

BESTELLWOCHE 15 VOM 08.04.2024 - 14.04.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 08.04.24	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspizelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 595 kcal 4.11 BE KH 48.81 g	3 Fischli, Kräutersoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Butterreis g Vanillecremedessert g 760 kcal 5.61 BE KH 67.40 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspizelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 509 kcal 3.42 BE KH 40.55 g
Dienstag 09.04.24	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 754 kcal 5.84 BE KH 69.78 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 657 kcal 7.59 BE KH 91.01 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 703 kcal 5.26 BE KH 62.96 g
Mittwoch 10.04.24	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane 645 kcal 4.65 BE KH 55.38 g	Kärlersbraten, Soße a,j,i,7 Speckbohnenmischung 7 2 Knödelscheiben a 1 Banane 524 kcal 5.42 BE KH 65.18 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion 1 Banane 482 kcal 5.50 BE KH 65.76 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion 1 Banane 482 kcal 5.50 BE KH 65.76 g	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra i 1 Banane 473 kcal 3.81 BE KH 45.48 g
Donnerstag 11.04.24	Wellfleisch, Meerrettichsoße a,g,j,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Birnenwürfelkompott 683 kcal 4.88 BE KH 58.68 g	Brathering, Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln i,7 Birnenwürfelkompott 624 kcal 4.28 BE KH 51.40 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Birnenwürfelkompott 514 kcal 4.91 BE KH 58.93 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Birnenwürfelkompott 514 kcal 4.91 BE KH 58.93 g	Wellfleisch, Meerrettichsoße a,g,j,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Birnenwürfelkompott 598 kcal 3.54 BE KH 42.45 g
Freitag 12.04.24	1 Seelachsfilet., pan. auf Soße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillepudding, Kakaosoße g,1 691 kcal 7.72 BE KH 92.59 g	Waldfischbraten a,g Butterspizelli a,c,g Reibekäse g Vanillepudding, Kakaosoße g,1 683 kcal 7.25 BE KH 87.60 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Buntes Karottengemüse g Butterspizelli a,c,g Vanillepudding, Kakaosoße g,1 739 kcal 7.42 BE KH 89.00 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Buntes Karottengemüse g Gabelspaghetti a,c,g Vanillepudding, Kakaosoße g,1 684 kcal 6.95 BE KH 83.47 g	1 Seelachsfilet., pan. auf Soße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillepudding, Kakaosoße g,1 627 kcal 6.77 BE KH 81.27 g
Samstag 13.04.24	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Sterneneintopf mit Geflügel Gemüse und Eierlocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 485 kcal 5.75 BE KH 69.13 g	Sterneneintopf mit Geflügel Gemüse und Eierlocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 485 kcal 5.75 BE KH 69.13 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 305 kcal 3.43 BE KH 41.53 g
Sonntag 14.04.24	Schweineroulade, Soße a,i,j Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 468 kcal 4.26 BE KH 51.23 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Spargel - Bohnengemüse c,g Salzkartoffeln i Süßkirschenkompott 1,2 439 kcal 3.77 BE KH 45.19 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Buttermöhren g Salzkartoffeln i Süßkirschenkompott 1,2 408 kcal 4.23 BE KH 50.89 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Buttermöhren g Salzkartoffeln i Süßkirschenkompott 1,2 408 kcal 4.23 BE KH 50.89 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott 1,2 413 kcal 3.36 BE KH 40.35 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 16 VOM 15.04.2024 - 21.04.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 15.04.24	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4	Seelachs ged., Senftunke a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4	Putensteak, Currysoße a,c,f,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4	Putensteak, Currysoße a,c,f,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4	Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4
	652 kcal 7.45 BE KH 89.45 g	374 kcal 3.85 BE KH 46.20 g	358 kcal 3.48 BE KH 41.51 g	358 kcal 3.48 BE KH 41.51 g	518 kcal 5.72 BE KH 68.55 g
Dienstag 16.04.24	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln i Vanillequark mit Ananas g,1,5	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark mit Ananas g,1,5	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vanillequark mit Ananas g,1,5	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vanillequark mit Ananas g,1,5	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln i Vanillequark mit Ananas g,1,5
	616 kcal 3.42 BE KH 40.73 g	427 kcal 4.27 BE KH 51.32 g	269 kcal 2.82 BE KH 33.86 g	269 kcal 2.82 BE KH 33.86 g	573 kcal 3.06 BE KH 36.45 g
Mittwoch 17.04.24	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Bananenpudding, Kakaosoße g,1	Rinderbraten, Soße a,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Bananenpudding, Kakaosoße g,1	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Bananenpudding, Kakaosoße g,1	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Bananenpudding, Kakaosoße g,1	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Bananenpudding, Kakaosoße g,1
	525 kcal 3.36 BE KH 40.20 g	512 kcal 4.42 BE KH 53.13 g	610 kcal 5.40 BE KH 64.95 g	610 kcal 5.40 BE KH 64.95 g	496 kcal 2.98 BE KH 35.50 g
Donnerstag 18.04.24	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln i Pflirsichkaltchale	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kräuterkartottengemüse g Kartoffelpüree g Pflirsichkaltchale	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pflirsichkaltchale	Milchreis mit Butter g 1 Zucker & Zimt Portion Pflirsichkaltchale	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln i Pflirsichkaltchale
	669 kcal 3.26 BE KH 39.18 g	889 kcal 4.60 BE KH 55.33 g	704 kcal 9.07 BE KH 108.61 g	704 kcal 9.07 BE KH 108.61 g	531 kcal 2.65 BE KH 31.68 g
Freitag 19.04.24	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Buttererbsen g Salzkartoffeln i Rhabarberkaltchale	Bami Goreng süß-sauer g Curry Reis g,i Rhabarberkaltchale	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Rhabarberkaltchale	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Frühlingsgemüse g Kartoffelpüree g Rhabarberkaltchale	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Buttererbsen g Salzkartoffeln i Rhabarberkaltchale
	554 kcal 3.75 BE KH 44.91 g	299 kcal 4.38 BE KH 52.57 g	599 kcal 4.05 BE KH 48.74 g	599 kcal 4.05 BE KH 48.74 g	460 kcal 3.07 BE KH 36.70 g
Samstag 20.04.24	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1	Suppengemüseeeintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Suppengemüseeeintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1
	531 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	531 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g	395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g	479 kcal 3.42 BE KH 40.79 g
Sonntag 21.04.24	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln i Sauerkirschkompott	Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott
	711 kcal 4.39 BE KH 52.66 g	682 kcal 3.90 BE KH 46.62 g	508 kcal 3.08 BE KH 36.84 g	508 kcal 3.08 BE KH 36.84 g	543 kcal 3.22 BE KH 38.49 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau