

BESTELLWOCHE 5 VOM 26.01.2026 - 01.02.2026

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 26.01.26	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 516 kcal 4.63 BE KH 55.54 g	Backfisch Zitronensoße a,c,d,g,j Kaisergemüse g Kräuter Reis g Buttermilchmangodessert g 518 kcal 4.57 BE KH 54.94 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art f,g,i,l,4,7 2 Wiener Würstchen i,j,9 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchmangodessert g 620 kcal 5.52 BE KH 65.99 g	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Buttermilchmangodessert g 432 kcal 3.85 BE KH 46.13 g
Dienstag 27.01.26	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1 602 kcal 3.55 BE KH 42.81 g	3 Kartoffelpuffer a,c Kräuterquark mit Zwiebel g,m Rote Beetesalat 1 672 kcal 5.10 BE KH 61.37 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 411 kcal 3.37 BE KH 40.69 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Rote Beetesalat 1 411 kcal 3.37 BE KH 40.69 g	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Buntes Mischgemüse g Salzkartoffeln i Rote Beetesalat 1 563 kcal 3.18 BE KH 38.25 g
Mittwoch 28.01.26	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,i,7 Gurkensalat mit Dill j,1 485 kcal 3.14 BE KH 37.67 g	Butterspirelli farbig a,g Gemüsebolognese i Reibekäse g Gurkensalat mit Dill j,1 374 kcal 3.56 BE KH 42.83 g	4 Geflügel nuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	4 Geflügel nuggets, Soße a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Gurkensalat mit Dill j,1 479 kcal 3.63 BE KH 43.50 g	Schinkenrührei, etwas Soße c,g,9 Bratkartoffeln g,i,7 Gurkensalat mit Dill j,1 404 kcal 2.59 BE KH 31.00 g
Donnerstag 29.01.26	Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohl gemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 412 kcal 4.37 BE KH 52.68 g	Rinderzungenragout a,g,9 Erbsen g Kartoffelpüree g Apfelwürfelkompott 633 kcal 5.01 BE KH 60.10 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	3 Knödel mit Pflaumenfüllung Vanillepuddingsuppe g Apfelwürfelkompott 313 kcal 3.65 BE KH 44.01 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohl gemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Apfelwürfelkompott 310 kcal 3.13 BE KH 37.62 g
Freitag 30.01.26	Seehecht gedü., Dillssoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 475 kcal 3.88 BE KH 46.49 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln i Vanillecremedessert g 383 kcal 3.62 BE KH 43.10 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Vanillecremedessert g 421 kcal 2.58 BE KH 30.67 g	Hähnchenbrustgulasch, Soße g Butter-Hörnchennudeln a,c,g Vanillecremedessert g 421 kcal 2.58 BE KH 30.67 g	Seehecht gedü., Dillssoße a,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 405 kcal 3.13 BE KH 37.47 g
Samstag 31.01.26	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 400 kcal 3.65 BE KH 44.33 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,i,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Spitzkohleintopf Vegetarisch a,f,i,3,5 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 250 kcal 3.95 BE KH 47.68 g	Kartoffel-Champignoneintopf, mit Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurt dessert Aprikose g,1 319 kcal 2.62 BE KH 31.90 g
Sonntag 01.02.26	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1 448 kcal 4.59 BE KH 55.26 g	Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 Salzkartoffeln i Pfirsichwürfelkompott 1 419 kcal 4.10 BE KH 49.22 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfirsichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Pfirsichwürfelkompott 1 170 kcal 2.54 BE KH 30.76 g	Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Pfirsichwürfelkompott 1 Eisbeinflisch, Meerrettichsoße g,j,4,6,9 340 kcal 3.34 BE KH 40.12 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 6 VOM 02.02.2026 - 08.02.2026

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 02.02.26	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Salzkartoffeln i Quarkdessert Banane g,1 506 kcal 2.73 BE KH 32.82 g	Putengulasch in Soße g,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Quarkdessert Banane g,1 530 kcal 2.11 BE KH 25.13 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Quarkdessert Banane g,1 719 kcal 6.84 BE KH 82.16 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Quarkdessert Banane g,1 719 kcal 6.84 BE KH 82.16 g	Jägerschnitzel, Soße a,c,g,2,5,6 Balkangemüse g Bratkartoffeln g,i,7 Quarkdessert Banane g,1 470 kcal 2.39 BE KH 28.65 g
Dienstag 03.02.26	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 845 kcal 3.03 BE KH 36.40 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 532 kcal 2.79 BE KH 33.45 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 470 kcal 2.82 BE KH 34.02 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln i Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 470 kcal 2.82 BE KH 34.02 g	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Chinakohl- Brechbohnsensalat 1 691 kcal 2.49 BE KH 29.79 g
Mittwoch 04.02.26	Schweinebraten, Soße a Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale 504 kcal 4.40 BE KH 52.93 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Leipziger Allerlei g Salzkartoffeln i Sauerkirschkaltschale 407 kcal 3.42 BE KH 41.04 g	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale 390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	Hacksteak, etwas Pilzsoße a,c,e,f,g,i,j,2,5 Blumenkohlgemüse g Kartoffelgnocchi g Sauerkirschkaltschale 390 kcal 1.66 BE KH 19.80 g	Schweinebraten, Soße a Sauerkrautgemüse g,j,i,4,7 2 Kartoffelklöße 6 Sauerkirschkaltschale 423 kcal 3.13 BE KH 37.62 g
Donnerstag 05.02.26	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4 676 kcal 6.02 BE KH 72.19 g	Kessulgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,i Weißbrotscheibe, einzeln a,g Apfelmusdessert 4 462 kcal 4.97 BE KH 59.91 g	Ratatouille Gemüsepfanne g,m Butterspirelli a,c,g Apfelmusdessert 4 420 kcal 5.76 BE KH 69.07 g	Ratatouille Gemüsepfanne g,m Butterspirelli a,c,g Apfelmusdessert 4 420 kcal 5.76 BE KH 69.07 g	Hackfleischkäserolle a,c,f,g Paprikaletscho a,7 Salzkartoffeln i Apfelmusdessert 4 629 kcal 5.19 BE KH 62.26 g
Freitag 06.02.26	Schweinegeschnetzel., Asia Art a,g,i,j Langkornreis g Waldfruchtjoghurt g 567 kcal 5.19 BE KH 62.47 g	Rehgulasch, Jägersoße a,f Butterbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Waldfruchtjoghurt g 399 kcal 4.27 BE KH 51.35 g	Gabelspaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Waldfruchtjoghurt g 456 kcal 5.26 BE KH 63.27 g	Gabelspaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Waldfruchtjoghurt g 456 kcal 5.26 BE KH 63.27 g	Schweinegeschnetzel., Asia Art a,g,i,j Langkornreis g Waldfruchtjoghurt g 551 kcal 4.97 BE KH 59.77 g
Samstag 07.02.26	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Rindfleisch und Kohlrabi a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 490 kcal 6.35 BE KH 76.18 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Rindfleisch und Kohlrabi a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 490 kcal 6.35 BE KH 76.18 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
Sonntag 08.02.26	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Rote Grütze, 493 kcal 3.41 BE KH 40.86 g	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze, 465 kcal 2.92 BE KH 34.82 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze 313 kcal 2.35 BE KH 28.16 g	Seelachs ged., Zitronensoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Rote Grütze 313 kcal 2.35 BE KH 28.16 g	Schweinerollbraten Kräuter, Soße a,j,5 Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Rote Grütze, 56 kcal 0.77 BE KH 9.25 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau