

BESTELLWOCHE 19 VOM 05.05.2025 - 11.05.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 05.05.25	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Pflirsichmaracujajoghurt g,2	Putengulasch in Soße g,l Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Pflirsichmaracujajoghurt g,2	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Pflirsichmaracujajoghurt g,2	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Pflirsichmaracujajoghurt g,2	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Pflirsichmaracujajoghurt g,2
	529 kcal 3.62 BE KH 43.56 g	553 kcal 3.00 BE KH 35.87 g	742 kcal 7.73 BE KH 92.90 g	742 kcal 7.73 BE KH 92.90 g	487 kcal 3.11 BE KH 37.28 g
Dienstag 06.05.25	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat 1	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1	Geflügelhaxe, Soße a,f Fingermöhren g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1	Geflügelhaxe, Soße a,f Fingermöhren g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat 1
	832 kcal 3.25 BE KH 39.10 g	519 kcal 3.01 BE KH 36.15 g	444 kcal 2.71 BE KH 32.83 g	444 kcal 2.71 BE KH 32.83 g	678 kcal 2.65 BE KH 31.84 g
Mittwoch 07.05.25	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln i Sauerkirschkaltschale	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale
	746 kcal 4.42 BE KH 53.29 g	388 kcal 3.41 BE KH 40.92 g	390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	565 kcal 3.10 BE KH 37.35 g
Donnerstag 08.05.25	2 Eierkuchen Hausm. a,c,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4	2 Eierkuchen Hausm. a,c,g Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4
	786 kcal 7.63 BE KH 91.53 g	676 kcal 6.02 BE KH 72.19 g	521 kcal 7.08 BE KH 84.69 g	521 kcal 7.08 BE KH 84.69 g	637 kcal 6.26 BE KH 75.14 g
Freitag 09.05.25	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Waldfrutjoghurt g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Waldfrutjoghurt g	Gemüsebolognese i Butterspirelli farbig a,g Reibekäse g Waldfrutjoghurt g	Gemüsebolognese i Butterspirelli farbig a,g Reibekäse g Waldfrutjoghurt g	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Waldfrutjoghurt g
	410 kcal 4.47 BE KH 53.86 g	516 kcal 4.40 BE KH 53.09 g	412 kcal 4.67 BE KH 56.14 g	412 kcal 4.67 BE KH 56.14 g	354 kcal 3.62 BE KH 43.61 g
Samstag 10.05.25	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Pflirsichwürfelkompott	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Pflirsichwürfelkompott	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1
	625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	625 kcal 7.75 BE KH 93.08 g	461 kcal 6.15 BE KH 74.05 g	461 kcal 6.15 BE KH 74.05 g	521 kcal 6.31 BE KH 75.78 g
Sonntag 11.05.25	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Fruchtcocktaildessert	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert
	540 kcal 4.71 BE KH 56.48 g	511 kcal 4.22 BE KH 50.44 g	359 kcal 3.65 BE KH 43.78 g	359 kcal 3.65 BE KH 43.78 g	440 kcal 3.73 BE KH 44.66 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 20 VOM 12.05.2025 - 18.05.2025

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 12.05.25	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	2 Fischli, Kräutersoße a,c,d,g Mischgemüse Fitness g Langkornreis g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Pfirsich g,1
	540 kcal 4.17 BE KH 49.81 g	671 kcal 4.95 BE KH 59.44 g	311 kcal 2.80 BE KH 33.48 g	311 kcal 2.80 BE KH 33.48 g	466 kcal 3.46 BE KH 41.34 g
Dienstag 13.05.25	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1
	498 kcal 2.36 BE KH 27.95 g	485 kcal 2.42 BE KH 28.98 g	427 kcal 4.34 BE KH 52.21 g	427 kcal 4.34 BE KH 52.21 g	418 kcal 2.03 BE KH 24.22 g
Mittwoch 14.05.25	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Mischgemüse-Gala g Salzkartoffeln l 1 Banane	2 Spinatknödel Waldpilzsoße a,g 1 Banane	2 Spinatknödel Waldpilzsoße a,g 1 Banane	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane
	645 kcal 4.65 BE KH 55.38 g	456 kcal 3.98 BE KH 47.61 g	326 kcal 1.88 BE KH 22.47 g	326 kcal 1.88 BE KH 22.47 g	473 kcal 3.81 BE KH 45.48 g
Donnerstag 15.05.25	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Birnenwürfelkompott	Brathering,Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln l,7 Birnenwürfelkompott	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Birnenwürfelkompott	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Birnenwürfelkompott	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Birnenwürfelkompott
	460 kcal 4.64 BE KH 55.97 g	599 kcal 3.76 BE KH 45.22 g	526 kcal 7.69 BE KH 92.54 g	526 kcal 7.69 BE KH 92.54 g	360 kcal 3.34 BE KH 40.27 g
Freitag 16.05.25	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 Erdbeerpudding, Kakaosoße g	Hähnchengeschnet., Soße a,g Buttererbsen g Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g	Hähnchengeschnet., Soße a,g Buttererbsen g Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g	Seelachs geb., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g
	572 kcal 4.66 BE KH 55.80 g	646 kcal 6.97 BE KH 83.39 g	729 kcal 6.33 BE KH 75.96 g	729 kcal 6.33 BE KH 75.96 g	535 kcal 4.19 BE KH 50.05 g
Samstag 17.05.25	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pfirsichwürfelkompott	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pfirsichwürfelkompott	Buchstaben-Nudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Pfirsichwürfelkompott	Buchstaben-Nudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Pfirsichwürfelkompott	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pfirsichwürfelkompott
	713 kcal 9.24 BE KH 110.69 g	713 kcal 9.24 BE KH 110.69 g	491 kcal 6.45 BE KH 77.10 g	491 kcal 6.45 BE KH 77.10 g	642 kcal 8.30 BE KH 99.47 g
Sonntag 18.05.25	Schweinegulasch, Soße a,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale	Schweinegulasch, Soße a,j Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln l Mangokaltschale	Gemüseragout g Bandnudeln a,c,g Mangokaltschale	Gemüseragout g Bandnudeln a,c,g Mangokaltschale	Schweinegulasch, Soße a,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokaltschale
	445 kcal 4.05 BE KH 48.44 g	416 kcal 3.56 BE KH 42.40 g	254 kcal 3.55 BE KH 42.49 g	254 kcal 3.55 BE KH 42.49 g	347 kcal 2.93 BE KH 35.05 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwärtzt; 7=geschwefelt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau