

BESTELLWOCHE 15 VOM 06.04.2026 - 12.04.2026

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 06.04.26 Feiertag	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Leipziger Allerlei g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert	Hähnchenbruststeak, Soße a,g Karottenscheibengemüse g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert	Hähnchenbruststeak, Soße a,g Karottenscheibengemüse g Kartoffelpüree g Fruchtcocktaildessert	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert
	508 kcal 4.25 BE KH 50.95 g	570 kcal 5.10 BE KH 61.24 g	516 kcal 5.23 BE KH 62.97 g	516 kcal 5.23 BE KH 62.97 g	471 kcal 3.75 BE KH 44.91 g
Dienstag 07.04.26	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5	Porreeintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark g,1,5	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Vanillequark g,1,5	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g Broccoligemüse g Langkornreis g Vanillequark g,1,5	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Vanillequark g,1,5
	361 kcal 3.72 BE KH 44.62 g	417 kcal 3.88 BE KH 46.75 g	552 kcal 3.28 BE KH 39.46 g	552 kcal 3.28 BE KH 39.46 g	216 kcal 1.59 BE KH 19.15 g
Mittwoch 08.04.26	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurken-Bohnensalat j,1	Hähnchenschnitzel, Soße a Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Gurken-Bohnensalat j,1	Lebergulasch, Soße a,c,g,j Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Gurken-Bohnensalat j,1	Lebergulasch, Soße a,c,g,j Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Gurken-Bohnensalat j,1	Heringsdip in Sahnesoße c,d,g Salzkartoffeln extra l Gurken-Bohnensalat j,1
	679 kcal 2.47 BE KH 24.82 g	378 kcal 2.05 BE KH 24.25 g	507 kcal 3.55 BE KH 42.37 g	507 kcal 3.55 BE KH 42.37 g	595 kcal 2.05 BE KH 20.16 g
Donnerstag 09.04.26	3 Hackfleischklopse, Pilzsoße a,c,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g	Gemüseragout g Bandnudeln mit g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g	Grießbrei Butter a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g	Grießbrei Butter a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g	3 Hackfleischklopse, Pilzsoße a,c,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g
	491 kcal 4.40 BE KH 52.79 g	163 kcal 2.01 BE KH 23.96 g	500 kcal 5.00 BE KH 59.93 g	500 kcal 5.00 BE KH 59.93 g	435 kcal 3.63 BE KH 43.53 g
Freitag 10.04.26	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln g,l,7 1 Banane	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l 1 Banane	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l 1 Banane	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane
	626 kcal 4.31 BE KH 51.35 g	692 kcal 5.11 BE KH 61.40 g	447 kcal 4.09 BE KH 49.13 g	447 kcal 4.09 BE KH 49.13 g	473 kcal 3.81 BE KH 45.48 g
Samstag 11.04.26	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1	Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1
	530 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	530 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	370 kcal 4.15 BE KH 49.63 g	370 kcal 4.15 BE KH 49.63 g	478 kcal 3.42 BE KH 40.79 g
Sonntag 12.04.26	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Erbsen g Salzkartoffeln l Pfersichwürfelkompott	Geflügelroulade, Florentiner a,g Kaisergemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott
	571 kcal 3.70 BE KH 44.45 g	542 kcal 3.21 BE KH 38.41 g	924 kcal 4.52 BE KH 54.17 g	924 kcal 4.52 BE KH 54.17 g	506 kcal 2.73 BE KH 32.72 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 16 VOM 13.04.2026 - 19.04.2026

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 13.04.26	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Waldpilzragout a,g Reibekäse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Butterbohnergemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Butterbohnergemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1
	521 kcal 3.30 BE KH 39.69 g	565 kcal 4.77 BE KH 57.87 g	676 kcal 5.13 BE KH 61.50 g	676 kcal 5.13 BE KH 61.50 g	483 kcal 2.88 BE KH 34.60 g
Dienstag 14.04.26	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Waldfruchtquark g,1	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a Fingermöhren g Tomatenreis griechische Art Waldfruchtquark g,1	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Vanillepuddingsuppe g Waldfruchtquark g,1	2 Hefeknödel a,c,g mit Erdbeersoße Vanillepuddingsuppe g Waldfruchtquark g,1	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Waldfruchtquark g,1
	690 kcal 5.90 BE KH 70.84 g	577 kcal 4.29 BE KH 51.70 g	659 kcal 7.14 BE KH 85.80 g	659 kcal 7.14 BE KH 85.80 g	625 kcal 5.26 BE KH 63.01 g
Mittwoch 15.04.26	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g	Fleckeintopf süß-sauer a,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Schokomilchpudding, g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Schokomilchpudding, g	Butter Tortellini g Tomatensoße a,g Reibekäse g Schokomilchpudding, g	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelpüree g Schokomilchpudding, g
	762 kcal 4.39 BE KH 52.71 g	634 kcal 7.01 BE KH 84.25 g	275 kcal 2.06 BE KH 24.98 g	275 kcal 2.06 BE KH 24.98 g	704 kcal 3.63 BE KH 43.49 g
Donnerstag 16.04.26	Schweinebraten, Soße a Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Pflaumenkompott	Seelachs gebr., Senfsoße a,d,g,j,1 Rotkohlgemüse 7 Kartoffelpüree g Pflaumenkompott	2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 Champignoncremesuppe Pflaumenkompott	2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 Champignoncremesuppe Pflaumenkompott	Schweinebraten, Soße a Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Pflaumenkompott
	498 kcal 4.29 BE KH 51.62 g	694 kcal 5.15 BE KH 61.72 g	363 kcal 3.14 BE KH 37.53 g	363 kcal 3.14 BE KH 37.53 g	379 kcal 3.05 BE KH 36.65 g
Freitag 17.04.26	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Apfelwürfelkompott	Eiermedallion Dillssoße a,c,g,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott	Eiermedallion Dillssoße a,c,g,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott
	452 kcal 3.37 BE KH 40.36 g	378 kcal 4.79 BE KH 57.72 g	365 kcal 3.45 BE KH 41.35 g	365 kcal 3.45 BE KH 41.35 g	440 kcal 3.13 BE KH 37.48 g
Samstag 18.04.26	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Hühnersuppeneintopf mit Bandnudeln a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Hühnersuppeneintopf mit Bandnudeln a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1
	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	435 kcal 5.35 BE KH 64.38 g	435 kcal 5.35 BE KH 64.38 g	315 kcal 3.17 BE KH 38.26 g
Sonntag 19.04.26	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g Salzkartoffeln l Traubenkompott	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Traubenkompott	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Traubenkompott	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott
	485 kcal 4.66 BE KH 56.03 g	456 kcal 4.17 BE KH 49.99 g	365 kcal 4.18 BE KH 50.06 g	365 kcal 4.18 BE KH 50.06 g	422 kcal 3.59 BE KH 43.09 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau