.10 BE KH 73.28 g	Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 453 kcal 3.72 BE KH 44.64 g
<b>Sonntag</b> 17.05.26	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 413 kcal 3.36 BE KH 40.52 g	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 385 kcal 2.87 BE KH 34.48 g	Seehecht ged., Senftunke a,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 358 kcal 3.40 BE KH 40.92 g	Seehecht ged., Senftunke a,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 358 kcal 3.40 BE KH 40.92 g	Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 320 kcal 2.43 BE KH 29.15 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau