

BESTELLWOCHE 45 VOM 04.11.2024 - 10.11.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 04.11.24	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 589 kcal 4.00 BE KH 47.81 g	Rinderfrikadelle, etwas Soße a,c,e,f,i,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Joghurt Stracciatella g 481 kcal 2.59 BE KH 31.05 g	Vollkorn Spaghetti g Spinatsoße g Joghurt Stracciatella g 338 kcal 0.76 BE KH 9.16 g	Vollkorn Spaghetti g Spinatsoße g Joghurt Stracciatella g 338 kcal 0.76 BE KH 9.16 g	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 502 kcal 3.33 BE KH 39.81 g
Dienstag 05.11.24	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 432 kcal 2.62 BE KH 31.37 g	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Blumenkohlgemüse g Kräuterkartoffelpüree g Quarkdessert Banane g,1 574 kcal 3.07 BE KH 36.63 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Quarkdessert Banane g,1 172 kcal 1.33 BE KH 16.02 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Quarkdessert Banane g,1 172 kcal 1.33 BE KH 16.02 g	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 377 kcal 2.29 BE KH 27.41 g
Mittwoch 06.11.24	Schlachtschüssel, Majoransoße a,g,4 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkaltschale 734 kcal 3.61 BE KH 43.36 g	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Erdbeerkaltschale 499 kcal 4.28 BE KH 51.26 g	Hühnersuppeintopf mit Bandnudeln a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerkaltschale 437 kcal 5.73 BE KH 68.93 g	Hühnersuppeintopf mit Bandnudeln a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerkaltschale 437 kcal 5.73 BE KH 68.93 g	Schlachtschüssel, Majoransoße a,g,4 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkaltschale 667 kcal 2.57 BE KH 30.75 g
Donnerstag 07.11.24	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln l,7 Vitaminsalat, Hausmacher i,j,1,3,4 669 kcal 3.70 BE KH 44.64 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Vitaminsalat, Hausmacher i,j,1,3,4 399 kcal 3.10 BE KH 37.10 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Apfelmusdessert 4 473 kcal 5.42 BE KH 64.83 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Apfelmusdessert 4 473 kcal 5.42 BE KH 64.83 g	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln l,7 Vitaminsalat, Hausmacher i,j,1,3,4 625 kcal 3.21 BE KH 38.68 g
Freitag 08.11.24	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelkäuterpüree g,m Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 746 kcal 4.35 BE KH 52.16 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 564 kcal 3.92 BE KH 47.05 g	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,i Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 335 kcal 3.53 BE KH 42.67 g	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,i Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 335 kcal 3.53 BE KH 42.67 g	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelkäuterpüree g,m Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 685 kcal 3.54 BE KH 42.41 g
Samstag 09.11.24	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 531 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 479 kcal 3.42 BE KH 40.79 g
Sonntag 10.11.24	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 6 Apfelwürfelkompott 333 kcal 1.65 BE KH 19.99 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 414 kcal 3.11 BE KH 37.38 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Grünkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 411 kcal 3.07 BE KH 36.56 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Grünkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 411 kcal 3.07 BE KH 36.56 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 6 Apfelwürfelkompott 283 kcal 1.31 BE KH 15.76 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 46 VOM 11.11.2024 - 17.11.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 11.11.24	Chili con Carne vom Rind a Butterreis g Pfersichmaracujajoghurt g,2 465 kcal 5.08 BE KH 60.94 g	2 Leberknödel, Soße a,g,i,j,2,5 Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Pfersichmaracujajoghurt g,2 557 kcal 6.17 BE KH 73.94 g	Hähnchengeschnet., Currysoße a,c,g,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Pfersichmaracujajoghurt g,2 439 kcal 3.11 BE KH 37.12 g	Hähnchengeschnet., Currysoße a,c,g,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Pfersichmaracujajoghurt g,2 439 kcal 3.11 BE KH 37.12 g	Chili con Carne vom Rind a Butterreis g Pfersichmaracujajoghurt g,2 391 kcal 4.35 BE KH 52.06 g
Dienstag 12.11.24	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohnenngemüse g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5 432 kcal 2.46 BE KH 29.46 g	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark g,1,5 462 kcal 4.78 BE KH 57.50 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohnenngemüse g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5 193 kcal 1.98 BE KH 23.77 g
Mittwoch 13.11.24	Hackfleischkäserolle, Soße a,c,e,f,g,i,j Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln l Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 668 kcal 5.77 BE KH 69.25 g	Geflügelrickassee' g,4 Erbsen g Langkorreis g Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 563 kcal 5.54 BE KH 66.69 g	Butter Tortellini g Reibekäse g Pesto Sahnesoße a,g,m Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 219 kcal 1.56 BE KH 18.82 g	Butter Tortellini g Reibekäse g Pesto Sahnesoße a,g,m Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 219 kcal 1.56 BE KH 18.82 g	Hackfleischkäserolle, Soße a,c,e,f,g,i,j Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln l Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 223 kcal 3.81 BE KH 45.63 g
Donnerstag 14.11.24	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkorreis g Pflaumenkompott 752 kcal 5.15 BE KH 62.05 g	Backfischfilet, Senfsoße a,c,d,g,j Fingermöhren g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott 389 kcal 3.25 BE KH 39.21 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 313 kcal 3.59 BE KH 43.15 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Pflaumenkompott 313 kcal 3.59 BE KH 43.15 g	1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkorreis g Pflaumenkompott 708 kcal 4.47 BE KH 53.82 g
Freitag 15.11.24	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 652 kcal 7.45 BE KH 89.45 g	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4 421 kcal 5.28 BE KH 63.54 g	1 Lammhacksteak, Soße a,c,e,f,g,i Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Apfelmusdessert 4 475 kcal 4.93 BE KH 59.07 g	1 Lammhacksteak, Soße a,c,e,f,g,i Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Apfelmusdessert 4 475 kcal 4.93 BE KH 59.07 g	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 141 kcal 2.36 BE KH 28.34 g
Samstag 16.11.24	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 440 kcal 4.85 BE KH 58.48 g	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 440 kcal 4.85 BE KH 58.48 g	Brühsuppenudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Brühsuppenudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g	Kartoffelsuppe mit Truthahnfleischwurst f,g,i,l,3,4,7,9 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 355 kcal 3.70 BE KH 44.64 g
Sonntag 17.11.24	Putenrollbraten, Soße g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Rhabarber-Vanille-Dessert g,1 468 kcal 3.54 BE KH 42.59 g	Putenrollbraten, Soße g,l Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Rhabarber-Vanille-Dessert g,1 439 kcal 3.05 BE KH 36.55 g	2 Geflügeldinos, Soße a Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Rhabarber-Vanille-Dessert g,1 305 kcal 2.72 BE KH 32.79 g	2 Geflügeldinos, Soße a Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Rhabarber-Vanille-Dessert g,1 305 kcal 2.72 BE KH 32.79 g	Putenrollbraten, Soße g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Rhabarber-Vanille-Dessert g,1 170 kcal 2.28 BE KH 27.38 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau